

Tủ sách tâm lý - Tình

BÍ QUYẾT GIỮ GÌN
Hạnh phúc tình yêu
cho bạn gái



NXB VĂN HOÁ - THÔNG TIN

Mục lục

[Thư gửi con gái](#)

[Phần I: Người đàn ông nào hợp với bạn?](#)

[Phần II: Chuẩn bị cho ngày hẹn chàng](#)

[Phần III: Bí quyết trong tình yêu](#)

[Phần IV: Nhận diện tình yêu](#)

[Phần V: Đối diện với chàng](#)

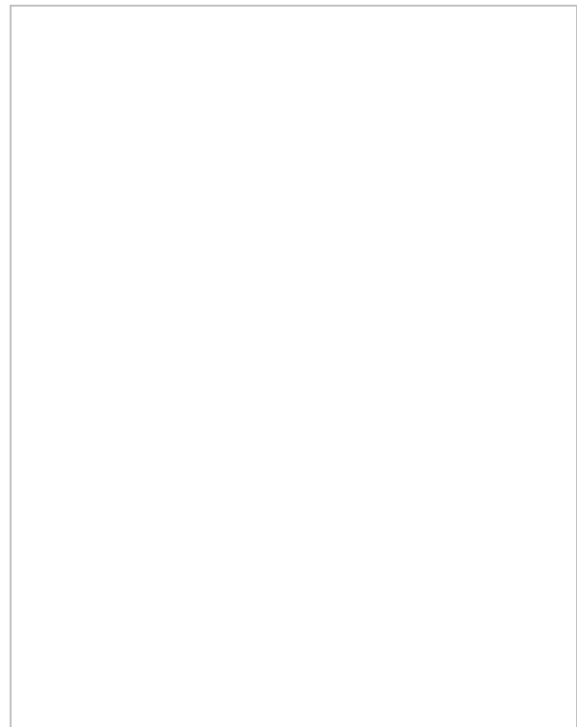
Bí Quyết Giữ Gìn
Hạnh Phúc Tình Yêu
Cho Bạn Gái

Hành Trình Của Trái Tim



Bí Quyết Giữ Gìn
Hạnh Phúc Tình Yêu
Cho Bạn Gái

Hành Trình Của Trái Tim



Thư gửi con gái

Karl Mark

...Con ơi, dù con sợ tình yêu nhưng tình yêu cứ đến. Nếu đó là niềm vui thì con hãy nâng niu như người mẹ ôm ấp đứa con thơ dại của mình. Nếu đó là vết thương lòng cũng có thể tâm hồn con vương vấn.

Con đừng bao giờ tự hỏi rằng người con yêu có xứng đáng với con không? Tình yêu mà mặc cả như món hàng ngoài chợ thì chẳng còn là tình yêu nữa. Khi yêu, con đừng dẫn đo tính toán. Nếu người yêu con nghèo khổ thì con sẽ cùng người ấy xây đắp tô điểm cho tình yêu. Nếu người yêu con già hơn thì con sẽ làm cho người ấy trẻ lại với con. Nếu người yêu con bị cụt chân thì con sẽ là cây nạng vững chắc của người ấy. Tình yêu đẹp nhất sẽ đến với con nếu con làm đúng như điều cha dạy. Con phải luôn cảnh giác xem thử người đó yêu con vì cái gì. Nếu người đó yêu con vì sắc đẹp thì con nên nhớ rằng sắc đẹp của con rồi sẽ tàn. Nếu người đó yêu con vì con có chức vị cao thì con hãy khẳng định rằng: Anh ta không yêu con. Con hãy bảo với anh ta rằng: Địa vị không bao giờ đem lại hạnh phúc cho con người.

Con hãy chung thủy với người yêu xây dựng cuộc đời riêng. Nếu con làm mất hai chữ quý báu đó thì con sẽ hổ thẹn và không được quyền tự hào với chính con, với xã hội. Nếu con để một người nào khác chồng con đặt cái hôn ranh mãnh bắn thiu lên môi con thì trước khi hôn, họ sẽ khinh con và nhất là sau khi hôn họ sẽ càng coi thường con.

Ai sẽ vì con mà chăm sóc đời con, vui khi có tin mừng và buồn khi con gặp chuyện không may. Đó chính là chồng của con.

Thay lời giới thiệu, chúng tôi xin giới thiệu cùng bạn đọc bức thư của Karl Mark gửi cho người con gái của mình đang bước vào tuổi yêu.

Đây không chỉ đơn thuần là một lời nhắn nhủ của người cha với con gái mình mà sâu sắc hơn, nó như một ngọn hải đăng chỉ đường cho trái tim người con gái vốn đang bỡ ngỡ trong cuộc hành trình tình yêu trước mắt. Đó cũng là thông điệp cuốn sách này mong muốn đem đến cho bạn.

Phần I: Người đàn ông nào hợp với bạn?

Một nửa đích thực của bạn?

"Tình yêu thì chỉ có một nhưng cái tương tự tình yêu thì nhiều". Ngoài những biểu hiện thông thường như nhung nhớ, yêu thương, hờn giận thì làm sao để biết chàng trai ấy đúng là một nửa của mình. Đó là vấn đề luôn làm các bạn gái băn khoăn.

Như mọi cô gái, bạn có một chàng trai dễ nhớ, dễ thương, dễ hờn, dễ giận. Anh ấy tán tỉnh bạn bằng những lời mật ngọt và những cử chỉ dịu dàng, trù mến khiến bạn gần như "chết chìm". Bạn cũng đã trao gửi cho anh ấy những tình cảm chân tình và nồng thắm. Nhưng có một ngày bạn tự hỏi: Anh ấy có phải là một nửa trái tim, một nửa linh hồn, một người đàn ông mà trong mơ bạn vẫn hằng mong? Bạn vẫn phân vân, cân nhắc, bạn không xác định được lòng mình.....

Hãy tự hỏi lòng mình để có những quyết định thật dứt khoát. Dù tình cảm muôn đời vẫn là chuyện của con tim chứ không phải là chuyện của lý trí. (Nếu lý trí quá tỉnh táo, quá rạch ròi, quá tính toán thì bạn sẽ không bao giờ có được những cảm xúc thật sự trong tình yêu). Nhưng bạn phải dùng lý trí để phán xét con tim của mình. Vì nếu cứ mãi đắn đo thì bạn sẽ đánh mất những tình cảm chân thành của đối phương.

Bạn muốn biết anh ấy là "duy nhất của lòng mình" hay chỉ là một người tình thoáng qua trong đời? Dưới đây là những dấu hiệu biểu lộ điều mà bạn đang đi tìm để khẳng định được vị trí của anh ấy đang ở ngăn nào trong con tim bé nhỏ của bạn

*** Dấu hiệu 1: Anh ấy là nhân vật chính trong giấc mơ của bạn**

Những gì hiển hiện trong giấc mơ của bạn sẽ mách bảo anh ấy có phải là một nửa của bạn hay không. Giấc mơ sẽ thu nhập và phản ánh trung thực những suy nghĩ thầm kín của bạn, để lộ những cảm xúc bạn từng nghĩ đến hoặc bỏ qua. Vì

căng thẳng, vì bạn rợn hoặc do bạn không muốn thừa nhận để lừa dối chính mình mà thôi. Vai trò của người đàn ông trong giấc mơ của bạn sẽ là câu trả lời chân thật cho việc bạn nghĩ gì về anh ấy. Nếu trong giấc mơ bạn có những biểu hiện tiêu cực với anh ấy, điều đó đồng nghĩa với việc mối quan hệ giữa hai người không được bền lâu. Ngược lại, những giấc mơ có những dấu hiệu tích cực sẽ nói cho bạn biết anh ấy và bạn "có duyên có nợ" với nhau. Và anh ấy là một người quan trọng trong cuộc đời của bạn.

* Dấu hiệu 2: Bạn luôn quan tâm và không hề tỏ ra ghen tuông

Anh ấy luôn ở bên cạnh bạn vào mỗi tối thứ bảy nhưng có một lần anh ấy bảo anh ấy phải đi dự một cuộc chiêu đãi quan trọng với cấp trên. Khi anh ấy chuẩn bị đi, bạn có thầm lo sợ anh ấy uống nhiều sẽ bị say? Sẽ bị nhức đầu? Hay bạn chỉ chúc anh ấy đi chơi vui vẻ và tỏ ra bình thản xem như không có gì. Những phản ứng đó sẽ nói lên vị trí của anh ấy trong tim bạn. Khi bạn xem một người đàn ông thật sự là đối tượng của mình, bạn sẽ quan tâm, lo lắng đến anh ấy đôi khi còn hơn cả bản thân mình, đến độ nhiều khi bạn còn không hiểu nổi. Một điều hơi khác nữa, ai cũng bảo yêu là phải ghen. Nhưng khi bạn tỏ ra không lòng lộn, không chì chiết, không hạch sách hỏi về những mối quan hệ của anh ấy (dù anh ấy có đi uống nước với một người tình cũ) là bạn đã thể hiện một niềm tin tuyệt đối nơi anh ấy. Bao giờ bạn cũng nghĩ về anh ấy với tất cả những suy nghĩ tốt đẹp nhất. Bạn yêu anh ấy, thấu hiểu anh ấy. Hiểu hơn bất cứ một người nào khác. Chỉ cần anh ấy nhìn thôi là bạn đã hiểu anh ấy muốn nói điều gì. Hiểu và tôn trọng - nó khác hẳn với thái độ lạnh nhạt, hờ hững khi bạn không yêu thật lòng.

* Dấu hiệu 3: Anh ấy cho bạn cảm giác thân thuộc và không thể rời xa

Những cảm giác đó, bạn sẽ không tìm thấy ở một người thứ hai. Một ánh mắt, một cử chỉ âu yếm, một sự chăm sóc đặc biệt mà anh ấy dành cho bạn. Cũng chưa bằng cái cảm giác bạn cần đến sự có mặt của anh ấy, dù đôi khi gặp nhau không lúc nào cũng là vui vẻ và hạnh phúc. Hay rầy rà, cãi cọ, nhưng nếu phải xa nhau một ngày hay một tuần, bạn sẽ thấy trống vắng và nhớ nhung. Bạn bồn chồn mong ngóng giây phút gặp nhau. Những cảm giác ấy, hòa tan trong

người bạn và có ảnh hưởng đến mối quan hệ của cả hai người.

* Dấu hiệu 4: Khi quen anh ấy, bạn không còn quan tâm đến một người con trai nào nữa

Trước khi quen anh ấy, có khá nhiều chàng vây quanh bạn. Và sau khi quen anh ấy, vẫn còn nhiều chàng vây quanh bạn. Nhưng bạn cảm thấy chẳng chàng nào có thể so sánh với anh ấy (dù trên thực tế, họ có nhiều ưu điểm đi chăng nữa). Bạn không thể mến thương cho dù họ có tìm mọi cách để chinh phục bạn.

Khi bạn yêu thật lòng người nào đó, bạn luôn cho người đó là nhất trong mắt mình. Giữa các bạn gái với nhau, bạn luôn kể về anh ấy với đôi mắt ngời ngời hạnh phúc xen lẫn chút tự hào. Nếu anh ấy có một cử chỉ gây bất bình cho người khác, bạn cũng sẽ tìm lý do để bào chữa cho anh ấy.

* Dấu hiệu 5: Anh ấy tác động tích cực đến lối sống của bạn

Một tình yêu chân thật sẽ là động lực mạnh mẽ để bạn sống tốt hơn, không chỉ với chính bản thân bạn mà còn đối với những người xung quanh.

Khi yêu ai bằng cả trái tim, bạn sẽ bị chi phối hành vi của mình bởi người mình yêu. Người ta thường bảo "giang sơn dễ đổi, bản tính khó dời" nhưng khi đã coi "người ấy" là một nửa của mình, bạn sẽ ít nhiều thay đổi. Nếu trước đây bạn là một người "hơi bị" lười nhác nhưng từ khi có anh ấy, bạn sẽ trở nên siêng năng hơn vì không muốn anh ấy khẽ cau mày thất vọng. Nếu trước kia bạn là con người sống thờ ơ với mọi người nhưng khi được tận mắt thấy anh ấy đến với những bệnh nhân nghèo trong một bệnh viện miễn phí, bạn sẽ suy nghĩ rất nhiều về mình. Và một cách rất tự nhiên, bạn bỗng dưng chịu khó quan sát đến sự sống đang vận hành xung quanh mình, động lòng trắc ẩn trước những mảnh đời không may. Ngoài ra, tình yêu tăng thêm nghị lực để giúp bạn thực hiện tất cả những điều mà trước đây bạn cho là quá khó khăn.

Đi tìm chàng trai sáng giá

Các thiếu nữ thường mong muốn tìm được một chàng trai sáng giá nhất trong những vệ tinh theo đuổi để yêu thương. Nhưng bạn hãy cảnh giác, bởi giá trị một

con người là cái bên trong chứ không phải là hình thức, vật trang trí bên ngoài. Dưới đây là một vài tiêu chí bạn có thể tham khảo khi tìm kiếm nửa của mình.

- Sức mạnh: Trước hết là sức mạnh tinh thần, một người con trai yếu đuối, không quyết đoán thì làm sao vượt qua được những khó khăn trong cuộc sống để là người thành đạt, vượt qua được những cám dỗ để sống chung thủy, làm người chồng, người cha tốt. Sức mạnh thể chất cũng là điều cần thiết. Anh ta phải khỏe mạnh để có thể che chở cho bạn và gia đình.

- Nghề nghiệp: Một công việc lương thiện, đó là điều kiện thiết yếu để đóng góp cho xã hội, nuôi sống bản thân, gia đình và khẳng định giá trị bản thân. Một người đàn ông tự trọng không bao giờ sống dựa dẫm.

- Đạo đức: Không có lòng thương người, không đáng tin cậy, không tuân thủ được những nguyên tắc đạo đức của xã hội và pháp luật thì đó là người đàn ông sẽ gây ra nhiều tai họa cho bản thân, người yêu và gia đình. Biết cư xử tốt với bạn gái đó là thứ đáng giá hơn mọi quà tặng.

- Những gì anh ta đang có và chúng rất khó mất: Bạn thử hình dung xem, xe cộ, điện thoại, tiền bạc, tài sản có thể mất sạch trong giây phút, nhưng nghị lực, nghề nghiệp, đạo đức của chàng thì không ai cướp được. Dù trong hoàn cảnh nào anh ta cũng vươn lên, làm việc và được mọi người yêu mến. Giá trị của một người đàn ông đó là những gì họ tạo ra chứ không phải là những gì họ thừa hưởng từ sự giàu có, thế lực, sự nổi tiếng của gia đình.

Tìm hiểu chàng qua quan hệ với những người phụ nữ

Hãy chú ý đến cách anh ấy đối xử với những người phụ nữ xung quanh bạn sẽ biết chàng là người như thế nào. Ngoài ra, xung quanh chàng còn có vô số những phụ nữ khác có ảnh hưởng không ít đến cuộc sống của chàng và tình yêu của hai người.

Với mẹ

Nếu chàng thường xuyên về nhà ăn vì không ai nấu ngon như mẹ, chàng của bạn là người sành ăn. Hãy chinh phục chàng bằng con đường bao tử. Chàng sẽ gục ngay và phong cho bạn là người yêu lý tưởng.

Với những chàng cha mất sớm, mẹ tần tảo nuôi anh khôn lớn, người mẹ luôn là thần tượng. Bất cứ điều gì, anh cũng nghe lời và hỏi ý kiến bà. Nếu yêu phải một người như thế, ái đầu tiên mà bạn phải vượt qua chính là mẹ anh ấy.

Chỉ cần ghi điểm với mẹ anh ấy, chàng sẽ cảm kích và không thể rời bạn được. Tuy nhiên, đôi khi chàng quá gượng ép, buộc bạn phải "Sao cho giống mẹ..." và sự mệt mỏi, khó chịu xảy ra là điều đương nhiên. Hãy suy nghĩ thật kỹ nếu cả đồ lót của chàng cũng do mẹ giặt giùm hoặc chàng gọi nhầm bạn là mẹ khi hai người ở bên cạnh nhau. Chàng có thể là một cậu ấm đúng nghĩa.

Với chị em gái

Chàng luôn hòa đồng, quan tâm và thường giúp đỡ các chị em gái trong nhà. Chàng của bạn là một người thật hòa nhã và biết cảm thông với phụ nữ. Còn nếu chàng hay ra lệnh, sai vặt các cô em gái, thậm chí lên lớp, mắng cả chị mình, người yêu của bạn là một anh chàng khá gia trưởng đấy.

Tuy nhiên, nếu trong mắt anh ấy, bạn không quan trọng bằng họ và dường như anh ta ganh tỵ với cả bạn trai của họ, bạn nên xét lại quan hệ của hai người. Biểu hiện đó cho thấy chàng là một người vị kỷ, không thích chia sẻ tình yêu của mình với bất cứ ai.

Với bạn gái

Bất cứ khi nào nếu gặp chuyện gì buồn họ cũng có thể đến tâm sự hay nhờ anh giúp đỡ. Chàng của bạn là một người dịu dàng, tế nhị. Anh ấy có thể vừa là người yêu, vừa là người bạn lý tưởng. Tuy nhiên, nếu anh ấy hơi nhiệt tình, bạn sẽ gặp mệt mỏi khi phải kiềm chế chàng lại.

Những lúc đi chơi với nhau, anh thường gọi nhầm tên bạn với cô gái khác. Nên xem xét lại tình yêu của anh ấy dành cho bạn trước khi mối quan hệ của hai người tiến xa hơn.

Thế nhưng, nếu chàng đối xử với người yêu cũ nay đã trở thành bạn gái, cũng như bạn, phải "canh" đấy. Đừng để "lửa gần rơm".

Với đồng nghiệp nữ

Anh thường xuyên trao đổi kinh nghiệm với họ và không ngần ngại chỉ bảo cho người mới. Mọi người trong công ty đánh giá cao thái độ thân thiện của anh.

Chàng của bạn khá tốt tính và hòa nhã.

Trong công việc, anh ấy không coi trọng vai trò của người phụ nữ. Anh ta cho rằng phụ nữ chỉ là người quét nhà, nấu cơm là giỏi. Bạn đang yêu phải một anh chàng bảo thủ và gia trưởng rồi đấy. Liệu bạn có chịu nổi quan niệm bất bình đẳng của anh ấy.

Bạn hợp với mẫu người nào?

Có thể bạn thuộc tuýp người mong muốn những điều thật tự nhiên và chờ đợi một tình yêu bất ngờ sẽ đến! Đương nhiên chuyện tình yêu không thể sắp đặt và cố tạo ra được. Nhưng cũng chẳng ảnh hưởng gì khi bạn thàm đặt ra một mẫu người mà mình thích...

Cùng chung sở thích: Tuy nhiên không nhất thiết phải là bạn thích gì thì anh ấy cũng phải thích thứ đó. Song nếu bạn là người chăm tập thể dục thể thao còn đối phương thì lại ghét chuyện ấy, hoặc nếu bạn thích nghe nhạc còn đối phương thì chẳng bao giờ muốn có tiếng nhạc réo rắt trong phòng... Vậy thì bạn và họ sẽ có ngày cãi vã nếu sống chung bởi những vấn đề cá nhân ấy.

Hình thức: Một anh chàng ẻo lả hay bóng lộn làm bạn chán nản? Vậy thì hãy ghi ra giấy những mẫu hình ngược lại có thể quyến rũ bạn. Một anh chàng mạnh mẽ, gợi tình là những gì bạn mong muốn? Hãy thành thật với chính bản thân mình.

Tâm hồn: Nếu bạn là cô gái yêu hoa hồng, đa sầu đa cảm và yếu đuối thì sẽ thực sự bất hạnh nếu bạn tìm phải một người đàn ông khô khan, không biết mở lòng đón nhận những tâm sự của bạn, vỗ về an ủi bạn những lúc bạn buồn. Vậy thì khi lựa chọn đương nhiên bạn sẽ lựa chọn người hiểu lòng mình cho dù họ có thể hình bạn chưa ưng ý lắm...

Quan hệ xã hội: Nếu cuộc sống của bạn cần một sự quan hệ rộng rãi và những quan hệ bề nổi thì bạn cần một người bạn trai có quan hệ rộng hay ít nhất họ không phải là người chỉ thích ngồi ru rú trong góc nhà, nhút nhát và tự ti. Một người biết tiếp cận xã hội, biết hòa nhập với mọi người sẽ khiến bạn không hổ thẹn khi sánh bước với họ trong các mối quan hệ của bạn.

Trí tuệ: Bạn đang ở mức độ học vấn thế nào thì chọn một người có mức độ học vấn đó. Nếu không sẽ lâm vào cảnh "ông nói gà, bà nói vịt". Sự đồng điệu

về trí tuệ tri thức sẽ giúp mối quan hệ của bạn không gặp nhiều rủi ro, hay ít nhất bạn cũng không phải luôn miệng giải thích những vấn đề đơn giản mà họ thì không hiểu gì...

Khả năng và quan điểm về tiền bạc: Nếu bạn là một cô gái không chịu được cảnh thiếu thốn, khổ sở thì đừng bao giờ tặc lưỡi chọn một anh chàng không có khả năng tài chính chỉ vì anh ta biết làm thơ...

Sự nghiệp và hoài bão: Một người phụ nữ thích thăng tiến và tham vọng thì có nhiều lúc muốn làm "sếp" cả với chồng. Tuy nhiên còn tùy thuộc vào sở thích và sự phù hợp của bạn. Song sự nghiệp và tình yêu đối với đàn ông là hai vấn đề tách bạch, nhưng với phụ nữ thì chúng liên quan đến nhau bởi thiên chức của họ là những đấng con và gia đình.

Tình dục: Vấn đề hòa hợp tình dục cũng thực sự chi phối hạnh phúc của những cặp tình nhân hay vợ chồng. Nếu bạn và người ấy hòa hợp về tình dục thì sẽ không xảy ra những bức xúc chất chứa của vấn đề khó nói ấy. Vậy hãy thành thật xác định xem mình có khả năng tình dục như thế nào để tìm kiếm một người phù hợp.

Bí quyết chọn người yêu

Có nhiều chàng trai vây quanh bạn, chàng nào cũng tốt, cũng để lại ấn tượng đẹp và bạn cảm thấy thật khó khăn khi phải lựa chọn một trong số họ. Bạn sẽ không phải băn khoăn nhiều nếu gặp một người đàn ông có những đức tính dưới đây.

- Tình yêu là trên hết: Chàng luôn tỏ ra quan tâm và chăm sóc sức khỏe cũng như hiểu rõ các ý thích của bạn. Bên cạnh đó, chàng còn tôn trọng tự do giao tiếp và hoàn toàn tin cậy bạn. Đó là các hình thái đặc biệt của tình yêu.

- Gia đình anh ấy luôn yêu mến bạn: Chàng luôn đưa bạn về ăn cơm, sinh hoạt với gia đình và luôn khen ngợi bạn trước mặt họ. Mọi người trong đình đều tỏ vẻ yêu quý bạn.

- Anh ấy quý mến gia đình bạn: Sinh nhật của bố, mẹ, anh chị em trong nhà bạn đều được anh ấy ghi nhớ và luôn có lời chúc mừng đến mọi người.

- Được bạn bè của bạn khen ngợi: ý kiến của bạn bè rất quan trọng. Chàng

phải hòa đồng, lịch sự và khéo léo mới chiếm được cảm tình của họ.

- Không nghiện các món như rượu, thuốc lá, cờ bạc, sắc dục và không gì có thể lôi cuốn được anh ấy. Điều đó chứng tỏ tư cách của chàng rất vững vàng.

"Con đừng bao giờ tự hỏi rằng người con yêu có xứng đáng với con không? Tình yêu mà mặc cả như món hàng ngoài chợ thì chẳng còn là tình yêu nữa. Khi yêu, con đừng dẫn đo tính toán. Nếu người yêu con nghèo khổ thì con sẽ cùng người ấy xây đắp tô điểm cho tình yêu."

Phần II:

Chuẩn bị cho ngày hẹn chàng

Bạn vừa làm quen với một chàng trai. Cả hai tỏ ra "biết nhau từ kiếp trước". Anh ấy đã gây cho bạn một ấn tượng khá sâu sắc. Bạn mong chờ cuộc hẹn đầu tiên với anh ấy đến nỗi cả trong mơ cũng thấy.

Hãy tham khảo những lời khuyên dưới đây để tạo được ấn tượng tốt đẹp với chàng.

Khi đi gặp chàng

1. Hãy chọn chiếc váy có màu sắc nhẹ nhàng, hay bộ quần áo gọn gàng, đơn giản nhưng dễ thương, nữ tính. Quần áo cũng góp phần tạo nên cá tính và khiến bạn tự tin hơn trước chàng.

2. Chỉ nên đến trễ hơn giờ hẹn 5-10 phút. Đó là thời gian chuẩn để bạn thử lòng, xem chàng có thật sự muốn gặp mình hay không. Khoảng thời gian này cũng đủ tế nhị để chứng tỏ mình là phái nữ.

3. Nhẹ nhàng tìm hiểu những thông tin về anh ấy. Nếu muốn biết nhiều hơn về chàng, bạn có thể kể qua về gia đình mình và lồng vào đó các câu hỏi "rà soát" nhân thân của đối phương.

4. Tìm hiểu xem đối tượng của bạn là mẫu người như thế nào và chọn lựa một nhà hàng, quán cà phê thích hợp cho cả hai.

5. Nên mang theo chiếc khăn tay hoặc bao khăn giấy nhỏ, bởi đây là điển hình nữ tính. Trong nhiều trường hợp, nó rất hữu dụng cho bạn đấy.

6. Nên để chàng đến nhà đón bạn hoặc hẹn nhau ở cơ quan. Đó cũng là cách để tạo niềm tin và khiến chàng có cái nhìn đúng đắn, nghiêm túc về bạn.

7. Hẹn nhau ở nhà hàng hoặc quán cà phê. Nếu đến trước, bạn nên chọn một chỗ ngồi thích hợp.

8. Khởi đầu buổi hẹn bằng một đề tài thú vị về bạn bè, công việc, đừng quá vồ vập, hỏi ngay những thông tin cá nhân.

9. Thịnh thoảng vô tình chạm vào tay anh ấy. Đây cũng là cách phát tín hiệu "đèn xanh" cho chàng có cơ hội hẹn hò lần sau với bạn.

10. Cười mở: Nếu bạn đang cảm thấy rất vui, đừng ngần ngại để anh ấy biết điều đó vì những nụ cười của bạn sẽ rất có ý nghĩa.

11. Tự tin: Các chàng trai luôn ngưỡng mộ các cô gái tự tin, nhưng bạn cũng nên cảnh giác bởi ranh giới giữa tự tin và tự kiêu rất mong manh. Bạn hãy thể hiện là mình rất hài lòng về bản thân, nhưng không nên đi quá đà và quá phóng đại câu chuyện về mình vì như vậy sẽ làm mất lòng tin của anh ấy.

12. Tạo một cuộc trò chuyện liền mạch: Hãy chú ý lắng nghe và biết cách đối thoại, đừng xảy ra tình trạng chỉ có một người nói và một người nghe. Nếu anh ấy cứ nói nhiều mà bạn cố mấy cũng không thể xen vào một câu thì có lẽ đó là người đàn ông không hợp với bạn.

13. Cho anh ấy cơ hội để gặp bạn: Đừng tìm cách gây ấn tượng bằng cách đưa ra một thời gian biểu kín mít. Nếu bạn tạo một ấn tượng là mình vô cùng bận rộn thì anh ấy sẽ tin rằng mối quan hệ này có tiếp tục thì anh ta sẽ phải cô đơn một mình.

Những điều không nên làm

1. Ăn mặc lòe loẹt hoặc quá sang trọng khiến mọi người đều phải chú ý đến bạn, chàng sẽ ngại đấy.

2. Đến thật muộn vì nghĩ mình quan trọng nhất và "đàn ông thì phải đợi, thế hẳn mới biết giá trị của mình".

3. Luôn miệng nói về bản thân, bạn sẽ khiến các chàng trai ngán ngẩm và bỏ chạy luôn đấy.

4. Tìm hiểu quá sâu về đời sống của đối tượng. Hai bạn chỉ mới gặp nhau lần đầu thôi, còn nhiều thời gian để "khai thác" mà.

5. Nghe và nói điện thoại liên tục, làm ngắt quãng những cuộc nói chuyện. Điều này sẽ khiến anh ấy phiền lòng vì thấy mình không được tôn trọng.

6. Bạn tự gọi món cho chàng và khẳng định: "Cuộc hẹn tới chúng ta sẽ đi..." mà chẳng cần biết ý đối phương ra sao.

7. Cắt ngang lời anh ấy và nói quá nhiều. Bạn sẽ cho đối phương cảm giác: "Cô ấy chẳng khác gì một con sáo".

8. Gặp người quen, nói huyên thuyên, nhưng không giới thiệu chàng với họ.

9. Cương quyết không cho anh ấy trả tiền, chỉ trừ khi bạn không muốn tiếp tục hẹn chàng.

10. Nhắc đến người cũ: Hết sức hạn chế nói về người yêu cũ (nếu có), nếu bắt buộc phải nhắc đến thì hãy nói thật chung chung và không nhấn mạnh đến những mặt tiêu cực. Nếu bạn tỏ thái độ căm ghét thù hận người cũ thì vị trí của bạn trong mắt anh ấy sẽ thấp đi rất nhiều.

11. Nói nhiều về quá khứ: Bạn hãy để dành những chuyện đó cho sau này khi hai người đã thân thiết hơn. Bây giờ hãy để đó là một bí ẩn để anh ấy khám phá.

12. Không đánh giá anh ấy chỉ qua vài giờ gặp mặt: Tất nhiên, qua lần hẹn hò đầu tiên bạn có thể nhận xét một phần nào đó về người bạn trai, nhưng như thế chưa đủ để rút ra kết luận. Hãy đợi đến khi bạn thực sự hiểu anh ấy thì mới đi đến quyết định.

Hãy lựa chọn đối tượng mình hẹn hò

- **Hẹn hò với những người trái ngược với hình mẫu của bạn:** Nhiều người đã bỏ qua cơ hội quý báu chỉ vì nghĩ rằng tính nết người đó không giống với những tiêu chuẩn mình đã đề ra và chỉ chấp nhận những chàng trai có cùng một gu tính cách nào đó. Hãy tự tạo cho mình cơ hội để đánh giá các phẩm chất khác nhau và rất có thể sẽ mang đến cho bạn sự ngạc nhiên thú vị.

- **Coi chừng những anh chàng yêu quá nhanh hoặc tệ hơn là chẳng bao giờ yêu cả:** Những chàng trai kiểu như thế hoàn toàn không phù hợp cho mối quan hệ lâu dài. Ví dụ ngay trong buổi hẹn đầu tiên, anh ấy đã kể với bạn rằng anh ấy ghét mẹ mình và nói cho bạn nghe về những dự định của anh ấy cho cả hai trong tương lai. Ở cả hai trường hợp không phải là anh ấy cố ý làm hỏng

buổi tối đó mà chỉ đơn giản đó là tính cách của anh ta, vì vậy hãy xem lại người đàn ông như vậy.

- **Cẩn thận với những người có lối sống trái ngược với bạn:** Chẳng hạn như một người rất ưa vận động thì khó mà vui vẻ được bên cạnh người chẳng bao giờ buồn động tay động chân. Nhiều người cho rằng vấn đề này không quan trọng nhưng về lâu dài thì cần phải tính đến.

"Đối với đàn ông tình yêu chỉ là một sự kiện tách biệt, còn đối với đàn bà tình yêu là tất cả cuộc sống"

Phần III: Bí quyết trong tình yêu

Sao bạn vẫn cô đơn?

Nếu bạn không thấy chàng trai nào theo đuổi mình hoặc là họ theo đuổi nửa chừng rồi bỏ dở, thì trước hết bạn hãy tự kiểm điểm xem mình có mắc vào một trong những lỗi sau không:

Quá nhiệt tình: Đàn ông không thích những người phụ nữ quá nhiệt tình, vì điều này làm cho họ cảm thấy ái ngại.

Kiêu ngạo: Những người kiêu ngạo thường là những cô gái trẻ tuổi hoặc từ nhỏ đã được nuông chiều nên rất kiêu ngạo. Họ luôn cho rằng mình là nhất và đàn ông khó mà tiếp cận được họ. Những cô gái này chỉ còn hai cách: một là thành bà cô, hai là đăng báo tìm bạn đời.

Cố ra vẻ đoan trang: Có những cô gái đẹp được trời sinh cho nét đoan trang, nhưng nhiều người lại cố ý tỏ ra đoan trang nên rất mất tự nhiên. Họ cho rằng làm như vậy là nâng cao địa vị của mình, tăng thêm vẻ cao quý của mình, được đàn ông coi trọng... Thực ra phần lớn đàn ông đều không thích phụ nữ này trừ khi anh ta có ý đồ khác.

Không chú ý đến ăn mặc: Mọi người ghét những cô gái trang điểm cầu kỳ nhưng họ cũng không ưa những cô gái không biết cách ăn mặc. Lôi thôi, đầu tóc bù xù thì chả trách làm sao đàn ông không chạy hết. Coi trọng vật chất: Mở miệng là nói đến nhà lầu xe hơi, trong bụng luôn nghĩ đến hưởng thụ giàu sang, luôn để ý đến những người giàu có.

Làm bộ làm tịch: Hiện có quá nhiều người thích giả bộ, nhất là lứa tuổi thanh niên, có thể họ học qua các minh tinh màn bạc nhưng họ quên mất là những minh tinh màn bạc đó đang đóng phim.

Thích chuyện lật vạt: Chuyện bé xé ra to, đó là những người phụ nữ lắm điều không có người đàn ông nào thích những người phụ nữ như vậy. Nếu bạn

phạm phải một trong những sai lầm trên thì bạn hãy sửa chữa, bạn sẽ có nhiều người đàn ông theo đuổi bạn.

Nghệ thuật quyến rũ chàng

Bạn là một cô gái đáng yêu, bạn có địa vị xã hội nhất định, gia đình bạn nền nếp. Bạn đã từng có cơ hội gặp gỡ rất nhiều chàng trai, cả hai cùng trao đổi số điện thoại cho nhau. Bạn cứ mong ngóng anh chàng ấy gọi điện, nhưng dường như anh trong tâm trí anh ấy không có tên bạn.

Hoặc bạn đang kết bạn với một chàng trai rất lý tưởng, bạn muốn tình cảm của cả hai phát triển trên mức tình bạn. Nhưng anh ấy tỏ ra rất bình thản, còn bạn cứ như đang ngồi trên đồng lửa, bạn chẳng biết phải bắt đầu từ đâu cả.

Lời khuyên:

1. Khi gặp anh ấy, hãy luôn nở nụ cười trên môi. Tuy nhiên, đó phải là một nụ cười đúng lúc, đúng chỗ và thật tự nhiên
2. Đừng nghĩ phải thay đổi bản thân mình để giống với mẫu người nào đó mà bạn cho là lý tưởng. Hãy để cho các chàng trai yêu bạn không phải vì bạn giống như cô bạn gái trước của anh ấy, hay vì bạn giống như một ngôi sao điện ảnh nào đó. Lý do đơn giản nhất để cuốn hút anh ấy là chính con người bạn.
3. Nếu như bạn không tự tin lắm với vẻ bề ngoài của mình, thì cũng đừng tỏ ra thụ động và im như thóc khi đứng bên anh ấy. Bạn nhất định phải gây ấn tượng với anh ấy bằng những câu chuyện hài hước, bằng những câu nói dịu dàng hay đơn giản chỉ là cách nhìn nhận sắc sảo và thông minh của bạn về một vấn đề nào đó.
4. Nếu bạn thực sự có tình cảm với một chàng trai nào đó, đừng ngại chủ động bắt đèn xanh. Chỉ có điều muốn thành công bạn cần có một "chiến thuật" thông minh và nhạy bén. Nếu như giữa hai bạn vẫn còn có quá ít cơ hội để tiếp xúc thì không nên đốt cháy giai đoạn. Cách tốt nhất là tìm những sở thích chung, những công việc cả hai cùng hứng thú, cũng như tìm hiểu những thói quen của nhau để hai bạn dễ dàng hiểu và đồng cảm.
5. Nếu như anh ấy rất giỏi về một lĩnh vực nào đó, thì cách tốt nhất là bạn

hãy tỏ ra quan tâm đến lĩnh vực đó, nếu có thể hãy xin được làm cô học trò nhỏ của anh ấy. Đàn ông luôn muốn là người được phụ nữ ngưỡng mộ và thán phục.

6. Đừng tỏ ra vội vàng, trước hết hãy thử làm một người bạn thực sự của anh ấy. Hãy để anh ấy làm quen với sự có mặt của một cô bạn gái đáng yêu và đừng tạo cho anh ấy bất cứ một áp lực hay sự ràng buộc nào cả.

7. Hãy tìm đến những người bạn chung của cả hai nhờ họ làm "giao liên" cho bạn. Người đó sẽ cung cấp cho bạn hàng loạt thông tin quan trọng về anh ấy, hay tổ chức những cuộc vui nhằm giúp cho hai bạn có cơ hội tiếp cận và nói chuyện. Đây phải là một người bạn thực sự tốt bụng và đáng tin cậy, tránh tình trạng "gửi trứng cho ác".

Bước vào vườn yêu

Cuộc sống của bạn bỗng nhiên bị xáo trộn bởi tiếng sét ái tình của một chàng trai mà bạn đã quý mến từ lâu. Trái tim bạn run rẩy, thổn thức trong nỗi nhớ nhung hồi hộp. Vậy phải làm thế nào để chàng yêu bạn mãnh liệt?

Khi mới trò chuyện, bạn gái đừng vắn vẹo, truy hỏi cuộc sống gia đình, công tác hay trình độ học vấn của chàng. Những câu hỏi tra xét lý lịch kiểu đó làm cho chàng cảm thấy đây là một cuộc phỏng vấn xin việc hơn là một cuộc chuyện trò với bạn gái.

Bạn cũng đừng quá tự khoe khoang hay dương dương tự đắc tỏ ra mình là cô gái có bản lĩnh, học cao hiểu rộng, khoe khoang gia thế. Trong những cuộc gặp gỡ đầu tiên, bạn nên khiêm tốn, nhẹ nhàng, các chàng trai không thích những cô gái kiêu ngạo.

Khi mới có tình cảm với nhau, bạn gái đừng vội bàn chuyện hạnh phúc tương lai theo kiểu em sẽ sinh cho anh một thằng con trai đầu lòng hoặc em không thể yêu ai khác ngoài anh.

Trong những buổi hẹn hò đầu tiên, bạn không nên trang điểm quá lòe loẹt hoặc ăn mặc hở hang. Trang phục của bạn nên thanh nhã, lịch sự, kín đáo. Chính lối ăn mặc, phong cách và lời ăn tiếng nói sẽ làm nên sức hấp dẫn của bạn.

Đừng coi người yêu là của riêng mình, đừng can thiệp vào quyền tự do của chàng. Cho dù khi yêu nhau, hai trái tim cùng chung nhịp đập, nhưng mỗi người

đều có sự độc lập, tự do của riêng mình. Anh ấy yêu bạn, nhưng cũng có các mối quan hệ xã hội, đồng nghiệp, bạn bè, gia đình nữa. Sự độc đoán chiếm hữu đối phương sẽ là liều thuốc độc giết chết và làm héo mòn tình yêu.

Bạn cũng đừng chỉ ưa chuộng màu mè, hình thức hay hư danh khi chọn bạn đời, đừng coi trọng quá thân thế, chức vụ, địa vị, tài sản của chàng trai bởi những cái đó không tồn tại lâu bền. Hãy chú ý đến tư cách đạo đức, phẩm chất nhân cách của chàng. Khi yêu, bạn đừng quá chú trọng đến mối tình mà lơ là công việc học tập. Dù bạn phải yêu, phải có gia đình nhưng cũng phải có sự nghiệp, có chí tiến thủ phấn đấu. Các chàng trai bao giờ cũng coi trọng những cô gái có trí tuệ, có sự nghiệp và công việc.

Khéo léo - bí quyết duy trì tình yêu

Phái mày râu luôn "gục ngã" trước những phụ nữ dịu dàng, khéo léo về mọi mặt, nhất là trong cách xử xử, giao tế. Hãy tham khảo những lời khuyên dưới đây để có thể giữ mãi chàng ở bên mình.

1. Chọn lời nói thật chính xác: Khi nói chuyện với người yêu, hãy dùng từ thật khéo như: "Vâng, em sẽ cố", "Có thể em làm được", ngụ ý như một lời hứa hẹn. Khi lời nói đi đôi với việc làm, bạn sẽ gây cho anh ấy sự tin tưởng lớn.

2. Làm chủ âm thanh giọng nói của mình: Âm thanh cao hơn mức bình thường tức là bạn đang giận dữ, trầm hơn có nghĩa là bạn đang mệt mỏi, nói nhát gừng cho thấy sự chán ghét... Khi trò chuyện với chàng hãy giữ giọng nói nhẹ nhàng, vui tươi. Điều này mang lại cảm giác êm ấm mỗi khi chàng nghĩ đến bạn.

3. Sức mạnh của trái tim mở rộng: Một phụ nữ có tấm lòng từ thiện, giúp đỡ mọi người, yêu thương loài vật luôn là hình ảnh vợ hiền, mẹ tốt.

4. Không nói những lời thừa thãi: Dù bạn biết một vài điều gì đó liên quan đến chàng cũng nên bỏ nó vào thùng và đậy kín lại. Đừng bao giờ tỏ ra là đi guốc trong bụng anh ấy.

5. Lòng chân thành: Cách cư xử chân thành của bạn không chỉ đối với chàng và cả những người xung quanh cũng là một dấu son trong mắt của anh ấy.

Bí quyết bày tỏ tình yêu

Bày tỏ tình yêu là cả một nghệ thuật. Để được yêu đã khó nhưng giữ được tình yêu còn khó hơn nhiều. Dưới đây là một số gợi ý giúp các bạn gìn giữ được tình yêu của mình mãi mãi.

- Hãy luôn tạo ra bất ngờ. Chắc hẳn chàng của bạn luôn luôn muốn khám phá những điều mới mẻ từ bạn. Những bất ngờ nho nhỏ sẽ làm cho anh ấy vô cùng thích thú. Có thể bạn viết một bài thơ tặng anh ấy, hay bạn nấu một món ăn mà anh ấy thích.

- Luôn tỏ ra âu yếm, nũng nịu chút ít. Con trai luôn thích chiều chuộng phái đẹp, đồng thời họ cũng rất thích nhận được những cử chỉ dịu dàng từ phía cô ấy. Khi anh ấy mệt mỏi sau một ngày làm việc căng thẳng, một lời nói dịu dàng hay một cái ôm nhẹ cũng làm anh ấy dễ chịu. Tuy nhiên bạn cũng nên biết giới hạn của việc này, nếu không đúng lúc nó lại phản tác dụng đấy.

- Hãy tặng anh ấy một món quà thật ý nghĩa nhân ngày sinh nhật của anh ấy. Bạn có thể tặng anh ấy một đĩa nhạc có bài "Nothing gonna change my love for you" (Không gì có thể thay đổi được tình yêu của em dành cho anh) chẳng hạn. Anh ấy sẽ rất cảm động và hiểu được tình yêu của bạn dành cho anh ấy lớn biết chừng nào.

- Hãy lưu giữ tất cả các kỷ vật của anh ấy một cách trân trọng, kể cả những món quà rất nhỏ như một cái bưu thiếp chẳng hạn. Rồi hãy như tình cờ để cho anh ấy nhìn thấy, anh ấy sẽ hiểu ngay tình cảm của bạn dành cho anh ấy.

- Hãy biết quan tâm tới những sở thích của anh ấy. Bạn hãy biết biến sở thích của mỗi người thành sở thích chung. Bạn nên tạo cho anh ấy cảm giác hạnh phúc mỗi khi bên nhau.

- Hãy biết qua tâm tới công việc và đồng nghiệp của anh ấy. Bạn biết đấy, anh ấy không chỉ có một mình bạn. Nếu biết quan tâm tới công việc và các mối quan hệ của anh ấy, bạn sẽ có sự chia sẻ đúng lúc với những vấn đề mà anh ấy gặp phải trong công việc.

- Quan tâm tới gia đình anh ấy cũng rất quan trọng. Tạo được tình cảm tốt đẹp với mọi người trong gia đình anh ấy sẽ giúp cho tình yêu của các bạn được củng cố vững chắc hơn. Không cần phải là những món quà nhiều tiền mới là quan tâm, những lời hỏi thăm thường xuyên của bạn đến bố mẹ, anh chị em của

anh ấy cũng là một sự quan tâm phù hợp.

- Bạn cũng nên biết nói câu "Em yêu anh". Cho dù tất cả những điều trên là rất quan trọng, nhưng đôi khi chàng của bạn cũng rất muốn nghe những lời yêu đương thốt ra từ đáy lòng bạn.

- Hãy luôn là cô gái đẹp nhất trong mắt anh ấy. Bạn hãy chăm chút tới cách ăn mặc, trang điểm của mình, đặc biệt là cách cư xử với mọi người. Để làm sao anh ấy luôn tự hào về bạn.

Luôn luôn tự tin trong tình yêu

Từ bỏ ảo tưởng cho rằng chỉ khi "cộng thêm" người ấy bạn mới trở thành hoàn hảo.

Nếu không, bạn sẽ bị sa vào những kích thích tưởng tượng của tình yêu và bạn sẽ tạo ra một cái lồng cho các cảm xúc. "Người ấy" là nơi ao ước, là niềm hy vọng sẽ được tận hưởng. Anh ta được lý tưởng hóa, trong khi bạn tự giảm giá bản thân mình. Như vậy sẽ không còn "có qua có lại", không còn sự trao đổi trong đó mỗi người đều muốn điều tốt cho người kia. Anh ta là một con người thực để bạn khám phá liên tục, anh ta gần gũi, nhưng bạn với anh ta là hai người khác nhau.

Chấp nhận đôi chút "mạo hiểm" còn hơn là cầm tù nhau

Nếu anh ta muốn đi đây đi đó, muốn gặp người nọ người kia? Bạn cho là không thể để thế được? Bạn nên nhớ tính sở hữu là một ảo tưởng chứ không phải là một bảo đảm tránh được mọi nguy cơ. Những cuộc gặp gỡ khác, đối với bạn cũng như đối với anh ta, thường rất có ích cho chuyện của hai người.

Không tin nữa những câu chuyện cổ tích thần tiên

Các câu chuyện đó nhồi nhét vào đầu chúng ta rằng một tình yêu hoàn hảo là hai người hòa lẫn vào nhau. Thật sai lầm. Bạn cũng hãy giữ khoảng cách với những nhân vật trong tiểu thuyết và trong các bộ phim truyền hình nhiều tập

minh họa quan niệm lứa đôi mạnh hơn hết thảy! Bạn tự cho rằng bạn không đến nỗi quá quắt thế?

Chưa chắc đâu.

Hãy tự yêu bản thân mình

Có thể, bạn mới không rơi vào tình trạng phục tùng vô điều kiện, bạn mới được bảo vệ hơn cả một tình yêu nồng cháy nhất có thể che chở bạn. Tự yêu mình một cách đúng mức, bạn sẽ không còn luôn luôn cần phải có anh ta mới yên tâm. Tự yêu mình, bạn sẽ dễ dàng bước vào mối quan hệ yêu đương, cởi mở tấm lòng với người ấy, rất gần bó mà không "sở hữu" người ấy, trao gửi tất cả mà không làm cho mình bị tan biến đi, chiếm lấy mà không phá hủy.

Hiểu rằng phụ thuộc không phải là một bằng chứng của tình yêu

Nhu cầu sở hữu, nhu cầu "cộng sinh", là tự bạn cảm thấy, nó thuộc về bạn, chứ không phải do người kia đòi hỏi bạn phải như thế. Do vậy, nếu bạn bị trói buộc vào người kia, thì đó là vấn đề của bạn. Bạn phải cố hiểu được nó, giải quyết nó.

Không nên hiểu một đòi hỏi phải có "oxy" là mở đầu của một sự kết thúc.

Nếu đòi hỏi ấy không thể hiện rõ ràng ý muốn "cắt đứt" thì bạn không có gì phải hoảng hốt, chẳng qua người kia chỉ nói lên một nhu cầu của mình thôi. Các xung đột thậm chí còn giúp ta thoát ra khỏi cảnh "bị nhốt", giúp ta tiến lên, giống như những thiếu niên nổi loạn nói với cha mẹ: "Hãy để cho con sống với chứ", nhưng cũng có ý nói: "Tại sao bố mẹ không gần con thêm nữa?".

Biết nhân lên nhiều thêm các mối quan tâm

Một câu rất tầm thường: Đừng để tất cả trứng vào trong một cái giỏ. Hãy đừng chờ đợi tất cả mọi thứ ở tình yêu. Nhiều mối quan tâm, nhiều hoạt động,

nhiều cách giải trí ưa thích... cũng tạo cho bạn niềm vui và cảm giác thỏa mãn nữa chứ. Có thể, bạn mới xây dựng được một sự độc lập về tâm lý, tâm trạng. Nó cho bạn khả năng tiếp xúc với người khác, nhưng cũng cho bạn khả năng rời bỏ mà không rơi vào bi kịch. Bạn sẽ sáng suốt trong sự mềm mại, bạn sẽ gắn bó mà vẫn tiến lên trong những khoảng không gian độc lập. Những lần "tách biệt" nho nhỏ sẽ tạo nên cảm giác nhớ nhung hết sức bình thường: Bạn nghĩ đến người ấy, bạn thấy hơi "thiếu thiếu" người ấy, nhưng nếu không có người ấy sẽ không phải chỉ còn một khoảng trống rỗng.

Những điều không nên làm khi ở bên chàng

1. Bạn không nên đòi hỏi quá nhiều những chuyện ở bên ngoài của anh ấy. Người đàn ông yêu như thế nào thì cũng ghét như thế ấy nếu bạn liên tục tra hỏi anh đi đâu, làm gì... ác cảm lớn nhất của họ cũng sẽ bắt nguồn từ vấn đề nhỏ nhoi này.

2. Bạn không nên ra uy với anh ấy trước mặt người khác. Nhiều phụ nữ khi yêu được chàng rồi thì tỏ ra ghê gớm. Bạn cần phải biết nếu như ra uy khi chỉ có hai người thì không có rắc rối gì lắm. Nhưng không được làm như vậy khi có mặt người thứ ba vì sẽ khiến chàng bị mất thể diện.

3. Không nên có những ảo tưởng sai lầm. Phụ nữ nên hiểu đàn ông luôn mồm nói sợ vợ lại là người không sợ vợ. Khi họ hỏi ý kiến bạn thì bạn đừng đắc ý cho rằng mình nói gì anh ấy cũng nghe. Thực ra, anh ấy hỏi bạn chỉ vì lịch sự, chứ bản thân đã biết phải làm gì rồi.

4. Phải nghe nhiều nói ít. Đàn ông thường cho rằng phụ nữ lắm điều, nên việc đầu tiên khi ở bên anh ấy là phải nghe nhiều và nói ít. Nếu bạn phạm một trong những điều sau thì bạn không phải là người biết lắng nghe: ngồi yên như tượng, liên tục nhìn trời ngó đất, ánh mắt vô hồn, người một nơi hồn một nẻo.

Đẽ là một người yêu tuyệt vời

Bạn từng một lần đổ vỡ trong chuyện tình cảm, bạn không biết mình đã làm sai điều gì? Đôi khi nhìn ra lỗi của người khác thì dễ nhưng nhìn lại chính mình không dễ. Sau đây là 12 bài học giúp bạn trở thành một người bạn đời hoàn hảo.

1. Lãng mạn

Mỗi khi mối quan hệ bắt đầu tan rã, việc thiếu đi sự lãng mạn chính là dấu hiệu đầu tiên. Rất dễ để mọi người tự mãn và quên đi những điều vui vẻ mà họ vẫn làm với nhau. Mọi người cần phải luôn nỗ lực vun đắp mối quan hệ và sự lãng mạn là một điều không thể thiếu.

2. Không được coi thường chính mình

Nếu bạn tự hạ thấp mình, bạn đã vô tình nói rằng bạn không tốt đẹp gì với người ấy. Nếu bạn tin rằng bạn chưa đủ tốt với người ta thì bạn sẽ trở nên như vậy. Đừng ngồi đó và tự dằn vặt mình về những sai lầm trong quá khứ. Nó chỉ ngăn cản bạn cố gắng và đạt kết quả mới vào ngày mai.

3. Luôn trung thực

Không có mối quan hệ nào thành công lâu dài nếu được xây dựng trên một lời nói dối. Cho dù nếu người ấy không phát hiện ra sự thật, việc bạn biết mình nói dối sẽ ảnh hưởng tới cảm xúc của chính bạn và với bạn đời. Với sự trở ngại đó, mối quan hệ sẽ không bao giờ đạt tới sự thỏa mãn tối đa.

4. Đừng chỉ làm mọi thứ để người kia hạnh phúc

Đã bao lần bạn làm những thứ bạn không thích để anh ấy hài lòng? Những lúc đó bạn cảm thấy thế nào? Mỗi lần bạn nhượng bộ bằng cách đó, một phần tình yêu trong bạn dành cho anh ấy lại chết đi. Sẽ tốt hơn nếu bạn giải thích về những gì mình không thích và cả hai cùng cố gắng dàn xếp.

5. Đừng yêu cầu chàng làm những thứ bạn biết chàng không muốn làm

Đây là sự đảo ngược của bài học trên. Nếu bạn biết họ không thích làm điều gì đó và nó chỉ có lợi cho bạn mà không lợi ích với chàng, tại sao lại bắt chàng làm, trừ khi bạn ích kỷ hoặc nhỏ nhen?

6. Đừng bới móc lỗi lầm của chàng

Trong đời ai cũng phạm phải sai lầm và mỗi người cố gắng hoàn thiện bản thân theo những mức độ khác nhau. Nếu bạn chỉ dành thời gian rầy la hoặc xỉ vả anh ấy về những lỗi lầm nhỏ nhặt, làm sao bạn có thể mong đợi họ làm điều gì tốt đẹp! Bạn muốn một người bạn đời hay một con chó cún?

7. Đừng trì hoãn những việc bạn đã hứa thực hiện

Niềm tin là một phần quan trọng trong mối quan hệ và luôn cần phải phát triển. Nếu bạn nói bạn sẽ làm điều gì rồi không thực hiện, làm sao chàng có thể tin tưởng bạn sau này?

8. Luôn có mặt khi chàng cần

Không có gì quan trọng trong đời bạn hơn người bạn đời. Bạn bè đến rồi đi, cả con cái cũng vậy, nhưng bạn đời thì luôn ở với bạn trong cả cuộc đời. Nếu chàng gặp khó khăn và cần bạn, không gì khác quan trọng bằng việc ở bên chàng.

9. Giao tiếp

Mọi thứ trong mỗi quan hệ luôn thay đổi từng ngày. Nếu bạn không nói chuyện với bạn đời, sẽ có ngày bạn tỉnh dậy và nhận thấy mình đã bị trôi đi quá xa để có thể lấp đầy khoảng trống.

10. Không phản bội hoặc làm những điều tổn hại đến mối quan hệ

Điều này bạn tự hiểu. Không gì hủy hoại mối quan hệ nhanh hơn sự bội bạc hoặc những việc sai trái.

11. Đối xử tôn trọng với bạn đời

Rất dễ để bạn nghĩ về một ai đó như điều hiển nhiên và một khi đã vượt qua

ranh giới đó, rất khó để quay lại. Cần thận đừng để mình đối xử với bạn đời không bằng cách bạn xử sự với người bạn thân nhất.

12. Cởi mở và tiếp nhận những mong ước của bạn đời

Cần cả hai để xây dựng mối quan hệ, và khi bạn ngáng chân một người bằng cách không lắng nghe ý kiến và mong ước của họ, thì bạn thực sự chưa có mối quan hệ nào. Luôn mở rộng tấm lòng đón nhận những gì họ nói. Đồng thời, sẵn sàng thử nghiệm những ý tưởng và kinh nghiệm mới, bạn sẽ không biết bạn có thể học được điều gì.

Khi yêu hãy nhìn vào mắt nhau

Bạn và chàng đang trong giai đoạn tìm hiểu, đừng quên vận dụng công lực của "cửa sổ tâm hồn" để hiểu nhau nhiều hơn, bạn nhé!

Cần phải dùng trăm nghìn lời nói, đôi khi, một ánh nhìn, cái chớp mắt nhẹ nhàng cũng có thể giúp bạn và chàng hiểu nhau. Có nhiều việc khi diễn đạt thành lời lại khiến mục đích của bạn đi chệch quỹ đạo đấy!

Giai đoạn chớm nở của tình yêu:

Gặp một chàng trai, bỗng bạn cảm thấy trái tim mình "gõ nhịp" liên hồi, đôi chân không còn đứng vững, bạn biết mình đã yêu mất rồi. làm sao để tỏ bày?

Nói thẳng ư? Quá sỗ sàng! Viết thư thì lại không thực tế chút nào. Nhờ bạn nói giùm lại càng "yếu kém". Tại sao bạn không dùng "cửa sổ tâm hồn" của mình nhỉ? Tình yêu không chỉ tồn tại trong trái tim, nó còn dâng tràn cả trong ánh mắt nữa đấy! Chỉ với cái nhìn âu yếm, nhẹ nhàng và sâu thẳm cùng hàng mi chớp chớp cũng khiến chàng hiểu được tâm ý của bạn.

Giai đoạn đang yêu:

Trong giai đoạn này, bạn càng phải phát huy tác dụng của đôi mắt. Hãy mở rộng cửa sổ tâm hồn để chàng hiểu được tâm ý của bạn. Bạn đâu thể dùng lời nói để kể lể, tâm sự với chàng mãi.

Sau một ngày làm việc mệt mỏi, chàng đến thăm bạn. Bạn cứ mãi huyền thuyên, anh ấy sẽ cảm thấy thật ngán ngẩm. Hãy để chàng gối đầu lên đùi bạn, còn bạn, hãy nhìn chàng với ánh mắt trìu mến. Chàng sẽ rất xúc động và vui sướng.

Chàng gặp chuyện buồn, những lời an ủi chỉ xoa dịu được phần nào. Thế mà chỉ với ánh mắt cảm thông của bạn, chàng như thấy nỗi buồn tan biến hẳn.

Khi kết hôn:

Rất nhiều cặp vợ chồng sau khi kết hôn thường ít nhìn vào mắt nhau. Họ cảm thấy chỉ cần sống chung với nhau, chuyện gì cũng có thể nói được đâu cần phải màu mè.

Sai. Chính quan điểm này khiến cho nhiều gia đình lục đục. Họ cảm thấy sự lãng mạn của tình yêu ban đầu dường như bay biến. Thế là, họ lại tìm đến những ánh mắt trìu mến khác. Sao bạn không dùng "vũ khí đặc lực" đó để bảo vệ hạnh phúc?

Để chàng mãi yêu

Bạn yêu chàng và mong muốn được cùng chàng đi đến đích cuối cùng. Nhưng dường như mọi việc không đơn giản như vậy, tình cảm của chàng ngày càng phai nhạt, trái tim chàng không còn dành phần nhiều cho bạn nữa. Tình yêu có nguy cơ tan vỡ, bạn đau khổ, níu kéo và muốn biết được nguyên nhân.

Không nên quan tâm quá mức

Chàng đi đâu, chàng làm gì, có quan hệ với ai bạn đều muốn biết, đừng biến chàng thành một "tù nhân". Rồi đến lúc chàng sẽ muốn thoát khỏi sự kiểm soát của cai ngục đấy

1. Gọi điện thoại liên tục

Bạn nhớ chàng và muốn nhắc anh ấy nhớ đến mình. Vậy là điện thoại đồn

dập cho chàng với nội dung tra hỏi, thỉnh thoảng lại nhuốm chút ghen tuông như: Anh đang ở đâu? Anh đang nói chuyện với ai? Chiều nay anh có đi đâu không? Dù trong thâm tâm, bạn muốn chứng tỏ mình quan tâm đến anh ấy, nhưng cái kiểu gọi như điệp khúc mỗi ngày dễ làm chàng ngán ngẩm hơn là cảm động. Bạn hãy kiềm chế nỗi nhớ của mình, một ngày chỉ nên gọi cho chàng một lần là đủ..

2. Gây ấn tượng xấu

Phụ nữ mạnh mẽ đến lúc nào cũng không nên ngang hàng với đàn ông trong chuyện bia, rượu, thuốc lá. Anh ấy có thể cụng ly hoặc mời một phụ nữ khác hút thuốc nhưng với người mình yêu thì không. Đơn giản vì chẳng ai thích người phụ nữ của mình quá nam tính.

3. Đối nghịch tính cách

Anh ấy thích đám đông, bạn lại yêu cầu đến nơi thanh vắng. Anh thích du lịch, bạn lại đòi ngồi trò chuyện ở nhà, anh thích nghe giao hưởng, bạn lại thích nghe rock... Hai tính cách đối nghịch như vậy sẽ không thu hút nhau như nhiều người vẫn nghĩ mà chỉ đem lại sự bất bình và khó cảm thông lẫn nhau.

4. Bắt bẻ soi mói

Anh ấy thích một chiếc somi mặc dù nó đã sờn cổ vì đó là món quà kỷ niệm của mẹ anh ấy. Vậy bạn đừng bao giờ buộc anh ấy phải vứt bỏ chiếc áo ấy chỉ vì bạn không thích nhìn thấy nó. Thái độ thiếu tế nhị ấy sẽ làm cho chàng thất vọng về bạn.

5. Tiền là trên hết

Bạn làm ra nhiều tiền và tự cho phép mình chi tiêu thoải mái. Đó là việc riêng của bạn. Nhưng nếu mỗi món quà anh tặng, bạn đều thẩm định giá trị bằng tiền và những món quà ít tiền thì bạn lập tức có thái độ chê bai hoặc xem thường. Cho rằng anh ấy sẽ nghĩ ngay là không hợp với bạn và tìm cách rút lui.

6. Làm mất mặt chàng

Lòng tự trọng và sĩ diện của người đàn ông to bằng quả núi. Chính vì thế, anh ấy không bao giờ cho phép ai làm xấu mặt mình trước đám đông, nhất là cô gái của anh ấy.

7. Cầu thả bê bối

Bạn mặc một chiếc váy nhàu nhĩ và đang lăn lê bò toài để lau nhà thì anh ấy đến. Thế là bạn cứ hồn nhiên giữ nguyên trang phục ấy để tiếp khách vì nghĩ anh là người yêu thì có gì mà ngần ngại. Bạn biết chàng nghĩ sao không? Bây giờ còn vậy, mai một lấy nhau rồi chắc sẽ tệ hơn.

8. Đòi hỏi quá nhiều

Bạn yêu cầu anh ấy phải đưa mình đi chơi đâu đó vào dịp cuối tuần giống như những cặp tình nhân mà bạn quen biết và lý giải rằng họ làm được thì mình cũng phải giống họ. Nếu vậy thì anh ấy cũng so sánh: "Tại sao những cô gái khác chẳng đòi hỏi người yêu mình như thế, còn cô ấy thì...".

9. Nhăn nhó, cằn nhằn

Dù mới chỉ là người yêu, nhưng bạn thấy mình có bốn phận cải tạo cái xấu của anh ấy như kê về cái áo bẩn, uống rượu nhiều, đồ đạc vứt bừa bãi.

Một vài lần đầu, chàng có thể bỏ qua, nhưng nếu cứ lặp đi lặp lại thái độ phê phán, chỉ trích, chàng sẽ tỏ vẻ khó chịu và có ý nghĩ thoát khỏi bạn.

Nếu thật lòng mong muốn chàng sống tươi tắn hơn, hãy dịu dàng góp ý, hiệu quả sẽ cao hơn nhiều.

10. Ghen bóng, ghen gió

Bạn cho rằng ghen tức là yêu và có thể sừng cò với bất cứ cô gái nào lại gần anh ấy. Chàng sẽ rất ngán ngẩm khi phải chịu đựng một phụ nữ hay ghen như vậy và tìm cách chuồn thật nhanh.

6 điều cần tránh khi đang yêu

Đôi khi những hành động tưởng chừng như vô hại sẽ làm cho người yêu bạn phật lòng và mất đi hình ảnh đẹp của bạn với người xung quanh. Bạn hãy tham khảo một số lời khuyên dưới đây để tránh xảy ra chuyện đáng tiếc.

- Biến mình thành thám tử để theo dõi đường đi nước bước của người yêu vì sợ anh ấy có mối quan hệ khác.
- Tò mò quá ranh giới cho phép và xen vào chuyện riêng của anh ấy vì cho rằng mình có quyền.
- Ăn mặc bê bối, xuề xòa khi gặp nhau vì cho rằng người yêu đã quá hiểu mình, không phải tô màu.
- Trang điểm quá lộng lẫy kể cả khi gặp nhau ở nhà vì muốn lúc nào mình cũng đẹp trong mắt anh ấy.
- Nói năng bỗ bã, cộc lốc, quát tháo hoặc hung hăng gây gổ với người khác trước mặt người yêu.
- Ngáp không che miệng, ngáp to hoặc gãi bụng, gãi nách trước mặt người yêu.

Những điều không nên nói với chàng

Trong quan hệ giữa phụ nữ và nam giới, đặc biệt là trong tình yêu, có những chủ đề bạn gái nên tránh đề cập bởi sẽ khiến chàng khó xử, thậm chí muốn cắt đứt quan hệ với bạn. Dưới đây là những điều mà các chàng không muốn nghe:

Chuyện xoay quanh con vật nuôi: Các chàng sợ nhất là cách nàng nựng cục cưng của mình bởi nó làm cho chàng nghĩ rằng người trong mộng của nàng sẽ phải phụ thuộc hoàn toàn vào nàng. Cũng có chàng ghen với con vật đó bởi nó đã thu hút hết sự quan tâm của cô gái, còn chàng thì bị cho ra rìa.

Sự tôn sùng quá mức vào các loại mỹ phẩm: Cô gái có thể tin tưởng bao nhiêu tùy thích vào một loại thuốc làm đẹp nào đó, nhưng khi kể với bạn trai về kinh nghiệm đó thì hãy cẩn thận bởi anh ấy sẽ để ngoài tai. Đừng để chàng nhìn

thấy những lúc bạn đang làm đẹp, tốt nhất việc dán dưa leo, đắp mặt nạ, cuốn lô đầu trên tóc... chỉ nên làm ở trong phòng riêng. Bởi vì không ít chàng đang mẩn mộ một bóng hồng nào đó, song chỉ vì nhìn thấy gương mặt đắp dưa leo của cô mà chàng chạy dài.

Chuyện tiền bạc của những chàng trai khác: Đây thực sự là một vấn đề nhạy cảm, nên tránh đề cập. Việc cô gái cứ nhìn chăm chăm vào anh chàng đang thanh toán hóa đơn khiến chàng có cảm giác cô ấy chỉ đánh giá con người theo cái ví tiền dày hay mỏng. Bạn cũng không nên luôn miệng ca ngợi những người đàn ông kiếm được nhiều tiền.

Sự tươi đẹp của thiên nhiên: Khi đứng trước một cảnh đẹp của thiên nhiên, các chàng trai có xu hướng thường ngoạn trong tĩnh lặng. Các cô thì ngược lại, luôn luôn nói vào lúc các anh thích yên tĩnh nhất.

Nhân vật nổi tiếng bạn yêu thích: Các chàng trai không hề quan tâm đến sự tan hợp của nhiều ngôi sao điện ảnh hay ca nhạc. Dù bạn có mẩn mộ họ thế nào đi chăng nữa thì họ vẫn là người xa lạ trong quan hệ giữa bạn và anh ấy. Các chàng thường cho rằng, sự cuồng nhiệt với ngôi sao chỉ có ở những cô cậu mới lớn, đừng vì thế mà làm mất đi giây phút riêng tư của hai người.

Quà tặng - lời trái tim muốn nói

Tặng quà quả là một thử thách với người tặng cũng như người được tặng. Khi bạn có ý định tặng quà một chàng trai, mối quan hệ của hai bạn cũng hơi "đặc biệt" rồi đấy. Tặng quà phần nào nói lên được tình cảm của bạn dành cho chàng.

Bạn hãy nhớ rằng bí quyết thành công khi tặng quà cho đối phương là "hãy nghĩ những gì anh thích, chứ không phải là những thứ bạn muốn anh ấy thích".

Khi anh ấy là "mục tiêu"

Khi bạn để mắt đến một người và bạn muốn bắt đầu xanh với anh ấy, thì món quà nhỏ là cách tuyệt vời nhất để bạn có được sự chú ý của anh ấy. Nhưng bạn muốn loại chú ý nào? Bí ẩn và gợi cảm? Nhẹ nhàng chứ không dồn dập?

Vì vậy thay vì một mớ bùng nhùng của "cô gái lăm chiêu", bạn có thể tặng

anh ấy một món quà với ngụ ý đầy tình nghịch và dí dỏm như một chiếc caravat, một hộp bút để bàn. Những thứ có thể nói lên suy nghĩ của bạn về anh ấy là một chàng trai thực thụ.

Có thể bạn cũng muốn thể hiện tình bạn đang tồn tại giữa hai người, nhưng lại muốn nâng nó lên, một đĩa nhạc hai bạn cùng ưa thích, chứa những ca khúc lãng mạn là một gợi ý không tồi đâu nhé.

Anh ấy là người bạn muốn hẹn hò

Bạn và chàng đã có những "nhấp nháy" báo hiệu sắp trúng mũi tên của thần Cupid, nhưng hai bên vẫn chưa có một cuộc nói chuyện chính thức nào. Đây chính là dịp tặng quà để cho anh ấy biết rằng chàng đã chiếm trọn tâm trí bạn.

Bạn có thể tặng anh ấy một quyển sách mà bạn phát hiện ra trong những lúc trò chuyện, một món ăn ngon với hương vị ngọt ngào mà bạn gửi gắm trong đó.

Anh ấy là bạn trai

Đây chính là chàng trai rong ruổi cùng bạn vào những ngày cuối tuần, là người cùng bạn thắp lên ánh sáng cuộc đời, cùng nhau hy vọng một điều gì đó thật đặc biệt cho tương lai. Hãy chọn một món quà thể hiện bạn hiểu chàng đến mức nào.

Anh ấy là chồng mới cưới

Hai bạn vừa mới kết hôn, cuộc sống lúc này thật dễ chịu. Những cuộc trò chuyện, những giây phút cùng nhau chăm sóc nhà cửa sẽ làm cho cuộc sống sau hôn nhân thêm mặn nồng.

Một đêm đầy ánh đèn, một chai rượu vang đỏ, bạn xuất hiện trong bộ váy thật gợi cảm đó chính là món quà đầy bất ngờ và thú vị.

Anh ấy là đức lang quân tri kỷ

Chiếc nhẫn đính hôn đã yên vị trên ngón tay của bạn nhưng điều đó không có nghĩa là sự lãng mạn sẽ mất đi. Mái ấm gia đình chính là bến cảng hạnh phúc và

bạn là điều tuyệt diệu mà anh ấy chờ đợi.

Một bữa ăn ngon, một căn nhà thơm mát, sạch sẽ, một bình hoa tươi cạnh cửa sổ và một bản nhạc nhẹ du dương là món quà mà bất kỳ một ông chồng nào cũng từng mơ đến.

Bạn cũng có thể tạo thêm bất ngờ bằng chính cuộc sống chung của hai người. Một chiếc váy ngủ quyến rũ, một bộ chăn nệm thơm nồng mùi hoa hồng đang chờ đợi anh ấy chính là món quà tuyệt vời mà người chồng thực sự mong đợi.

Bạn cũng đừng quên những lời thì thầm nhẹ nhàng, hãy để cho anh ấy biết rằng bạn cảm thấy hạnh phúc như thế nào khi được cùng chia sẻ cuộc sống này. Hãy tạo cho chàng cảm giác mình là một "chàng trai bé bỏng" trước khi anh ấy là người đàn ông trụ cột trong gia đình. Vì đó chính là người bạn yêu thương và muốn chia sẻ hết cuộc đời này.

Những cách lấy lòng chàng

Bạn đừng nghĩ rằng mình là nữ nên không cần thiết phải chiều chuộng chàng. Hãy chứng tỏ rằng mình là người yêu tuyệt vời nhất bằng cách:

- Nấu những món ăn ngon và mời chàng đến thưởng thức. Nên nhớ rằng với đàn ông, tình yêu đi qua dạ dày.

- Luôn chăm sóc đến ngoại hình của chàng. Đàn ông vốn cầu thả, ăn mặc đôi lúc rất nhếch nhác. Chỉ cần bạn tặng chiếc cà vạt phù hợp với tông màu quần áo là chàng đã cảm động lắm. Bạn cũng nên góp ý rằng với áo sơ mi màu vàng thì phải đi với quần màu đậm mới đẹp...

- Hết sức ngọt ngào, dù chàng đôi lúc trái tính.

Bạn hãy cười xòa và tự nhủ, đó là tính cách đàn ông. Đàn ông đã có vợ cũng rất dễ yếu lòng trước các bóng hồng. Vì vậy bạn cần nêu cao tinh thần cảnh giác. Hãy giữ chồng bằng cách:

- Trau dồi tài nghệ nữ công gia chánh, làm sao để chồng đi ăn ở đâu cũng thấy không ngon bằng bà xã nấu.

- Thịnh thoảng khen chồng đẹp trai, vẫn giữ phong độ như thời thanh niên.

- Chồng quá rõ tính nết của bạn. Vì vậy thỉnh thoảng hãy thay đổi để anh ấy ngạc nhiên. Ví dụ bạn vốn chu đáo, cẩn thận, bỗng có hôm bữa bãi để nhờ chồng giúp. Như thế anh ấy sẽ thấy mình là người đàn ông... vĩ đại.

Cách làm lành với chàng

Nếu bạn giận người yêu và lỗi thuộc về anh ấy thì bạn tha hồ làm mình làm mẩy chờ anh ấy ôm hoa hồng đến gõ cửa ngưỡng nghịu cầu hoà. Nhưng nếu bạn là người có lỗi thì sao? Hãy thử làm theo những lời khuyên dưới đây.

- Bỏ vào túi áo (hoặc kẹp vào quyển sách chàng hay đọc) mảnh giấy nhỏ mà bạn đã viết lên dòng chữ: "Em yêu anh".

- Sáng sớm, khi chàng vừa đến công ty, hãy gửi cho một tin nhắn: "Em nhớ anh". Tuy nhiên không nên nhắn vào sáng thứ hai vì ngày đầu tuần các công sở đều rất bận rộn.

- Gọi điện cho bạn thân của chàng, kể rằng hai người đang giận nhau và bạn rất muốn làm hòa. Hãy hỏi người ấy nên làm thế nào. Chắc chắn họ sẽ kể lại cho chàng nghe chuyện này. Chỉ khi anh ấy là chàng ngốc mới không hiểu lòng bạn.

- Tự mình nấu một bữa cơm thật ngon, gọi điện mời anh ấy đến ăn. Đàn ông rất thích những phụ nữ đảm đang.

- Thử nhớ lại chàng từng nói với bạn là thích món đồ nào, hãy mua nó, gói thành một món quà thật đẹp và đừng ngại ngần trao tận tay cho chàng.

- Hãy làm cho anh ấy thật bất ngờ bằng cách đến nhà chàng dọn dẹp mọi thứ ngăn nắp. Hôn nhanh lên má chàng và nói: "Anh đừng giận em nữa mà!". Đây là một hành động thật nữ tính.

- Nếu chàng giận bạn vì hiểu lầm nào đó thì không còn cách nào tốt hơn là tìm gặp và nói chuyện trực tiếp với chàng. Ôm từ phía sau, choàng tay qua lưng anh ấy, bảo rằng bạn yêu anh ấy biết chừng nào.

Nói lời dịu ngọt với chàng

Nhiều người cho rằng chỉ phụ nữ mới thích những lời mật ngọt. Đó là quan niệm hoàn toàn sai lầm vì đàn ông cũng là những người rất cần sự yêu thương và những lời nói dịu ngọt.

1. Em yêu chính con người anh, vì vậy em không cần anh phải thay đổi

Đừng đem anh ấy ra để so sánh với những chàng trai đẹp như tượng tạc trong các bộ phim điện ảnh, cũng đừng hỏi tại sao anh ấy không chịu tập thể dục để có một thân hình vạm vỡ, anh ấy sẽ đau lòng lắm đấy!

Hãy nói với anh ấy rằng, bạn mê dáng vẻ thư sinh nho nhã của anh ấy, rằng khi anh ấy vắng nhà, bạn không thể ngủ được vì thiếu tiếng ngáy "rộn ràng" của anh ấy. Nếu như bạn thật sự yêu, đừng chần chừ mà hãy nói, bạn say mê mọi thứ thuộc về anh ấy, vì vậy, anh ấy chẳng phải cố gắng thay đổi bất cứ điều gì vì bạn cả.

2. Em yêu gia đình anh giống như anh vậy

Nếu như bạn là một người may mắn, khi bạn bước chân vào nhà của anh ấy, sẽ có những ánh mắt và nụ cười thân thiện chào đón bạn. Nhưng nếu ngược lại, bạn cảm nhận những ánh mắt xét nét của người phụ nữ đáng kính đã sinh ra anh ấy, cái nhìn tò mò của cô em gái... nghĩa là bạn đã bước đầu gặp chút khó khăn rồi đấy.

Thế nhưng, đừng đại dốt nói với anh ấy về điều này, anh ấy không bao giờ hiểu được cái khoảng cách vô hình giữa hai người phụ nữ đều rất yêu anh ấy, đó là mẹ và vợ.

Hãy nói với anh ấy rằng bạn cũng muốn trở thành thành viên chính thức trong ngôi nhà ấy và dành thời gian để hiểu hơn về gia đình anh ấy, về sở thích, thói quen của mỗi người, có lẽ anh ấy sẽ vui vẻ "hợp tác" với bạn.

3. Bây giờ có thể anh đúng

Khi hai bạn tranh cãi với nhau, hay khi anh ấy đang giận dữ, cách tốt nhất là để cho anh ấy là người chiến thắng, đừng đổ thêm dầu vào lửa.

Sau đó, khi anh ấy đã hạ hỏa, bạn có thể "thăng tay trừng trị" vẫn chưa muộn. Lúc đó anh ấy sẽ đủ sáng suốt để biết mình đã cả giận mất khôn như thế nào, thậm chí anh ấy sẽ yêu bạn hơn vì bạn quả là một cô gái thông minh và khéo léo trong cách ứng xử.

4. Đừng quá lo lắng anh yêu, bất cứ ai cũng có thể gặp phải những rắc rối tương tự như vậy

Khi anh ấy mệt mỏi và lo lắng trước những rắc rối, những thất bại liên tiếp trong công việc và cuộc sống, hãy là người luôn bên cạnh anh ấy để san sẻ và động viên.

Đừng trách móc, chì chiết, tất cả chỉ làm cho anh ấy bẽ tắc hơn mà thôi. Hãy để cho anh ấy hiểu rằng, bất cứ ai cũng có thể vấp ngã trên đường đời, có điều họ có đủ can đảm để đứng dậy và đi tiếp hay không?

Loại bỏ bóng hồng khác trong tâm trí chàng

Nếu đầu óc người yêu bạn vương vấn một cô gái khác thì rất có thể đến một lúc nào đó anh ấy sẽ hỏi bạn xem bạn nghĩ gì về cô ta. Đây là giờ phút nghiêm trọng, cho nên bạn phải cân nhắc kỹ.

Nếu bạn bảo với anh ấy cô ta là một cô gái không ra gì thì anh ấy sẽ cho rằng bạn ghen. Ngược lại bảo cô ấy thật tuyệt diệu thì càng không nên, bởi chẳng đại gì bạn lại đề cao cô ta. Còn nếu bạn nói "cô ta cũng dễ ưa", câu trả lời này có vẻ thuận mà lại trung tính, có tính chất nước đôi mà lại chẳng vui vẻ gì, ra điều bạn không quan tâm đến cô ta. Nếu anh ấy gặng hỏi thêm bạn hãy lạnh lùng: "Anh yêu cô ấy à?". Thế nào anh ấy cũng chối ngay.

Làm cách nào để anh ấy thú nhận?

Bạn hãy làm anh ấy tin rằng bạn là một cô gái hiện đại, phóng khoáng, điềm tĩnh, biết chấp nhận. Anh ấy sẽ cảm thấy tin cậy có thể sẽ nói ra tất cả.

- Kín đáo "tra hỏi" những người bạn mà anh ấy thường hay tâm sự.
- Hờn dỗi, không có cử chỉ âu yếm với anh ấy nữa, cho đến khi anh ấy thú

nhận tất cả.

- Khẳng định: Em biết hết rồi. Đừng tiếp tục nói dối em kéo càng "nặng tội" đấy.

- Làm anh ấy tin rằng bạn đã lừa dối anh ấy, để trả thù lại có thể anh ấy đáp: "Này, em cũng bị y như thế rồi đấy", thì mọi chuyện rõ rồi.

Khi đã biết chắc điều đó, bạn phải làm gì?

Tất cả tùy thuộc vào mức độ sa đà của anh ấy. Nếu đó chỉ là "mối tình nhỏ nhỏ" trong kỳ đi nghỉ và bị quên ngay sau khi anh ấy trở về, bạn có thể bỏ qua. Bởi lẽ: "Đã thú tội thì ta đây cũng lượng thứ cho". Nhưng hãy chú ý, bạn nên nói rõ đây là lần đầu tiên và là lần cuối cùng bạn tha thứ. Cấm không được để thành thói quen. Hãy minh bạch: Bạn bỏ qua lần này, nhưng nếu "tái phạm", bạn sẽ cắt đứt ngay... Với sự "rộng lượng" như vậy, bạn chứng tỏ được sự cao thượng.

Là số 1 và duy nhất trong trái tim chàng

Mỗi chàng trai có những tiêu chuẩn khác nhau trong việc chọn lựa người yêu đầu. Hãy chiếm lĩnh và ngự trị trong trái tim chàng bằng cách của bạn và những ước muốn của chàng!

Xây dựng cuộc sống tự lập và chủ động

Có nghĩa là bạn tự biết chăm sóc và hoàn thiện bản thân, quần áo thơm mát, ăn ở gọn gàng, cư xử đúng mực... đồng thời dành thời gian thích hợp cho gia đình và bè bạn. Tình yêu quan trọng thật đấy, nhưng đó không phải là thứ duy nhất có nghĩa đối với cuộc đời của bạn.

Bạn hoàn toàn có thể tận hưởng dư vị ngọt ngào của cuộc sống mà không nhất thiết cần tới sự hiện diện của chàng ở bên, shopping cùng bạn bè, dạo chơi công viên trong nắng đông ấm áp. Một cô gái tự lập sẽ giúp chàng nhẹ nhõm, thoải mái hơn do không phải chịu áp lực: làm sao để chiều chuộng cô người yêu nhõng nhẽo...

Chuyện tấn công, hò hẹn, "nhường" cho người ta

Thay vào đó, hãy khéo léo "gợi ý" làm sao để chàng là người tấn công, hò hẹn. Lý do là: Nếu lúc nào cũng "đi trước một bước", email liên tục, gọi điện không ngừng... thì nàng sẽ chẳng bao giờ biết được người ấy có thực sự thích mình không, hay hành động như thế có khiến chàng khó chịu gì không. Để rồi cuối cùng lại rơi vào mớ hỗn tạp cảm xúc chờ mong, hy vọng xen lẫn bao bất an, lo lắng.

Hơn nữa, nam giới lúc nào cũng muốn chứng tỏ bản lĩnh "phái mạnh", nhất là trong tình yêu. Họ sẽ chẳng thích thú gì khi bị đẩy vào tình trạng thụ động như thế, dù có thể ban đầu cảm giác "bị theo đuổi" cũng tạo đôi chút ấn tượng thú vị.

Quyến rũ, gợi cảm nhưng đừng lộ liễu

Bạn tự hào vì được trời phú cho làn da trắng ngần, một cặp chân dài thẳng tắp? Dù có đẹp cỡ nào thì cũng xin các cô gái nhớ cho: Đừng quá "phô bày" hình thể mình trước đám đông, nhất là khi có chàng đi bên.

Nói cho cùng, đàn ông ai chẳng có tính "sở hữu" ích kỷ. Họ không bao giờ muốn chia sẻ vẻ đẹp quý giá ấy cho người khác đâu. Họ chỉ muốn mình là người may mắn duy nhất tận hưởng mà thôi.

Thể hiện tình cảm đúng mực

Tùy theo từng giai đoạn phát triển mối quan hệ mà cô gái chọn cách thể hiện nỗi lòng riêng sao cho phù hợp. Khi mới quen nhau, dù cảm xúc có mãnh liệt đến mấy cũng nên cố gắng kìm nén ở mức độ tế nhị vừa phải, tránh những lời nói, cử chỉ gợi tình quá lộ liễu đến mức khiến chàng... phát hoảng. Cùng lắm là một cú chạm nhẹ kín đáo vào cánh tay hoặc vào đầu gối mà thôi.

Ngay cả khi lứa đôi tiến tới giai đoạn sâu sắc hơn thì cử chỉ âu yếm giữa chốn đông người cũng nên thể hiện thật tế nhị. Sẽ chẳng hay chút nào nếu chàng trai phải đỏ mặt xấu hổ với mọi người chung quanh, chỉ vì cô bạn gái tỏ ra quá "mạnh dạn", tự nhiên như giữa chốn không người.

Đừng để dãi

Vẫn biết rằng nam nữ bây giờ "bình đẳng" về mọi mặt, và người ta cũng chẳng còn khắt khe quá đáng nếu cô dâu không còn nguyên vẹn khi bước về nhà chồng. Thế nhưng, đừng vì thế mà coi thường chuyện chạ chăn gối trước hôn nhân.

Theo các nhà nghiên cứu, cơ thể phụ nữ khi tham gia giao phối thường tiết ra chất oxytocin, loại hormon có khả năng mơn trớn cảm giác và kích thích hưng phấn. Do đó, nếu một cô gái quan hệ với bạn trai quá sớm, cô nàng sẽ có nhu cầu đòi hỏi "chuyện ấy" thường xuyên và mãnh liệt hơn.

Hậu quả khó tránh khỏi là đến một lúc nào đó, chàng trai sẽ thấy ngán ngẫm, thất vọng và chủ động nói lời chia tay.

Bày tỏ tình yêu thương qua những việc làm nhỏ

Rất đơn giản mà hiệu quả thì sẽ khiến bạn ngạc nhiên. Chỉ là việc giặt giúp anh ấy chiếc áo sơmi đã cẩu bẩn, hay tự tay nấu một bữa cơm đạm bạc. Dù tài trợ của bạn không đáng tự hào cho lắm và chàng cũng chẳng đến nỗi đói lá nếu không có bữa cơm của bạn, nhưng việc làm nho nhỏ như thế sẽ khiến chàng hiểu rằng: Bạn quan tâm và hết lòng chăm sóc người yêu dấu. Từ đó, chàng cũng sẽ muốn đền đáp bạn bằng tất cả tình cảm yêu thương.

Bàn tay "nâng khăn sửa túi"

Không phải cứ trong khó khăn hoạn nạn đàn ông mới cần bàn tay nâng đỡ dịu dàng, trìu mến của người con gái yêu thương. Giúp anh ấy chỉnh chu hơn trước khi rời nhà đến công sở, đùa vui theo những câu chuyện pha trò của chàng, tạo cho chàng cảm giác tự tin khi cần thiết... đừng quên những hành động nhỏ ấy mỗi ngày. Sự "nâng khăn sửa túi" ấy là tình yêu và động lực để chàng bước đi và tin tưởng ở hậu phương vững chắc!

Chớ gây áp lực cưới xin

Với phái mạnh, áp lực của công việc chưa chắc đã nặng nề, căng thẳng bằng áp lực trong tình yêu. Chỉ cần một câu nói băng quơ bóng gió về "tương lai hai

đứa" là cũng đủ khiến chàng thấy "rét" rồi, chứ đừng nói đến chuyện cô gái lúc nào cũng sẵn đón tí tê "khi nào chúng mình cưới?".

Nhưng chớ vì thế mà nhanh nhẩu kết tội nam giới là những gã Sở Khanh. Đơn giản vì đàn ông chỉ thích hưởng thụ và chẳng bao giờ biết lo xa cho tương lai cả.

Điều gì khiến chàng xa cách bạn

Nếu bạn muốn chàng gần gũi, quan tâm đến mình thì nên tránh khóc lóc và buộc tội chàng đã gây đau khổ cho mình. Nhiều chàng rất sợ nước mắt đàn bà. Khi phụ nữ khóc, họ chẳng biết phải xử trí ra sao.

Phê phán thái độ đối xử lạnh lùng và đòi hỏi chàng phải chứng tỏ tình yêu của mình cũng làm đàn ông khó chịu. Lúc đầu, phụ nữ say mê đàn ông ở vẻ lạnh lùng, tự chủ, nhưng sau đó, những đặc tính đàn ông này lại trở thành bằng chứng cho sự lạnh lùng, thiếu tình cảm và xa cách của cánh đàn ông.

Đàn ông không thích bị buộc tội là ích kỷ và không yêu thương vợ (bạn gái). Phần lớn cánh mày râu muốn sống tình cảm và chăm sóc cho người phụ nữ họ yêu, nhưng lại vụng về không biết làm thế nào. Nếu xảy ra bất hòa, cãi nhau, họ cũng cảm thấy tuyệt vọng và bất lực như chính phụ nữ vậy.

Điều cuối cùng khiến tình cảm đôi lứa xa cách là buộc tội chàng xem mọi thứ quan trọng hơn chuyện chúng mình. Các chuyên gia tâm lý đúc kết, một phụ nữ có được tình yêu của người đàn ông thì phải biết lắng nghe hơn là cứ suy diễn theo ý mình.

Cần nhắc trước khi tha thứ

Nếu do sơ xuất hay vô tình mà người yêu làm bạn phiền lòng thì bạn nên sẵn sàng tha thứ vì anh ấy không chủ tâm xúc phạm đến bạn. Đừng thường xuyên hẹp hòi bắt lỗi anh ấy.

Nên nhớ rằng chính bản thân mình cũng không tránh khỏi những lúc sơ xuất và lỗi lầm khiến cho người yêu nhiều khi phải bực mình. Nhưng vì tế nhị và rộng lượng mà anh ấy đã bỏ qua cho bạn. Thế nên đến phiên bạn, bạn cũng nên tha thứ và bỏ qua cho anh ấy.

Nhưng nếu người yêu bạn lừa dối bạn thì cần phải thận trọng. Ví dụ có những kẻ quá tầm thường, nhưng vì đã trót lừa dối bạn bằng những lời lẽ khoác lác cốt để "tô điểm" cho mình một lớp sơn hào nhoáng nên họ đành phải tiếp tục dối trá, mặc dù bản chất của họ có thể tồi tệ hơn gấp nhiều lần điều họ thể hiện ra với bạn.

Cũng có thể anh ta lừa dối bạn để quan hệ với nhiều người con gái khác hoặc vướng vào những tệ nạn xã hội như cờ bạc, nghiện hút... Trong những trường hợp như thế thì bạn phải mạnh dạn cắt đứt ngay. Bạn đừng xúc động hay mù lòng khi nghe kẻ đó thề thốt là sẽ quyết tâm từ bỏ con đường sai trái, sẽ làm lại cuộc đời nếu được bạn tha thứ. Dù bạn có động lòng tha thứ, nhưng chắc chắn với bản chất "bụi đời" ấy họ sẽ không mang tới hạnh phúc bền lâu cho bạn được mà ngược lại sẽ chỉ gây cho bạn những khổ đau triền miên trong cuộc sống vợ chồng sau này.

Bạn cần phân biệt rõ đâu là lời xin lỗi chân thật xuất phát từ thâm tâm, để mà tha thứ cho họ và đâu là lời năn nỉ ỉ ôi của kẻ lừa đảo trong tình yêu không đáng để cho bạn tin. Dù bạn đã lỡ yêu, nhưng khi anh ta lộ nguyên hình là kẻ lừa dối gian trá thì cần phải dứt khoát từ bỏ để tránh đi vào con đường đau khổ mà bạn là người phải gánh chịu nhiều nhất.

Hãy để chàng luôn là người đàn ông

Bạn là một cô gái thông minh, năng động và tự tin. Điều đó có vẻ như rất hoàn hảo trong công việc. Nhưng trong tình yêu, không chùng cá tính của bạn có thể làm anh ấy khó xử đấy!

"Anh để em uống cà phê cho, anh dùng một chút nước cà rốt của em đây này. Cà rốt rất nhiều vitamin đấy. Cả ngày hôm nay, anh chưa ăn một chút hoa quả nào đâu. Mẹ anh mà biết lại mắng em cho mà xem". Tiếng cô gái vừa nũng nịu, vừa giận dỗi. Cả quán quay lại nhìn. Chàng trai mặt đỏ như gấc, cầm vại ly cà rốt xay, cảm cú làm một hơi hết sạch rồi đứng dậy trả tiền!

Xem ra nếu thỉnh thoảng được làm em bé trước mặt cô nàng của mình, để nàng lo lắng sờ trán, nhổ tóc sâu, cạo gió, thậm chí là để nàng chủ động chọn quán và gọi món ăn đủ dinh dưỡng nhất (theo cách của nàng) thì cũng khá sung sướng. Nhưng nếu điều đó xảy ra hàng ngày, thì sự chủ động của nàng sẽ làm chàng đau đầu. Đến một lúc nào đó, chàng lén nhìn vào gương xe máy, trông

mặt cô bạn gái mình còn căng thẳng hơn cả bạn đang lái xe và luôn miệng: "Anh cẩn thận kìa, anh rẽ đường này đi, đường đó xa lắm..." thì chắc chang phải là lười: "Tôi đang có một người yêu hay là một bảo mẫu đây?".

Nỗi lo sợ của mẹ

"Tôi phải công nhận là con bé đó rất nhanh mồm nhanh miệng, thạo việc nhà. Tôi làm gì nó cũng hăm hờ phụ việc. Sau bữa cơm, tôi hay thấy con trai mình rủ nó vào phòng riêng ngồi trò chuyện. Hôm đầu tiên, cửa phòng còn khép hờ, hôm sau thì đóng chặt. Tôi có muốn gõ cửa đưa cho chúng nó đĩa hoa quả có khi cũng ngại. Rồi một hôm con trai tôi chưa về, bạn gái nó rẽ qua trò chuyện với tôi vài câu, rồi... xin phép tôi lên nhà! Lúc tôi qua phòng con trai thì thấy cô con dâu tương lai đang làm một giấc ngon lành trên giường. Tôi không biết phải nói thế nào. Đợi con trai về, tôi có góp ý nhẹ nhàng. Nó cười bảo tôi: Mẹ thoáng thoáng tí đi, tính cô ấy tự nhiên thế, còn hơn là cứ ổng ọ làm khách, mệt lắm! Nhưng thử bảo một bà mẹ như tôi làm sao có thể yên lòng với một cô bạn gái của con mà tự nhiên như ruồi thế được?".

Bạn nghĩ xem, cho dù anh chàng của bạn là người rất thoáng tính, thích tính cách hồn nhiên vô (số) tội của bạn thì xung quanh anh ta cũng còn một cơ sở người: mẹ, chị em gái, bạn bè và... hàng xóm.

"Lần đó cô ấy đến nhà tôi phụ giúp mẹ làm giỗ. Vì mặc quần áo diện, nên cô ấy có vẻ ngại đồ ăn bẩn vào. Tôi vừa chạy ra ngoài mua ít đồ về, đã thấy cô ấy xúng xính trong bộ pyjama cũ của tôi và hăm hờ bằm bằm chặt chặt. Tôi cảm thấy rất ngại khi các chị gái và chị dâu của tôi tròn mắt nhìn. Lẽ ra, cô ấy nên nói với tôi một tiếng để chữa cháy chứ!".

Có nhiều cô gái đã quá bạo dạn để coi gia đình bạn trai mình như nhà riêng. Ký túc xá hết cơm, nàng tạt qua nhà mẹ người yêu, xin một bát! Đến nhà anh ấy, thấy gia đình chuẩn bị đi dự tiệc ở đâu đó, chỉ cần anh ấy gợi ý một câu, bạn đăng ký đi luôn cùng mà chưa cần biết ý phụ huynh thế nào. 12h đêm, thấy anh ấy tắt máy mà lại chưa điếm danh vào điện thoại của bạn, bạn không ngần ngại nhắc máy gọi về nhà anh ấy, nhắn mẹ anh là khi nào anh về bác bảo anh gọi cho con... Đôi khi, sự bạo dạn thái quá của bạn làm người ta phải dè chừng!

Nữ tính ơi!

Cho dù có đảm đang đến mấy, cũng không nên để người nhà anh ấy thấy rằng bạn đang muốn thể hiện, đang muốn lấn lướt và dắt mũi con trai họ. Và cũng đừng để anh ấy phải cúi mặt trước những lời nhận xét của bạn bè: "Nó sắp làm chồng mày rồi" hoặc "Đến giờ báo cáo với chị chưa thì về đi!..." . ,

90% các bà mẹ, chị gái đều thích một cô bạn gái nhẹ nhàng, trước khi làm việc gì đều tỏ ra muốn học hỏi ở họ trước, thậm chí biết bền lên quay sang chờ ý kiến người yêu khi mẹ anh ấy mời đi đâu, làm gì... Chỉ cần có được một chút dịu dàng, đằm thắm, anh chàng của bạn sẽ nở mày nở mặt, sẽ thích được chiều chuộng khi đi cùng bạn biết bao nhiêu.

Tình yêu không phải là chỗ cho sự tùy tiện

Biết là anh ấy cưng chiều bạn, nhưng đâu phải vì thế mà không cần giữ gìn ý tứ. Trái lại, bạn phải biết để thương từng giây từng phút một và tránh làm những điều sau để chàng càng mê bạn hơn.

- **So sánh vô tội vạ:** Những câu như "Anh chẳng ga lăng bằng bồ của nhỏ bạn em" hoặc "Biết bao giờ anh mới giỏi như giám đốc của em" sẽ khiến chàng ỉu xiu. Tệ hơn, nếu bạn ăn nói kiêu "Còn khuya anh mới bằng người yêu cũ của em" thì chàng sẽ điên lên đấy. Cánh đàn ông chỉ thích được người yêu đánh giá mình là số một thôi.

- **Nói năng lung tung:** Bạn thích gì nói đó, không cần giữ gìn ý tứ trước bàn dân thiên hạ. Thậm chí, có lúc bạn còn vặn volume thật to khiến tai chàng muốn nổ tung. Bạn không nhớ câu "xấu chàng hổ thiếp" sao?

- **Tùy tiện cấm đoán:** Việc cấm đoán không được lai rai với bạn bè, không được chơi bi da, đá bóng sẽ khiến chàng âm thầm dự định chạy trốn đấy.

- **Để kết thân với nam giới:** Đi dự đám cưới, bạn có thêm anh bạn mới. Đêm Giáng sinh vừa tàn, bạn nhanh chóng có ông anh kết nghĩa. Mọi nơi mọi lúc, bạn đều có bạn trai. Điều này thực sự nguy hiểm cho mối quan hệ của bạn và chàng bởi dù có phóng khoáng đến đâu, chàng không dễ chấp nhận. Hãy "rào" mình lại một chút đi bạn.

- **Ca thán không ngớt:** Những câu kiểu "Anh chẳng yêu thương gì tôi" hoặc "Sao tôi lại khổ thế này khi quen anh"... sẽ làm cho chàng có cảm giác mình là tội nhân từ muôn kiếp trước. Nghe mãi, anh ấy chán lắm. Hãy thay bằng câu

khác hay hơn như: "Em hạnh phúc khi đi bên anh".

- **Tùy tiện nghi kỵ:** Suy diễn vô cớ, tra hỏi lung tung kiểu: "Đêm qua anh đi chơi với cô nào, tôi thấy cả rồi. Đừng hòng mà chối". Trong khi tối qua, chàng thức đến 2h sáng để vẽ bản thảo, còn bạn ngủ từ 9h tối. Hãy cẩn thận, chàng đang phát cáu lên vì sự nghi ngờ của bạn đấy.

Khi yêu đừng lệ thuộc

Chuyên gia tâm lý người Mỹ Laura Sleishinger cảnh báo phái đẹp, nếu bạn "đặt cọc" cả cuộc đời mình vào mối quan hệ với ai đó, nghĩa là hạnh phúc không ở trong tay bạn. Bởi tình yêu không phải là bất biến. Nếu một ngày nào đó nó "đội nón ra đi" thì bạn sẽ còn lại cái gì?

Thế nào là lệ thuộc?

Từ lâu nhà thơ Byron đã nhận thấy: "Đối với đàn ông tình yêu chỉ là một sự kiện tách biệt, còn đối với đàn bà tình yêu là tất cả cuộc sống". Thật không may là điều đó cho đến nay vẫn đúng. Có những phụ nữ coi tình yêu là cứu cánh của cuộc đời. Với họ, hình như chỉ cần có tình yêu là đủ.

Tờ mờ sáng, có cô đã nhắc điện thoại gọi cho người yêu dậy tập thể dục, nhắc anh ta hôm nay nóng nực lắm đấy, nhớ uống nước mát vào. Chốc chốc lại hỏi anh làm gì đấy, có nhớ em không? Cô sẵn sàng loại bỏ mọi kế hoạch của riêng mình nếu anh ta hẹn gặp ở đâu đó. Thật khó tin ở thời đại của chúng ta lại có những cô gái không biết làm gì ngoài việc ngồi bên máy điện thoại với câu nói cửa miệng: "Thiếu anh em làm sao sống nổi".

Chỉ có những người đại dột mới ném toàn bộ cuộc đời mình vào canh bạc tình yêu. Chữ "canh bạc" ở đây có thể làm không ít bạn gái cau mày. Nhưng không thể phủ nhận được một thực tế là, sự tan vỡ tình yêu là điều vẫn thường xảy ra, mặc dầu chúng ta chẳng mong như thế! Phải chăng điều đó cũng lý giải vì sao phụ nữ hay phải gánh chịu hậu quả nặng nề hơn đàn ông khi tình yêu đổ vỡ?

Thế nào là lệ thuộc? Nhà tâm lý Edmund J.Bourne cho rằng- khi bạn có xu hướng đặt những nhu cầu của người khác lên trên nhu cầu của chính mình thì đó là dấu hiệu đầu tiên của sự lệ thuộc. Bạn buộc phải thích nghi với người kia bằng

cách hạ thấp hoặc hy sinh những nhu cầu dù là chính đáng của mình để làm vui lòng họ.

Có thể bạn lập luận: "Nhưng nếu tôi yêu quý người đó, tôi làm như thế có gì sai?". Vâng, có thể là không sai, song nếu tất cả chúng ta đều sống không phải cho mình mà chỉ để làm vừa lòng một ai đó thì thế giới này có gì đáng để ta mơ ước? Thậm chí có người vợ giả đui, giả điếc khi chồng có nhân tình, chỉ vì nghĩ rằng chấp nhận ngoại tình còn hơn chấp nhận ly hôn. Đó là dấu hiệu rõ ràng của sự lệ thuộc. Đã bao giờ bạn tự hỏi: tại sao ta lại chỉ tồn tại được trong sự lệ thuộc vào một người khác?

Đàn ông có thích phụ nữ lệ thuộc không?

Đàn ông muốn người yêu phải thật yêu mình. Nhưng họ sợ nhất điều gì? Trước hết, đó là sự lệ thuộc! Mất tự do, đi đâu cũng phải báo cáo và lúc nào cũng thấy cô ấy kè kè bên cạnh, kéo mình ra khỏi những niềm đam mê trai trẻ. Họ rất sợ phải chịu hoàn toàn trách nhiệm trong việc tạo ra hạnh phúc cho người mà họ yêu. Khi một người đàn ông nhận thấy người yêu càng ngày càng tỏ ra phải cần đến họ mới có hạnh phúc, anh ta có cảm giác như phải trả món nợ mà mình chưa bao giờ vay.

Những phụ nữ quá yêu đến lệ thuộc có hạnh phúc không?

Có cô gái thay đổi đến khó tin khi đã có người yêu. Cô chia tay luôn cả đám bạn gái của mình, bỏ luôn cả lớp ngoại ngữ buổi tối để có thời gian đi chơi với người yêu. Cô chỉ thích ở bên cạnh chàng và đòi hỏi anh ta phải luôn làm cho mình vui thích. Họ tưởng rằng một người đàn ông đã yêu hết mình cũng sẽ làm như vậy. Thực ra không phải thế! Đàn ông thường lo lắng, sau khi gắn bó với một phụ nữ, liệu mình có được đi xem bóng đá nữa không? Có thể được ngồi tán gẫu với cánh mày râu? Hay đã có người yêu, có vợ rồi thì cứ phải đóng tai nghe toàn chuyện phụ nữ?

Thật ra, khi lệ thuộc, phụ nữ hay bị chán nản và thất vọng chỉ vì kỳ vọng quá nhiều. Trong tâm trạng đó, họ rất dễ nghĩ là người yêu không quan tâm đến mình. Họ thường đòi hỏi ở bạn trai rất cao và tất nhiên khó có người đàn ông nào đáp ứng được. Họ hờn giận, đau khổ rồi lại cố làm lành.

Nhưng những vết rạn trong tình yêu cứ ngày một tăng lên. Đến một lúc, họ

cũng nhận ra người yêu muốn "bỏ của chạy lấy người" vì anh ta không mang nổi một gánh quá nặng. Để tránh đổ vỡ, họ chuyển thành chấp nhận mọi kiểu đối xử, miễn sao không mất người đó trong đời và từ lúc nào, họ đã trở thành nô lệ của tình yêu, thứ nô lệ khốn khổ nhất trong các loại nô lệ.

Phụ nữ nên biết rằng khi người đàn ông nhận thấy những dấu hiệu bạn đã lệ thuộc quá sâu vào họ thì thế cân bằng của mối quan hệ sụp đổ. Phản ứng tự nhiên của họ là muốn thoát ra khỏi sự lệ thuộc đó và bạn trở thành người kém hấp dẫn nhất với họ.

Làm sao thoát khỏi lệ thuộc?

Dù là tình trạng lệ thuộc đã trầm trọng đi nữa, nhưng có thể khẳng định rằng đó không phải là định mệnh. Chúng ta có thể khắc phục được sai lầm này nhưng tốt hơn nên nhớ rằng "phòng bệnh" bao giờ cũng dễ hơn "chữa bệnh".

Truy tìm nguồn gốc của tâm lý lệ thuộc, các nhà khoa học cho rằng nó thường xuất phát từ thời thơ ấu. Thuở nhỏ, ai chẳng lệ thuộc vào cha mẹ. Một tuổi thơ càng đầy đủ, càng làm con người bị lệ thuộc nhiều hơn. Các nghiên cứu cho thấy, những đứa trẻ không được chăm sóc đầy đủ, thậm chí phải tự kiếm sống từ nhỏ, thường có tính độc lập cao hơn. Chúng đã được trang bị để chống trả những gian nan của thế giới hiện thực.

Ở người lớn, sự lệ thuộc về vật chất bao giờ cũng kéo theo sự lệ thuộc về tinh thần. Cho nên, trong bất cứ trường hợp nào, con người nên cố gắng độc lập về kinh tế. Những phụ nữ bỏ việc làm để sống bám vào người đàn ông dù đó là chồng mình, sớm muộn sẽ phải trả giá.

Khi bạn đang có một quan hệ lứa đôi hạnh phúc, bạn chớ vội nghĩ rằng chẳng cần mấy nữa đến những quan hệ khác. Cha mẹ, anh em, bạn bè mà chúng ta đã có những mối liên hệ tin tưởng, thực ra đó là cái bệ luôn nâng đỡ chúng ta nhất là về tinh thần, tình cảm. Điều đó có tác dụng cân bằng cảm xúc mỗi khi chúng ta bị hẫng hụt trong tình yêu.

Những chị em bị bội tình, dẫn đến tự tử thường cảm thấy mình rơi vào trạng thái cô lập, vì quá lệ thuộc vào tình yêu, không dành thời gian, công sức đầu tư vào các mối quan hệ khác nên khi sụp đổ là mất tất cả.

Để không bị lệ thuộc, bạn phải luôn giữ bản lĩnh của mình, không răm rắp

tuân theo sự điều khiển, dù đó là của chồng. Những mâu thuẫn nho nhỏ trong quan hệ lứa đôi không tàn phá mối quan hệ đó mà trái lại làm cho nó phong phú, chống lại sự xói mòn lẫn nhau. Không bao giờ nên hy sinh tất cả đam mê của mình vì người mình yêu và trái lại, một người yêu chân chính không bao giờ gây áp lực bắt người mình yêu từ bỏ đam mê lành mạnh.

Thực tế cũng chỉ ra rằng, những phụ nữ không quá lệ thuộc vào tình yêu và cũng không đòi hỏi người yêu phải lệ thuộc vào mình chính là những người thường nuôi dưỡng được tình yêu bền vững hơn, bởi vì họ không làm cho hai người chán nhau mà luôn cảm thấy cần nhau, thiếu nhau, khao khát nhau.

Cho những lần đầu tiên của chàng với bạn

Không gì ngọt ngào hơn nụ hôn đầu. Nhưng cũng không gì buồn hơn trận cãi nhau đầu tiên. Việc chuẩn bị cho những lần đầu tiên này là rất quan trọng, bởi cánh con trai thường dựa vào đó để quyết định có nên tiếp tục mối quan hệ.

Lời chào đầu tiên

Đây không phải là lúc ngượng ngập. Hãy vui tươi, thoải mái. Lắc tóc, nghiêng đầu và nở một nụ cười. Người đàn ông cần biết rằng bạn thích anh ấy. Nếu bạn gửi những tín hiệu mập mờ, chàng sẽ nghĩ rằng bạn không hứng thú.

Cuộc gọi đầu tiên

Hãy gọi theo kiểu của con trai và giữ lại sự bí ẩn bằng cách nói ngắn gọn. Hầu hết đàn ông không thích dành nhiều thời gian trên điện thoại. Và nếu bạn tắt máy trước, nó cho thấy bạn không quá thèm khát chàng.

Ngày hẹn đầu

Hãy ăn mặc đẹp nhất, nhưng vẫn phải là bạn bằng cách trang điểm nhẹ nhàng. Hoán đổi công thức "ăn tối và xem phim" truyền thống. Xem phim trước sẽ cho bạn có nhiều thứ để nói trong bữa tối. Chọn một chiếc bàn ở góc phòng và ngồi cạnh nhau để có thể nói chuyện riêng tư. Đàn ông thường thấy không an

toàn khi có người nhìn chăm chăm. Họ sẽ thoải mái hơn khi bạn ngồi cạnh.

Lần đầu cho chàng gặp gia đình và bạn bè

Hãy chuẩn bị tinh thần. Anh chàng của bạn có thể sẽ cư xử khác hẳn khi gặp những người bạn gái của bạn. Những hành vi khác thường sẽ xảy ra, bởi chàng biết rằng mọi người đều đã bàn tán nhiều về mình. Chẳng hạn, chàng sẽ tán tỉnh quá mức với các cô gái để gây ấn tượng. Ngoài ra, nói trước cho chàng biết về những gì cha mẹ bạn thích hoặc không thích. Chàng sẽ để lại ấn tượng tốt hơn nếu biết được điều gì làm các bậc phụ huynh hài lòng và hứng khởi.

Kỳ nghỉ đầu tiên

Chọn chuyến đi đáp ứng nhu cầu thể thao của chàng (như lướt sóng hoặc đạp xe). Nhưng cũng dành thời gian thư giãn để hai người có thể chia sẻ cảm xúc. Chọn một nơi mà cả hai cùng chưa đến để cùng tận hưởng cảm giác khám phá. Và phải chuẩn bị hành lý thật gọn gàng. Chàng là bạn trai của bạn, chứ không phải là người khuân vác.

Trận cãi vã đầu tiên

Cách bạn xử lý xung đột lúc này sẽ giúp ích cho những lần bất đồng về sau. Hãy cùng giải quyết vấn đề với tư cách là người bạn đời, chứ không phải cố gắng chứng minh anh ấy sai hay tồi. Mục tiêu là cả hai cùng đạt được điều mình muốn. Đặt mình vào vị trí của anh ấy sẽ giúp biến cuộc tranh cãi gay gắt thành một cuộc nói chuyện tích cực. Và giữ mồm để không thốt ra những lời nhận xét cay độc. Một khi nó đã ra khỏi mồm bạn, thì nó sẽ ở mãi ngoài và người ta sẽ không bao giờ quên.

Lần đầu tiên đề cập đến hôn nhân

Hãy khởi chuyện một cách tự nhiên, chẳng hạn như lúc hai người đang nói về lễ cưới sắp tới của một người bạn. Có thể hỏi chàng: "Anh nghĩ gì về hôn nhân?", chàng sẽ có cơ hội bộc bạch lòng mình. Và đừng có mơ tưởng đến những chuyện tình lý tưởng của người khác. Hôn nhân có đặc thù riêng với từng người. Không ai biết chuyện của bạn bằng bạn. Vì vậy hãy nghe theo trái tim

mình.

Nụ hôn đắm say dành cho chàng

Bạn đã có những buổi hẹn hò tuyệt vời và bạn muốn có được những cảm giác yêu thương qua nụ hôn của mình. Hãy để cho chàng chìm trong sự say đắm, nồng nàn nơi nụ hôn và khiến chàng lưu giữ mãi hình ảnh của bạn trong tâm trí.

1. Tạo một địa điểm lý tưởng: Bạn hãy trang trí cho căn phòng với những màu sắc ấm áp bằng việc lắp những bóng đèn màu hồng với ánh sáng dịu mát. Cố gắng làm cho căn phòng tràn ngập cảm giác thân mật, ấm áp nhất để cả hai người thấy gần gũi nhau hơn

2. Nhẹ nhàng giữ lấy tai chàng trong những ngón tay của bạn. Hãy đưa nhẹ tai chàng lên môi và cắn nhẹ một cái. Chắc chắn hành động này sẽ kiến cho cảm xúc của chàng dâng trào. Đây là một hành động hết sức tế nhị nhưng nó lại có tác dụng mang lại cảm giác thật tinh tế cho cả hai người.

3. Hãy thì thầm vào tai chàng những điều ngọt ngào. Những điều bạn nói thỏ thẻ vào tai chàng không nhất thiết phải là những điều quan trọng nhưng nó giúp chàng cảm nhận được hơi ấm từ bạn. Đây được coi là cách kết nối có hiệu quả những cảm xúc.

4. Nụ hôn nồng say không thể thiếu những di chuyển của bàn tay trên cơ thể chàng. Hãy để bàn tay bạn đi "du lịch" mà không làm chàng phật lòng. Một cái xoa nhẹ nhàng trên đầu chàng, vuốt ve và mơn man trên lưng chàng sẽ khiến chàng ngây ngất trong cảm xúc dâng trào...

5. Để có một hơi thở thơm tho, trước cuộc hẹn bạn nên ăn một quả táo. Hương vị của quả táo sẽ làm sạch miệng bạn với một mùi vị rất tự nhiên. Cả hai sẽ rất mãn nguyện với hơi thở thơm tho của mình và cùng đắm chìm trong nụ hôn ngọt ngào.

6. Bạn cũng nên thả lỏng người để cảm xúc được tự nhiên. Hãy sử dụng lưỡi của mình như một vũ khí để khám phá chàng. Đầu tiên bạn nên hôn nhẹ lên mắt, má và cằm của chàng. Khi tiến đến môi hãy từ từ ngậm lấy môi dưới của chàng và cuối cùng hãy hôn cuồng nhiệt vào khắp đôi môi chàng, rồi nhẹ nhàng liếm dọc bên trong môi.

Bí quyết giữ người yêu

Trong tình yêu đều đáng sợ nhất đối với hai người là rơi vào trạng thái nhàm chán. Phụ nữ thường than phiền rằng: yêu chàng tha thiết mà vẫn không đủ sức níu giữ được trái tim chàng. Sau đây là một vài bí quyết mang tính chất "lạt mềm buộc chặt" giúp chị em tham khảo.

1. Bạn đừng bao giờ phạm sai lầm cãi nhau với người khác trước mặt chàng (hoặc ngược lại) bởi làm như vậy chàng cảm thấy "mất thể diện" và thất vọng về bạn lắm đấy. Hãy luôn vui vẻ, hòa nhã khi sánh bước bên chàng.

2. Đừng tiếc những lời khen ngợi, động viên khi chàng hoàn thành xuất sắc công việc hoặc làm điều thiện. Nên thường xuyên thăm hỏi chuyện trường lớp (hoặc công sở) của chàng.

3. Luôn tỏ ra dịu dàng, chung thủy và là người sẵn sàng chia sẻ cùng chàng mọi buồn, vui trần trở. Hãy thể hiện cho chàng thấy bạn luôn tin tưởng chàng (đôi khi hỏi ý kiến chàng về chuyện gì đó).

4. Hãy quý trọng, yêu mến những người ruột thịt, thân thích của bạn cũng như của chàng (cha mẹ, thầy cô, bạn bè...). Bạn nên cùng chàng đến thăm hỏi để tạo sự gần gũi, thân tình và sẵn lòng giúp đỡ họ khi cần.

5. Bạn đừng bao giờ cố tình lôi kéo mọi sự quan tâm của chàng về phía mình mà cô lập chàng với bạn bè, bởi như vậy chỉ sau một thời gian chàng sẽ mệt mỏi vì cảm giác "mất tự do". Hãy hòa đồng cùng bạn bè chàng.

6. Bạn gái nên nhớ: đàn ông dễ bị chinh phục qua đường dạ dày. Hãy thể hiện sự nữ tính của mình qua việc nội trợ bằng cách không ngừng học hỏi để chế biến những món ăn (dù bình dân) ngày càng ngon hơn. Chàng sẽ rất hạnh phúc nếu thỉnh thoảng được thưởng thức những món ngon do chính tay bạn làm.

7. Dù bạn có yêu chàng đắm đuối cũng đừng bao giờ để chàng có cảm giác bạn đang "bám" theo chàng. Đôi khi để chàng thấy cô đơn và chàng phải hiểu rõ rằng: bạn là cô gái tự trọng và lúc nào cũng "có giá".

Tình yêu không cần những cái bóng

Khi yêu, bạn muốn được yêu hết mình trong tình yêu nồng cháy: sẵn

sàng đánh đổi tất cả, kể cả tính cách để hoà hợp với người mình yêu. Quần áo đầu tóc... bạn nhất nhất nghe theo. Lời nói, cử chỉ đều đã được thay đổi. Niềm vui, nỗi buồn hoàn toàn bị phụ thuộc. Bạn cuối cùng chỉ là cái bóng mà thôi.

Hoà hợp tâm hồn: Chia sẻ, thông cảm, hai người hiểu nhau mọi thứ. Giúp đỡ lẫn nhau, tình yêu sẽ mãi đẹp hơn.

Giữ nguyên bản sắc: Không phải cứ chàng nói, bạn vâng, ý kiến luôn là một. Là chính bản thân mình, bạn sẽ hấp dẫn biết bao. Có như thế tình yêu mới không hề nhàm chán.

Cố gắng hoàn thiện mình: Chinh phục người yêu hoàn toàn không phải dễ. Bạn nên cố gắng làm mới con người mình. Rèn luyện thân thể, tập thể dục thể thao, ăn uống đủ chất để có vẻ bề ngoài đẹp hơn. Loại bỏ tính xấu, phát huy tốt, học hỏi thêm nhiều điều bổ ích. Có như vậy, chàng mới không thể xa bạn từng giây từng phút.

Luôn gây bất ngờ: Món quà tặng bất ngờ, câu chuyện vui dí dỏm, thành tích bạn đạt được sẽ gây cho chàng sự thú vị. Tình yêu có hương vị riêng, sắc thái riêng mới là tình yêu bền vững.

Làm gì khi gặp tình địch

Dù họ là người mới hay người cũ, đối với trái tim đang yêu của bạn, tình địch là người gieo rắc những lo lắng, hờn ghen. Tuy nhiên hãy bình tĩnh để có thể gặp gỡ với kẻ thứ ba. Phản ứng của bạn sẽ tùy thuộc vào hoàn cảnh.

Nếu tình địch là người yêu cũ

Bạn chớ có chua chát mà nhắc lại những kỷ niệm ngọt ngào ngày trước của chàng với cô ta. Đừng quên rằng bạn đang là người chiếm hữu tình yêu của anh ấy. Những gì thuộc về quá khứ, hãy để chúng ngủ yên trong quá khứ. Hãy cư xử một cách bình thường, thậm chí còn kết nối mối quan hệ bạn bè với tình địch. Bạn sẽ tìm được lý do tại sao trước kia chàng và cô ấy bỏ nhau để rút ra kinh nghiệm cho mình.

Tình địch là kẻ thứ ba

Hết sức bình tĩnh khi đối diện tình địch. Phải có điều gì đó ở cô ta thu hút được chàng. Hãy tìm kiếm nó một cách khách quan. Chủ động trò chuyện cùng tình địch với tư cách cùng là phụ nữ. Kể cho cô ấy nghe về những kỷ niệm hạnh phúc của bạn và chàng trước đó và kết luận chàng là người tuyệt vời. Vì vậy, cô ấy có yêu chàng cũng không có gì lạ. Thái độ này sẽ làm cô ấy bứt rứt và có thể cắt đứt quan hệ với chàng.

Tình địch là người mới

Đừng quên rằng cô ấy chính là người đang chiếm được lòng tin yêu của chàng. Mỗi thái độ, cử chỉ hoặc lời nói xúc phạm của bạn càng kéo cô ấy lại gần chàng hơn.

Hãy im lặng, dịu dàng hơn bao giờ hết. Kiên nén hết mọi buồn bực để... khuyên cô ấy yêu chàng nhiều hơn. Dù chàng không quay lại với bạn, cả ba người vẫn có thể cư xử với nhau bằng một tình bạn thật đẹp.

Để tình yêu trở thành mãi mãi

Khi tình yêu đến, có người vồn vã đón nhận, có người trù mẫn nâng niu, có người hững hờ, lạnh nhạt... Những thái độ ấy, xét cho cùng, không phải tự nhiên mà có. Nó tất nhiên xuất phát từ ý nghĩ mà bạn đang nhìn tình yêu từ góc độ nào và tình yêu ấy đối với bạn quan trọng ra sao..Tuy nhiên các nhà tâm lý đã rất...tâm lý khi "soạn thảo" ra những lời khuyên tốt nhất cho bạn và tất nhiên là dành cho mỗi trường hợp khác nhau với một mong muốn rằng: Hãy làm cho tình yêu của mình trở thành mãi mãi....!

Những lời khuyên cho lần hẹn đầu tiên....

Trong ngày hẹn đầu tiên, khi đến một hiệu ăn hay một quán cafe, hãy để ý đến thái độ mà anh ấy đối xử với người bồi bàn (lúc gọi thức ăn, khi tính tiền....). iều ấy có liên quan gì đến bạn nhi? Bởi vì trong một thời gian không lâu nữa, anh ấy sẽ dành cách đối xử ấy cho bạn.

Người bồi bàn là người "cho", họ sẽ phục vụ hết mình mà không màng đến người khách ấy sẽ dành cho mình thái độ gì; điều đó có nghĩa: Một khi bạn đã

"điều đứng" vì người đàn ông đó, anh ta sẽ đối xử với bạn theo cách như thế.

Nếu bạn muốn "chinh phục" chàng trai ấy ngay từ giây phút đầu tiên của buổi hẹn hò, hãy bộc lộ hết khả năng hiểu biết của mình thông qua những vấn đề mà hai người thảo luận, hãy cho anh ấy thấy rằng bạn là một cô gái đáng yêu cả hình thức lẫn cách sống. Tuy nhiên đừng nên tỏ ra mình hơn anh về mọi mặt. Anh ấy sẽ dễ dàng bị "sốc" khi có ý định đeo đuổi một cô gái có kiến thức vượt trội bản thân mình.

Đừng quá thần tượng đối phương. Sẽ không có lợi gì cho bạn nếu bạn bắt đầu cuộc hẹn bằng những hình ảnh phóng đại mà bạn tự tạo ra khi nghĩ về anh ấy. Vì một khi "đời thường không như mộng" bạn sẽ thấy mình hụt hẫng, tình yêu theo đó cũng bay đi.!...

Hòa nhập cái đang có vào cái sẽ có. Nghĩa là bạn phải biết chấp nhận anh ta cả ưu lẫn khuyết điểm. Nếu có thể như thế mối quan hệ mới phát triển tốt đẹp, còn bằng không, thì thà "một mình một cõi" còn hơn là phải tự ràng buộc mình vào một mối quan hệ chẳng đi về đâu...

Những điều trong mơ chỉ đẹp đối với những ai đã từng có những giấc mơ đó. Không nên làm nhảm chán cuộc hẹn bằng cách cứ huyên thuyên kể về những giấc mơ của mình. Tất nhiên bạn có ý đồ của bạn khi "buộc lòng" nói ra những điều đó, nhưng những giấc mơ tương tự như: "Em vừa mơ thấy chúng mình cưới nhau ah!" sẽ làm anh ấy "sợ" bạn mất thôi.

Tình yêu anh ơi cứ bắt trò chơi... Không phải ngẫu nhiên mà một nhạc sĩ lại ghi trên khung nhạc của mình những lời ca như thế. Nhưng xin hãy hiểu theo nghĩa lạc quan nhất của nó, hãy tạo thêm hứng thú cho những ngày hẹn hò bằng những trò chơi "ú tim". Tuy nhiên cũng không nên đi quá xa nhằm tránh để anh ấy nghĩ rằng bạn xem thường anh ta.

Sống thực với những gì mình nghĩ. Ngay từ giây phút đầu tiên bạn hãy sống bằng những quan điểm thật của mình. Vì khi mối quan hệ tiếp tục, bạn sẽ không thể nào che dấu được điều đó. Bạn yêu nhạc sôi động, bạn thích những chỗ đông người ...hãy cứ nói thật đi. Nếu anh ấy chấp nhận tính cách của bạn ngay từ thuở ban đầu nghĩa là anh ấy chấp nhận những gì thuộc về bạn. Tình yêu khởi đầu như thế sẽ bền vững hơn.

*** Bạn nói:** "Anh đáng ghét lắm" sau lần gặp đầu tiên, thì mối quan hệ của hai người có thể đi xa hơn. Nhưng khi bạn bày tỏ: "Em yêu anh mất rồi" thì có lẽ

bạn sẽ chẳng bao giờ gặp lại anh ấy nữa đâu.

Đừng quá tán dương. Dù rằng bạn quá phấn khích vì anh ấy chính là người đàn ông lý tưởng mà bạn từng ước ao, nhưng cũng đừng tâng bốc anh ta bằng những lời trên mây. Cảm giác đó sẽ là cho người đàn ông nghĩ rằng bạn đang "vồ vập" anh ta.

Đừng chủ động hẹn cho lần sau. Nếu người đàn ông ấy muốn gặp lại bạn tự khắc anh ta sẽ biết mình phải làm gì. Vì thế, việc hẹn hò cho một lần sau nữa tất nhiên không phải là của bạn

...Và một tình yêu mãi mãi

Muốn làm cho tình yêu sau hôn nhân của bạn trở thành một tình yêu bất diệt thì trước tiên bạn hãy chắc chắn một điều rằng cuộc hôn nhân của bạn được dựng xây trên nền tảng của một tình yêu chân thành và đúng nghĩa. Cuộc sống hiện đại đã đưa người ta đi xa hơn trong tầm hiểu biết, đi cao hơn trong tầm hiểu biết, đi cao hơn trên những nấc thang danh vọng của cuộc đời. Nhưng cuộc sống ấy cũng chính là con dao hai lưỡi, nó có thể làm cho con người thực dụng hơn trong tình bạn, tính toán hơn trong đời sống thường ngày và so đo hơn trong chính tình yêu của mình. Có một nghịch lý mà con người chúng ta lại mặc nhiên chấp nhận là nhiều cặp vợ chồng không lấy nhau vì tình yêu nhưng khi đứng đối diện trước toàn án ly hôn, họ bảo: "Chúng tôi không thể tiếp tục sống trong cuộc hôn nhân này vì nó không có tình yêu".

Cái nghịch lý ấy làm tất cả chúng ta cảm thấy buồn cười, nhưng vừa cười vừa thương.

Dù biết rằng không có một tôn chỉ nào có thể khiến cho một cuộc hôn nhân sống mãi, nhưng ít ra những "bí quyết" sau đây của các nhà tâm lý cũng có thể giúp bạn ít nhiều trong việc duy trì hạnh phúc:

Phải biết san sẻ những suy tư tình cảm của nhau. Thoạt nghe thì có vẻ chỉ là một điều dễ dàng. Tuy nhiên, việc hòa nhập một tâm hồn khác đối với một số người không phải là điều đơn giản. Nhưng bạn hãy thử nghĩ xem, nếu hai người yêu nhau mà không thể hòa nhập vào nhau thì làm sao có thể sống bên nhau cho đến suốt cuộc đời.

Cư xử với nhau như khách. Bạn đừng lầm tưởng "như khách" nghĩa là xa lạ và khách sáo với nhau mà là phải biết trân trọng nhau như lúc ban đầu, cư xử

một cách lịch thiệp và hòa nhã như tiếp đãi những người khách quý. Làm được điều đó bạn sẽ cảm thấy mối quan hệ của bạn đang được đặt trên nấc thang cao nhất của tầm giá trị.

Giải quyết xung đột. Có lẽ hơi thừa khi bạn đọc đến đây, vì không ai mà không hiểu điều đơn giản ấy. Nhưng vấn đề là ở chỗ bạn giải quyết xung đột như thế nào. Vì thật ra không có một "công thức" nào chỉ dẫn cho bạn cả. Mỗi trường hợp, mỗi tính cách phải giải quyết theo một kiểu khác nhau. Chẳng hạn, bạn không thể nào cãi tay đôi với một anh chồng nóng tính như lửa, cũng như không thể ngồi im chịu trận khi đức lang quân của bạn là người thích "thuyết giáo" hay ưa lên lớp người khác.....

Có một câu nói mà bạn có thể ghi vào sổ tay của mình: "Đàn ông khi hôn được nụ hôn thứ nhất, sẽ nài xin nụ hôn thứ hai, mạnh dạn hôn nụ hôn thứ ba, nhận nụ hôn thứ tư và chịu đựng tất cả những nụ hôn còn lại". Tất nhiên, không có ý bảo rằng bạn nên dừng lại ở nụ hôn thứ hai hoặc ngồi đếm xem anh ấy hôn mình bao nhiêu cái, mà hãy biến tất cả những nụ hôn trong cuộc đời mình thành những nụ hôn lúc nào cũng mang một hương vị mới mẻ và làm cho anh ấy luôn luôn trân trọng tình cảm của bạn như thuở ban đầu.

Sai lầm cần tránh

Đứng trước đối tượng của mình các nàng thường dễ bối rối, vụng về trong hành động. Đôi khi những cử chỉ quá e ấp hay quá chủ động của nàng cũng làm cho chàng phải đặt dấu chấm hỏi: "Cô gái này có thích mình không?" hay "Nàng quá sành sỏi, không hợp với mình".

Trước mặt chàng cố tình nhắc đến một cuộc hẹn khác

Đứng trước đối tượng của mình, con gái rất dè dặt, ý tứ trong lời ăn tiếng nói. Bởi họ hiểu điều đó thể hiện nét duyên con gái, rất cần phát huy. Nhưng ở bên chàng, nàng lại bật mí về một cuộc hẹn khác, điều đó làm chàng ngẫm nghĩ: "Bên cạnh anh, tôi không cảm thấy hứng thú, tôi muốn buổi trò chuyện kết thúc tại đây" hay "tôi có hẹn rồi".

Bày tỏ sự mệt mỏi

Khi gặp mặt người yêu, bạn gái thường cảm thấy vui thích. Mọi cảm giác mệt mỏi sẽ tan biến hết. Thế nhưng, khi gặp chàng, nàng lại luôn miệng nhắc đến sự mệt mỏi của mình.

Những lời than thở, nhõng nhẽo của nàng làm chàng thắc mắc: "Nàng có mệt thật không hay nàng cảm thấy mệt mỏi, tẻ nhạt khi ở bên cạnh mình?".

Quá phấn kích

Các nàng đừng tưởng rằng sự cuồng nhiệt, tự nhiên của mình sẽ làm các chàng hiểu nàng đã "bật đèn xanh" cho chàng. Không đâu, hành động quá thân mật, kéo chàng vào sàn nhảy, rồi say sưa lắc lư và hò hét sẽ gây phản cảm cho chàng.

Tỏ ra quá chủ động

Đó là hành động của phe tóc ngắn, bởi đàn ông đại diện cho sự mạnh mẽ, họ thích chứng tỏ bản lĩnh. Nếu nàng biết điều đó thì chớ đại dốt mà vi phạm. Tuyệt đối đừng tỏ ra quá sành sỏi và chủ động trong các cuộc hẹn hò, kéo các chàng nghi ngờ và chán bạn đó.

Như một hũ chìm

Lần đầu tiên diện kiến đối tượng, các nàng rất e ấp, ngượng ngùng. Vậy mà, mới gặp chàng lần đầu nàng đã uống say bét nhè thì các chàng lại hiểu: "Rút lệ thôi. Cô ấy không thích mình đâu".

Lấy người khác làm đề tài mua vui

Nam nhi không thích tham gia hoặc nghe các nàng nói xấu người vắng mặt, hay đem ai đó làm đề tài mua vui. Nàng biết rồi thì đừng cố ý phạm phải, coi chừng chàng sẽ cho bạn là một kẻ buôn dưa lê đả đàng nhất.

Thích đi một mình

Sau bữa ăn tối, nàng từ chối không để chàng đưa về nhà. Chàng chán nản

nghĩ rằng: "Thôi mình đừng gặp nhau nữa nhé!". Nếu muốn tiếp tục mối quan hệ với chàng, nàng hãy tạo cơ hội cho chàng và cho cả nàng bằng cách để anh ấy tiễn bạn về đến tận nhà.

Quá lơ đãng

Có thể sự lơ đãng của bạn là vô tình, cũng có thể chỉ là sự kiêu kỳ bản năng của người con gái. Đừng làm thế! Ngồi đối diện chàng, nàng hãy hỏi thăm đôi chút về gia đình hay công việc của chàng để chàng nhìn thấy sự quan tâm của bạn. Lời khuyên của là nên tạo cho chàng sự ấm cúng khi ngồi cạnh bạn. Còn gì lãng mạn hơn khi hai người ngồi đối diện nhau cũng ăn tối, họ nhìn vào mắt nhau để cảm nhận sự đồng điệu của tâm hồn.

Đừng độc chiếm trái tim chàng

Trong mắt người đang yêu thì người mình yêu bao giờ cũng là nhất. Đồng thời các cô gái đang yêu cũng thường luôn có ảo tưởng rằng, mình luôn giữ vị trí số 1 trong trái tim người yêu. Song điều ấy chỉ tồn tại khi hai người đang yêu trong khung cảnh nồng nàn, lãng mạn mà thôi.

Thực tế thì "còn cả một thế giới xung quanh, còn rất nhiều điều phải lo nữa". Vì vậy trong suốt cuộc đời, thật khó có thể sắp xếp đầu là việc thường xuyên, tuyệt đối đứng ở vị trí số 1 được.

Tình yêu chỉ là một phần trong cuộc sống, có lúc cũng phải lùi xuống hàng thứ yếu, nhường chỗ cho những công việc quan trọng, cấp bách hơn. Đôi khi thấy chàng xao nhãng hay thiếu quan tâm chú ý đến mình, bạn cũng đừng vội trách cứ hay giận dỗi chàng. Có thể chàng đang có những công việc khác phải lo lắng tập trung giải quyết, hoặc chàng bỗng cảm thấy gò bó, mất tự do vì tình yêu của bạn "bủa vây" quá chặt.

Nếu cứ đắm chìm, tiêu tốn quá nhiều thời gian, tâm trí cho tình yêu thì bản thân mỗi người sẽ chẳng làm được việc gì đáng kể cho cuộc sống, thậm chí còn nhanh chóng cảm thấy mệt mỏi, chán nản. Vậy nên đừng mong muốn độc chiếm mọi điều ở chàng.

Với người yêu, vị trí số 1 sẽ luôn là của bạn nếu bạn biết dung hòa giữa những việc, những sở thích mà người yêu bạn muốn làm và nên làm. Chớ có cần

nhân, tỏ ra khó chịu nếu thấy người yêu để tâm tới một chuyện nào đó, hay một ai đó hơn mình. Bởi chàng vẫn có thể vừa quan tâm đến điều khác mà vẫn nghĩ đến bạn đấy.

Kiểu đòi cưới khiến chàng sợ

Khoảng thời gian, hai, ba năm hẹn hò, tay trong tay, người ta bắt đầu nghĩ đến chuyện kết hôn, đặc biệt là phía nhà gái. Khi chàng vẫn còn ậm ừ với chuyện cưới xin, nàng bắt đầu lo lắng và tìm mọi cách để đốc thúc, nhắc nhở. Nếu không khéo léo, bạn có thể làm chàng chạy dài đấy.

Từ những nhắc nhở đầu tiên

Một vài nàng chọn cách 'bao vây tứ phía'. Ngày nào gặp chàng, nàng cũng: ""Khi nào mình đám cưới vậy anh?" rồi kể về những giấc mơ kết hôn, dự định sau khi cưới và cả việc mua nhà, chung tài khoản.

Chưa dừng lại ở đó, chàng vừa đưa về đến nhà, nàng đã: "Tối nay em mong sẽ mơ thấy ngày cưới của chúng mình".

Một, hai lần đầu chàng còn tưởng tượng bay bổng theo nàng. Vài lần sau, chàng giả lơ luôn vì quá ngán ngấm.

Chiêu thứ nhất thất bại, nàng liền áp dụng chiêu thứ hai, nhờ tới lực lượng "hậu phương". Các cô gái nhờ vả từ ba mẹ, bạn bè đến anh chị em trong nhà, thậm chí cả đồng nghiệp để nhắc nhở chàng rằng: "Đến tuổi kết hôn rồi". áp lực đó khiến chàng dậm ra stress.

Làm sao khi anh ấy vui được khi vừa gặp ba má là: "Tụi con phải kết hôn đi, quen lâu quá hàng xóm nói ra nói vào", "Con phải thương yêu và chăm sóc nó tốt đấy", "Mày không kết hôn năm nay là tao cấm không cho quen nữa".

Đến "một cưới, hai chia tay"

"Anh chọn đi, một là cưới trong năm nay, hai là đường ai nấy đi". Nếu bạn đưa ra quyết định như thế, tức bạn đang dồn anh ấy đến chân tường đấy. Điều này đồng nghĩa với việc bạn phải chọn lựa giữa "sống" và "chết" cho mỗi tình

của hai người. Và thường chàng sẽ chọn cách "chết còn hơn".

Cực đoan hơn, có nhiều cô gái quyết định có con trước hôn nhân để buộc chàng phải sớm có trách nhiệm. Kết quả cuối cùng là tự làm khổ mình. Đám cưới không còn là giấc mộng đẹp và kéo theo đó là cuộc hôn nhân với nhiều rạn nứt.

Có nhiều nguyên nhân để các chàng "lừng lơ con cá vàng". Anh ấy còn suy nghĩ về tình yêu của hai người hoặc trái tim chàng đang có sự lựa chọn khác. Nói thế không đồng nghĩa với việc chàng hết yêu bạn.

Đa số đàn ông đều cần một nền tảng vững chắc về tài chính trước khi kết hôn. Họ muốn mang hạnh phúc đến cho người họ yêu, muốn có một gia đình như ý.

Với người đàn ông hôn nhân là cả tương lai, buộc họ phải có trách nhiệm với vợ con.

Ngập ngừng chưa muốn kết hôn có thể do chàng chưa tin mình sẽ đảm đương trách nhiệm làm chồng, làm cha. Hoặc anh ấy lo lắng không thể cân bằng giữa gia đình và công việc và cả những sở thích riêng tư.

Cách khéo léo để bật đèn xanh

Muốn bật đèn xanh cho anh ấy, bạn chỉ nên nhắc nhở nhẹ nhàng và đừng ca "bài ca con cá" từ ngày này sang ngày khác. Tâm sự về mơ ước của mình, nhưng không nên buộc anh ấy phải lựa chọn gấp gáp.

Sau khi nhắc nhở, hãy cho anh ấy một thời gian để từ nghiền ngẫm và có quyết định đúng đắn cho chuyện này.

Sau khi nhắc khéo, bạn nên tạo niềm tin cho anh ấy về khả năng làm người phụ nữ gia đình của mình. Đôi khi chỉ vì cảm nhận sự an toàn, sự bình yên khi kết hôn với bạn, chàng sẽ ngỏ lời ngay đấy.

10 điều không nên làm khi ra mắt bố mẹ
người yêu

Lần gặp gỡ đầu tiên bao giờ cũng là những giờ phút căng thẳng của các cô gái. Các chuyên gia tâm lý khuyên họ rằng nên cư xử tự nhiên và tỏ ra ngoan ngoãn hơn một chút so với ngày thường. Ngoài ra, đừng bao giờ mắc phải những điều cấm kỵ sau:

1- Cố gắng gây cảm tình khi bắt tay bố của anh ấy bằng cách nắm tay lâu hơn mức bình thường. Mẹ anh ấy sẽ không thích điều này.

2- Dùng những chỗ trống trong cuộc trò chuyện để làm việc riêng như là gọi điện thoại hay kiểm tra máy nhắn tin.

3- Nói rằng cháu đã được kể tất cả về gia đình nên hai bác cứ coi cháu như người nhà.

4- Lợi dụng thực tế rằng bố anh ấy có cảm tình với bạn hơn là mẹ để chia rẽ hai người.

5- Nếu buổi gặp mặt diễn ra trong một nhà hàng, bỏ túi tất cả bánh kẹo thừa, thậm chí ngay cả khi bạn chắc chắn là không ai để ý.

6- Bày tỏ tình cảm với anh ấy bằng cách gọi những biệt hiệu bạn đặt cho anh như là: "Cháu với anh cận cũng hay đi xem phim" hay "anh béo ăn nói có duyên lắm hai bác ạ".

7- Nói chuyện với anh ấy bằng thứ ngôn ngữ mà các bậc phụ huynh không hiểu.

8- Tuyệt đối không được nói à, hóa ra cái tật của anh ấy là do di truyền ạ.

9- Ôm ấp, vuốt ve bạn trai ngay trước mặt phụ huynh.

10- Nịnh bợ thái quá. Bố mẹ anh ấy sẽ cho là bạn không thật thà.

Và những điều nên tránh khi đến nhà chàng

Đến nhà chàng sẽ giúp tình cảm giữa bạn và chàng ngày càng phát triển hoặc cũng có thể làm cho nó ngày càng lụi tàn nếu bạn không biết cách cư xử. Để mối quan hệ luôn tốt đẹp, bạn nên tránh những điều sau:

- Không tò mò về thu nhập của những thành viên trong gia đình, như hỏi

lượng bổng của cha mẹ, anh em của chàng, hỏi về bất động sản mà họ đang sở hữu. Làm như thế, họ ngh bạn là một cô gái rất thực dụng, chỉ quan tâm đến vật chất.

- Không tự nhiên đi lại trong nhà, xâm nhập hết phòng này đến phòng khác, như vậy là thiếu ý tứ. Dù thân mật tới đâu, bạn vẫn là một người khách trong nhà, không thể tự do như thế. Bạn chỉ nên ở trong gian phòng chung như là phòng khách, phòng ăn hay nhà bếp.

- Dù được chấp nhận và trong tương lai bạn là thành viên của gia đình ấy, nhưng không có nghĩa là bạn cứ lui tới thường xuyên, hoặc ăn đêm nằm đẽ như đó là nhà mình. Làm vậy sẽ khiến gia đình chàng khinh thường bạn.

- Không nên khách khí, xem mình là một nhân vật quan trọng, phải được đặc biệt ưu đãi. Một cô gái chân thật, khéo léo và tự trọng luôn là mơ ước của mọi gia đình muốn chọn vợ cho con trai.

Những điều khiến chàng thích thú

Chàng yêu bạn say mê, luôn muốn làm mọi thứ để vừa lòng bạn. Cho dù thế, nếu bạn yên lòng vì điều ấy mà không học cách hoàn thiện bản thân qua cách biểu hiện trước chàng, thì ngọn lửa đam mê ấy trong lòng chàng sẽ sớm tắt...

- Nếu chàng nói một điều gì đó không đúng ý bạn thì chàng thích bạn phản ứng một cách nhẹ nhàng theo kiểu: néo yêu cái mũi chàng một cái rồi cười. Cử chỉ ấy sẽ khiến không khí bớt nặng nề, giúp chàng bình tĩnh để sửa sai.

- Những lúc bên nhau chàng thích bạn nũng nịu bằng cách ngòì im áp mặt vào ngực chàng, để chàng nhìn ngắm gương mặt bạn, lùa tay vào tóc bạn, chứ không phải bạn đòi chàng đấm lưng hay bóp vai đâu nhé.

- Nếu có thứ đồ nào đó bạn thích mà chàng không nhận ra thì chàng thích bạn gợi ý một cách khéo léo, chứ không phải nằng nặc đòi chàng mua bằng được.

- Chàng thích bạn biết yêu thích hoa, cho dù có lúc chàng chỉ tặng cho bạn quần áo và mỹ phẩm. Nếu chưa một lần bạn tỏ ra muốn được chàng tặng hoa, xuyết xoa trước những bó hoa đẹp thì chàng sẽ đánh giá bạn là cô gái thiếu nữ tính và thực dụng quá.

- Khi chàng dắt bạn về nhà ra mắt bố mẹ, chàng thích bạn vui vẻ bắt chuyện với mọi người trong gia đình. Chứ không phải bạn luôn ở bên chàng chứng tỏ chàng rất yêu bạn trước mọi người.

- Nếu chàng mời bạn đi ăn, thi thoảng chàng thích bạn tỏ ý muốn ăn ở một quán bình dân. Đừng nghĩ là chàng tiếc tiền nhé. Chàng thích vậy bởi ăn ở những quán bình dân, chàng không cảm thấy bị gò bó trong một khuôn khổ nào đó.

- Nếu chàng lỡ tay đem tặng món quà bạn tặng chàng cho cậu em và bạn chứng kiến, chàng muốn bạn phản ứng bằng cách đồng tình để cậu em không khó xử. Chứ không phải giận dỗi nhiều ngày với những chuyện hình thức ấy.

- Khi chàng mời bạn đến nhà ăn tối, chàng sẽ rất thích nếu bạn đến sớm và vào phụ bếp với mẹ chàng. Chứ không phải đến đúng giờ và ngồi đợi ở phòng khách một cách nghiêm trang. Hoặc từ chối không đến vì cho rằng chưa đủ độ thân mật.

- Trong cuộc nhậu nếu chàng lỡ uống say, chàng thích được bạn chăm sóc một cách dịu dàng, chu đáo chứ không phải tỏ ra khó chịu và than phiền trước mặt bạn bè chàng.

Bí quyết cho một tình yêu trọn vẹn

Cuộc sống không ngừng trôi theo những quy luật của nó. Tình yêu cũng vậy. Có những người phụ nữ lãng mạn luôn nghĩ rằng mình sẽ sống với tình yêu trọn vẹn nhưng đến khi vấp phải những mảng đá ngầm thì chợt bàng hoàng, sụp đổ. Thậm chí có người còn bị ám ảnh đến suốt cuộc đời. Để có và giữ được tình yêu trọn vẹn, các chuyên gia tâm lý đã tổng kết cho phụ nữ hiện đại những nguyên tắc sau:

Không có mối quan hệ nào thành công lâu dài nếu được xây dựng trên một lời nói dối.

1. Chớ ảo tưởng rằng, mình đã tìm thấy người đàn ông hoàn mỹ

Trong suốt cuộc sống, những người đàn ông tốt chẳng phải là hiếm. Thế nhưng nếu bạn nghĩ mình đã có một người đàn ông hoàn mỹ thì đó chẳng qua

chỉ là một ảo tưởng không thiết thực chút nào.

2. Đừng phí công đòi "giáo hoá" đàn ông

Gắng gỏi để đòi thay đổi người đàn ông, kết cục sẽ luôn luôn chỉ là vô ích. Đòi "giáo hoá" anh ta, chẳng thà hãy chịu khó phát hiện những ưu điểm, và sở trường ở anh ta.

3. Tránh lấy danh nghĩa tình yêu mà đòi hỏi quá mức

Trong tình yêu, nhiều người phụ nữ mượn danh nghĩa tình yêu để đòi hỏi đối phương "phải thế này..." "phải thế kia..." làm như vậy sẽ gây nên những áp lực cho người đàn ông, phá hoại dần tình cảm giữa hai người mà bản thân người trong cuộc không hề nhận ra được.

4. Người phụ nữ khiến cho đàn ông cảm phục là người phụ nữ biết kết hợp cương - nhu

Người phụ nữ thụ động, nhu nhược dễ làm cho đàn ông chán, người phụ nữ tràn đầy tự tin vào năng lực của mình, biết rõ khi nào mình cần tỏ rõ quan điểm của mình cũng như lúc nào nên nhún nhường... đàn ông sẽ rất... nể.

5. Người phụ nữ thủy chung sẽ tự nhiên tạo ra một lực cuốn hút đặc biệt

Sự chăm chút, hết lòng tận tụy hy sinh vì chồng con sẽ là một liều thuốc đặc biệt tác động tới những người đàn ông có ý thức về gia đình.

6. Người phụ nữ biết điều sẽ khiến đàn ông khó lòng cư xử tồi tệ

Cho dù người đàn ông có nói thế nào thì người phụ nữ cũng phải nghĩ rằng mình là người bạn đời tri kỷ của chồng. Nhỏ nhẹ trò chuyện cùng chồng, lúc chồng bực tức thì biết nhún mình rồi sau đó tìm cơ hội thích hợp trao đổi lại. Chớ nên vì những lời nóng nảy của chồng mà đổ thêm dầu vào lửa hoặc có thái độ cố chấp.

7. Cần có trách nhiệm với tình yêu của mình

Người phụ nữ nên hiểu rằng vận mệnh chính là trong tay mình. Đối với tình yêu, không nên chỉ có thái độ tiêu cực mà hãy nên nỗ lực tìm tòi và sáng tạo.

Phần IV:

Nhận diện tình yêu

Giải mã trái tim chàng

Nam giới thường ít khi bộc lộ tình cảm của mình trước nữ giới bằng lời nói mà thông qua hành động. Và để "giải mã" ý nghĩa của các cử chỉ ấy là một điều không dễ dàng chút nào. Anh ấy có yêu bạn không? Hãy tự mình tìm ra "đáp số" qua những lời chỉ dẫn sau đây:

1. Anh ấy yêu bạn khi anh ấy quan tâm đến cuộc sống của bạn. Anh ấy luôn muốn biết chuyện gì đang diễn ra trong công việc của bạn. Động viên và khuyến khích bạn mặc dù anh ấy phải mất khá nhiều thời gian cho việc đó.

2. Anh ấy yêu bạn khi anh ấy chia sẻ các sở thích hay những trò giải trí của bạn. Và cảm thấy tiếc nuối vì thời gian ở bên bạn trôi qua sao quá nhanh. Chàng không yêu bạn khi vội vàng "tính bài chuẩn" nếu bạn bị ốm.

3. Anh ấy yêu bạn khi anh ấy gọi điện cho bạn thường xuyên để thổ lộ một điều đơn giản nhưng vô cùng ý nghĩa là anh ấy nhớ bạn và đang nghĩ về bạn. Chàng không yêu bạn khi phớt lờ hoặc lảng tránh sang chuyện khác khi bạn đề cập đến chuyện tương lai của cả hai.

4. Anh ấy yêu bạn khi anh ấy "tâng bốc" những điểm mạnh trong công việc, hay tài nội trợ hoặc một kỹ năng nào đó của bạn với gia đình và bạn bè của anh ấy. Chàng không yêu bạn khi chỉ muốn bạn là của riêng anh ấy: luôn giấu giếm mối quan hệ của hai người, không bao giờ dắt bạn đến một bữa tiệc nào đó hoặc giới thiệu cho gia đình và bạn bè biết bạn là người yêu của anh ta.

5. Anh ấy yêu bạn khi anh ấy luôn cố gắng hòa nhập và tỏ ra vui vẻ bên gia đình và bạn bè của bạn vì anh ấy muốn bạn được hạnh phúc. Chàng sẽ tạo ra nhiều bất ngờ và lãng mạn cho bạn dù anh ấy rất bận rộn, vì anh ấy muốn chứng tỏ bạn là một người vô cùng đặc biệt đối với anh ấy.

Chàng không yêu bạn khi luôn đặt công việc của mình lên hàng đầu.

6. Anh ấy yêu bạn khi anh ấy lo lắng và đứng ngồi không yên nếu bạn đến trễ hẹn. Sẵn sàng lắng nghe lời giải thích của bạn và không hề giận dữ. Và không yêu bạn khi tỏ ra cau có, khó chịu và có những lời trách móc bạn.

7. Anh ấy yêu bạn khi anh ấy cố gắng chịu đựng cơn mè o cứng của bạn mặc dù nó luôn làm cho anh ấy phải hắt xì hơi.

Và không yêu bạn khi cố tình đá nó qua một bên nếu nó lảng xáng lại gần anh ấy.

Tín hiệu tình yêu của chàng

Đứng trước ngưỡng cửa tình yêu, nhiều bạn gái băn khoăn không biết làm thế nào để hiểu được tình cảm của đối phương, không biết chàng có yêu mình hay không?.

Các chuyên gia tâm lý cho rằng, những tín hiệu dưới đây chứng tỏ đã có tình cảm "đặc biệt" với bạn:

- Bạn thường xuyên bắt gặp ánh mắt chàng nhìn bạn dịu dàng, đắm đuối.
- Có người nói với bạn rằng, chàng thường nhắc đến bạn bằng những lời lẽ đầy tình cảm tốt đẹp.
- Chàng "khai thác" mọi thông tin về bạn qua những người quen của bạn và dò hỏi về mức độ tình cảm của bạn dành cho chàng.
- Bạn rất thường "tình cờ" chạm trán với chàng ở khắp mọi nơi.
- Chàng sẵn lòng tìm cho bạn mượn quyển sách hoặc bộ phim (đĩa CD) mà bạn đang thích. Có khi còn "khuyến mãi" bạn thêm một lời mời dự sinh nhật chàng.
- Dù trong đám đông, bạn luôn cảm thấy ánh mắt chàng tìm kiếm bạn.

Ngược lại bạn đừng vội vã nếu chàng tỏ ra những dấu hiệu sau:

- Chàng không hề nhìn bạn, nếu có nhìn thì đó cũng chỉ là ánh mắt lịch sự.
- Quan tâm đến bạn, nhưng chỉ xem bạn như một người bạn hay một cô em gái.
- Kín đáo hoặc công khai để bạn hiểu rằng, bạn không phải là mẫu hình lý tưởng mà chàng đang tìm kiếm và luôn tìm cách tránh mặt bạn.
- Chàng đang theo đuổi một cô gái khác và không ngần ngại than phiền về bạn.
- Chàng vừa trải qua nỗi đau của một cuộc tình tan vỡ.

Những lời gợi ý trên đây, nếu tinh ý, các bạn gái sẽ biết mình phải làm gì để có tình yêu đích thực và tránh cho mình lâm vào cảnh "yêu đơn phương". Tình yêu chỉ có thể phát triển nở hoa kết trái khi cả hai bên đều tìm được tiếng nói chung và cùng nhìn về một hướng.

Cách nhận biết một tình yêu chân thật

Có khi nào bạn tự hỏi làm thế nào để biết chàng yêu mình thật lòng? Xin mách bạn một số bí quyết dưới đây để tìm hiểu và đo chỉ số tình yêu.

Cách xử sự trong chuyện tiền bạc: Yêu bạn thực sự, anh ấy sẽ không tính toán thiệt hơn khi mua quà tặng bạn. Anh ấy cũng không hề hỏi han về thu nhập của bạn, nhất là không góp ý về cách chi tiêu riêng của bạn.

Đứng vững trước mọi thử thách khó khăn: Mọi ngăn cản của gia đình, bạn bè không làm chàng nản lòng. Chàng luôn sát cánh, bên vực và động viên bạn trước mọi vấn đề, không bao giờ thoái thác khi bạn gặp khó khăn.

Luôn quan tâm đến sức khỏe của người yêu: Chàng biết rõ sở thích, thói quen, món ăn mà bạn ghét nhất. Chàng am hiểu những bệnh vặt của bạn và luôn có trong túi loại thuốc cấp cứu cho bạn. Cả hai đều giới thiệu người yêu với gia đình, bạn bè: Anh ấy muốn bạn đưa về giới thiệu với gia đình, đồng thời lại dẫn bạn đến chào bố mẹ mình. Điều đó có nghĩa là anh đã "xác lập chủ quyền", định vị người sẽ cưới làm vợ.

Dấu hiệu chàng yêu bạn

Làm thế nào bằng mắt thường xác định được có nên mất thời gian chờ đợi đến một ngày nghe thấy từ phía anh ấy lời cầu hôn nồng thắm. 7 tiết lộ dưới đây của các nhà tâm lý học có thể giúp bạn giữ được tinh thần lạc quan, tránh được những phân vân, kéo dài vì những câu hỏi đó.

1. Chàng hứng thú với những câu chuyện của bạn

Sự chia sẻ là cơ sở vững chắc cho một mối quan hệ lâu dài. Điều này thể hiện qua nội dung câu chuyện các bạn nói với nhau trong những lần hẹn. Nếu nhận thấy rằng chàng luôn tỏ ra thờ ơ, lạnh nhạt mỗi khi bạn bắt đầu nói về những khó khăn của mình ở cơ quan hay những mâu thuẫn của bạn với bà chị gái, nếu chàng chẳng bao giờ chia sẻ với bạn những lo âu hay hoài bão thì mối quan hệ này chắc chắn là không có tương lai.

2. Chàng cho bạn biết về cuộc sống của mình

Nếu người đàn ông dẫn bạn gái của mình giới thiệu với bạn bè, gia đình điều đó nói rằng mối quan hệ của anh ta với người phụ nữ không phải chỉ là những đam mê nhất thời.

Tuy nhiên, cũng có hoàn cảnh đặc biệt: Chàng không mời bạn về nhà làm quen với họ hàng vì lý do trực trặc trong quan hệ gia đình. Vì thế, trước khi trách chàng, hãy tìm hiểu xem quan hệ của họ thế nào.

3. Chàng nhớ đến bạn không chỉ vào những lúc vui

Nếu người đàn ông sẵn sàng chịu đựng mọi khó khăn cùng bạn và nhiệt tình khi bạn cần sự giúp đỡ của chàng, như thế nghĩa là anh ấy đã say mê bạn một cách nghiêm túc rồi đấy.

Đồng thời, chàng cũng thường tìm đến bạn để thổ lộ những tâm tư bản khoăn, dự định của mình...

4. Chàng sẵn sàng nhận trách nhiệm

Các nhà tâm lý học thường khuyên những cô gái chưa đủ lòng tin vào tình cảm của bạn trai: "Hãy tìm hiểu xem anh ấy có thể ý thức được trách nhiệm về mối quan hệ với bạn? Anh ấy có sợ phải nhận những cam kết lâu dài? Nếu sợ thì tại sao?".

Chàng không né tránh khi bạn nói về các dự định chung, về những đứa trẻ trong ngôi nhà của hai người.

Cũng có khi người đàn ông chẳng thề thốt một điều gì, nhưng trên thực tế, hành vi cư xử của chàng không khác gì một đấng phu quân. Đó là dấu hiệu tốt.

5. Chàng say mê bạn nhưng không cố tình "vượt rào"

Bởi vì chàng hiểu rằng quan hệ tình dục trước hôn nhân là gây bất lợi cho bạn. Chàng biết xác định ranh giới giữa tình yêu với mối quan hệ chóng vánh và những đam mê nhất thời chỉ để đạt được mục đích lợi dụng thể xác.

6. Với chàng, bạn đáng được ưu tiên số một

Với đa số đàn ông, tỏ tình là điều không quá khó. Nhưng nếu anh ta không thể hy sinh một một trận bóng đá tường thuật trên TV vì bạn, thì có lẽ không đáng tin lời anh ta.

Tuy nhiên, nên sáng suốt phân biệt những công việc hệ trọng mà chàng phải hoàn thành. Chàng cần làm tốt các bổn phận của mình (với gia đình, bạn bè, người thân...). Suy cho cùng, trở thành người đàn ông tốt và thành đạt cũng chính là phần đầu vì bạn.

7. Chàng nói từ "tương lai" và "chúng mình" trong cùng một câu

Khi yêu một phụ nữ bao giờ người đàn ông cũng cố gắng hoạch định thời gian chung của họ. Anh ấy gọi điện thoại cho bạn thường xuyên, anh ấy luôn vui mừng khi nghe tiếng chuông bạn gọi lại. Chia tay bạn hôm nay, anh ấy nhất định muốn biết ngay mai bạn bận việc gì.

Nếu có dấu hiệu trên trong mối quan hệ của bạn, mọi việc đã rõ như ban ngày: Anh ấy yêu bạn thật rồi.

Giải mã tín hiệu yêu thương của chàng

Muốn thành công trong các cuộc giao tiếp, đặc biệt là trở thành người yêu lý tưởng, bạn cần học cách giải mã những tín hiệu mật từ "một nửa" của mình. Đừng đợi đến lúc bị giận dữ, phàn nàn mới giật mình nhìn lại. Bạn có thể nhận biết những mong muốn của chàng qua vài cử chỉ thân mật thường thấy:

1. Ôm trọn gương mặt người yêu bằng cả hai bàn tay

Đây là cử chỉ thể hiện cảm xúc rất mạnh mẽ. Lúc này, chỉ cần một vòng tay siết nhẹ qua lưng, bạn cũng đủ làm người ta tan chảy thành nước.

2. Vuốt nhẹ mái tóc người yêu kèm theo ánh nhìn trìu mến

Anh ấy chính thức tuyên bố rằng rất muốn làm người chăm sóc cho bạn suốt đời. Nếu hành động này được thể hiện trước đám đông, bạn có thể hiểu, chàng đang chứng tỏ quyền sở hữu của mình đối với một người phụ nữ đáng yêu.

Đây cũng là khúc dạo đầu khá suôn sẻ cho những cử chỉ gần gũi, thân mật hơn giữa những người đang yêu đắm thắm.

3. Véo nhẹ vào má hoặc eo người yêu

Anh chàng của bạn khá tự tin đấy. Hiểu rõ tâm trạng người yêu và truyền tải cảm xúc đang trào dâng của mình. Anh ấy sử dụng cái véo nhẹ để chứng tỏ sức mạnh của của người đang yêu và được yêu.

Cử chỉ này còn thay lời muốn nói: "Này em không được quên anh giây phút nào đâu đấy". Sâu xa hơn, hành động này thể hiện mong muốn được chạm vào nhau, gần hơn, gần hơn nữa.

4. Nắm chặt bàn tay bằng cách đan những ngón tay vào nhau

Đây là cử chỉ thường gặp nhất của những người yêu nhau, thể hiện sự hạnh phúc, đồng điệu giữa hai tâm hồn.

Ai cũng cảm thấy bình yên vì đã tìm được người cùng sẽ chia, bước qua mọi nẻo đường. Tuy nhiên, cử chỉ này còn "nói" lên nhiều điều lý thú. Theo một vài nghiên cứu, trong các bữa tiệc hoặc vũ hội, những anh chàng nắm chặt tay người yêu kiểu này còn thể hiện "ý đồ" không mấy sáng trong. Anh ta muốn tuyên bố với mọi người rằng: "Chẳng có cô gái xinh đẹp nào thoát khỏi tôi đâu".

5. Choàng cánh tay qua vai hoặc eo người yêu lúc đi trên phố

Anh ấy và bạn không chỉ là người yêu mà còn là những người bạn tốt, biết cảm thông và hiểu nhau đến tận chân tơ kẽ tóc. Cử chỉ dễ thương này là cách chứng tỏ với mọi người: Chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ cho nhau trước mọi biến cố của cuộc sống. Chỉ những người thật sự hoà hợp và chìm ngập trong hạnh phúc mới tự nhiên và hãnh diện choàng tay bước đi nhanh như thế.

6. Kéo người yêu ngồi vào lòng mình

Nếu các bạn quen nhau chưa được bao lâu, cử chỉ này là dấu hiệu thể hiện sự khăng khít hơn một bước. Anh ấy muốn chứng tỏ rằng mình đã có người để sở hữu.

Nếu đồng ý ngồi vào lòng anh ấy, bạn cũng đã đưa ra lời khẳng định về "lãnh thổ" của mình. Tuy nhiên, nếu anh ấy vịn tay vào eo hoặc bụng của bạn có nghĩa là giữa hai người vẫn còn một khoảng cách nhỏ, cần cố gắng xoá bỏ.

7. Cọ bắp chân vào nhau

Hẳn bạn đã biết sức mạnh của cử chỉ này. Nhẹ nhàng nhưng hết sức táo bạo đấy. Khi đưa ra tín hiệu bằng hành động cọ chân, người ấy của bạn thể hiện mình là người đầy tham vọng trong tình yêu. Đây là cử chỉ rất "hàm súc", gợi cảm chứa đựng mong muốn được sở hữu, yêu thương mãnh liệt. Hãy xem lại tình cảm của mình để có quyết định chín chắn. Bạn khó mà có thể thoát khỏi anh chàng mạnh mẽ này.

Chàng yêu bạn như thế nào?

Theo các chuyên gia tâm lý, tình yêu khiến đàn ông trở nên trẻ con, dễ tổn thương và không thể đáp ứng những mong mỏi của người khác. Tuy nhiên, đàn ông cũng yêu, và mỗi người có cách thể hiện tình cảm khác nhau.

Đồng thời, tại từng thời điểm trong cuộc sống thì tình yêu lại có một ý nghĩa riêng đối với các anh chàng.

Nếu bạn mệt mỏi khi phải chờ đợi 3 từ "Anh yêu em", thì hãy nhìn vào những gì chàng làm theo nhiều cách:

I. Đơn giản nói "Anh yêu em"

Thực tế, nói ra 3 từ này là một bước ngoặt lớn đối với một số anh chàng. Bởi nó có ý nghĩa hơn rất nhiều so với việc chỉ đơn thuần bộc lộ cảm xúc. Với một số người, nó như một bản án chung thân, với người khác, nó đồng hành với sự mạo hiểm.

"Khi nói 3 từ đó, tôi cảm thấy như đặt toàn bộ cuộc sống của mình vào tay cô ấy. Điều đó thật đáng sợ. Chỉ khi nào thực sự tin tưởng và biết rằng cô ấy sẽ không vứt bỏ tình yêu của mình, tôi mới dám thốt ra những lời đó", một anh chàng nói. Trong trường hợp này, nỗi sợ bị khước từ đã lấn át tất cả.

Bị từ chối là nỗi đau khủng khiếp với hầu hết đàn ông, và chính câu nói "Anh yêu em" được coi là lời mời hứng chịu tổn thương. Hầu hết các anh chàng cần phải cảm thấy thật an toàn trong mối quan hệ và chắc chắn về cảm xúc của người phụ nữ dành cho mình, thì mới dám nói ra 3 từ đó.

Với người khác, nói rằng "Anh yêu em" có nghĩa là "Anh đã cam kết và anh sẽ ở đây để làm bất cứ thứ gì cho em". Với nhiều đàn ông, tình yêu được thể hiện qua hành động, vì vậy 3 từ này như một lời hứa về những gì sẽ được thực hiện.

Nói ra 3 từ này sẽ khiến họ cảm thấy họ chấp thuận ở đó, cống hiến cho cô ấy, hỗ trợ cô ấy. Nếu không làm vậy họ sẽ chỉ thấy mình như một kẻ bám gót.

Còn khi một số anh chàng khác nói "Anh yêu em", thì nó có nghĩa là "Anh sẽ không rời bỏ" hoặc "Anh sẽ chung tình". Điều này thực đáng sợ với một số đàn

ông. Họ coi những từ này như một lời hứa và nếu lời hứa bị phá vỡ thì họ cũng bị tổn thương. Đàn ông không muốn làm hỏng lời hứa với bạn.

Hầu hết muốn thực hiện đến cùng và cho bạn những gì họ muốn. Xét cho cùng, họ muốn bạn hài lòng với họ và cũng để họ hài lòng về chính bản thân mình.

2. Thể hiện những hành động tình cảm

Có nhiều loại quà tặng mà người đàn ông có thể trao cho bạn gái, bao gồm đồ trang sức, kẹo, hoa và những lời nhắn đặc biệt.

Nhưng có những thứ khác mà không phải phụ nữ nào cũng nhận ra. Chẳng hạn, với một số anh chàng, dành thời gian cho bạn chính là một món quà. Khi họ dành nhiều thời gian cho bạn hơn cho gia đình và bè bạn thì đó là cách họ muốn nói rằng họ yêu bạn. Họ thích được ở bên bạn.

Một số người khác thì chọn những món quà khác. Hoặc là ở bên bạn trong lúc khó khăn, cùng bạn đến thăm gia đình, làm những việc vặt cho bạn, chia sẻ các nhiệm vụ khó khăn, đặt bạn lên đầu trong những kế hoạch, lịch trình.

Nếu anh chàng của bạn như vậy thì hãy nhớ rằng anh ấy cũng như nhiều đàn ông khác, không thoải mái khi bộc lộ cảm xúc trực tiếp, vì vậy những hành động này là dấu hiệu anh ấy rất quan tâm tới bạn.

3. Gần gũi về thể xác

Sự yêu thương có thể đồng nghĩa với bất cứ thứ gì từ cầm tay tới việc gần gũi nhau. Thực tế, nhiều anh chàng thể hiện tình cảm dễ dàng nhất khi gần gũi nhau. Đó là bởi vì sau khi thân mật, họ cảm nhận đã yêu bạn thực sự và cũng được yêu trở lại. Sự tiếp xúc thể xác phá vỡ các rào cản và mang đến cảm giác gần gũi mà khó có thể đạt được ở các trạng thái khác.

Đây là một lĩnh vực nhạy cảm, bởi sex mang nhiều ý nghĩa khác nhau với từng cá nhân. Hầu hết phụ nữ cần sự quan tâm trù mẫn, sự âu yếm vuốt ve bởi đó là những thứ khiến họ cảm thấy được yêu. Thậm chí nhiều cô gái muốn được nghe những lời yêu thương trong lúc ân ái. Vì vậy, khi một người đàn ông cởi mở, dâng hiến và tình cảm với một người phụ nữ, thì đó là cách anh ấy thể hiện

tình yêu. Với chàng, tình yêu có nghĩa là đáp ứng mọi nhu cầu của người tình, đồng thời mọi nhu cầu của mình cũng được đáp lại.

Tuy nhiên, cũng có những anh chàng coi tình dục như một cách khoả lấp những khó khăn trong mối quan hệ. Họ cảm thấy rằng nếu sex tốt đẹp thì mọi thứ khác cũng sẽ đâu vào đấy. Thông thường, nếu sex miễn cưỡng hoặc vắng mặt, thì đó là dấu hiệu của sự thiếu hụt tình cảm hoặc trục trặc trong mối quan hệ. Với những người đó, sex là một thước đo tình cảm về những gì đang xảy ra trong mọi mặt cuộc sống của anh ta.

4. Giới thiệu bạn với gia đình

Một cách khác để nói "Anh yêu em" là đưa bạn về giới thiệu với gia đình và bạn thân. Đó thường là dấu hiệu anh chàng có tình cảm sâu sắc với bạn.

Không chỉ nó muốn nói rằng anh ta tự hào vì bạn, mà còn muốn kết nối bạn với những người có ý nghĩa với anh ta. Chàng muốn bạn quan tâm đến những người đó và cũng để những người đó quan tâm đến bạn. Đó là dấu hiệu đích thực của sự gắn kết và tình yêu chín muồi ở anh ấy và cũng chứng tỏ bạn đã trở thành một phần quan trọng trong cuộc sống của chàng.

Một số đàn ông lại phân chia tình cảm thành nhiều khoang. Họ cần ai đó để hẹn hò, ai đó để quan hệ nam nữ, và một người để tiến tới hôn nhân. Bằng cách nhận ra những người này trong cuộc sống, bạn sẽ biết anh ấy có muốn bạn trong suốt cuộc đời hay chỉ cho một cuộc vui tạm thời? Tình yêu sâu sắc nhất tức là chia sẻ mọi mặt của con người mình với người khác.

Ghi lại nhật ký về mối tình của bạn sẽ là một cách hữu ích. Khi đó những hành động hay biểu hiện tình cảm sẽ không bị bỏ qua và lãng phí, đôi khi chúng ta quá bận rộn để dừng lại và nói lời cảm ơn. Dành vài phút mỗi tối để ghi lại những gì bạn đã nhận được trong ngày, và những gì bạn đã cho. Bạn sẽ thấy ngạc nhiên khi nhận ra những gì bạn trai đã làm cho mình. Đồng thời nó cũng giúp bạn tìm ra cách thức mới để thể hiện tình cảm với anh ấy.

Dấu hiệu tình yêu qua tính cách

Bạn có biết tính cách của con người sẽ quyết định số phận và cũng quyết định cả tình yêu của họ hay không? Khi mới quen, đàn ông và phụ nữ cho rằng

hai người rất hợp nhau mà không nghĩ rằng sau nhiều ngày yêu nhau thì ai lại đi đường này. Vì vậy mà bạn cần biết được tính cách của chàng để nắm được quyền chủ động trong tình yêu.

1. Đàn ông hay lo lắng

Những người đàn ông có tính cách này rất hay yêu sớm. Họ muốn người yêu mình phải là người dịu dàng, xinh đẹp và lương thiện nhất. Tình cảm của họ rất tinh tế, nên biết yêu và sống rất tình cảm. Họ làm việc chăm chỉ, cần cù nên dễ giành được thành công, nhưng khi đứng trước đau khổ thì họ lại rất dễ bị chìm. Tiếp xúc với họ, bạn cần phải dịu dàng. Đa số những người đàn ông này muốn làm cho vợ có cuộc sống vui vẻ hơn.

2. Đàn ông chín chắn, thận trọng

Những người đàn ông như vậy luôn yêu và cưới muộn. Khi mới bước chân ra ngoài xã hội họ chỉ chú ý đến sự nghiệp, không chú ý đến các vấn đề khác. Họ là những người theo chủ nghĩa hiện thực sẽ không tùy tiện đầu tư tình cảm hay mạo hiểm với bất cứ việc gì, luôn đặt cuộc sống của mình trong phạm vi an toàn.

Họ thích những người phụ nữ thông minh, thành công, nếu có quan hệ sâu sắc với bạn thì tức là anh ấy chuẩn bị cưới bạn. Họ ghét những người phụ nữ hay yếu đuối và nhõng nhẽo.

3. Đàn ông lạnh lùng nhạy cảm

Trái tim những người đàn ông này từng bị tổn thương nên họ luôn chôn giấu tình cảm thật của mình, muốn biết họ nghĩ gì thật khó. Họ cố ý lạnh lùng nhiều khi cũng gây tổn thương cho chính mình.

Với những người đàn ông này bạn cần phải chủ động, nhiệt tình, họ luôn muốn được người khác yêu.

Những người đàn ông này rất yếu đuối, họ muốn được bạn quan tâm và yêu thương.

4. Đàn ông đa tình, lãng mạn

Những người đàn ông này không đào hoa, đa tình như mọi người vẫn tưởng. Thế giới tình cảm của họ rất phong phú, thích nhìn nhận cuộc sống bằng chính trái tim mình. Họ dễ có thiện cảm với mọi người vì sống rất khoan dung, dễ nhìn thấy ưu điểm của người khác. Họ luôn muốn có một tình yêu chung thủy, lâu dài. Yêu chàng bạn cần phải chứng tỏ cho chàng thấy lòng chung thủy của bạn. Chỉ cần bạn là một người vợ tương lai tốt bụng thực sự thì họ sẽ yêu bạn ngay.

5. Tính tình phức tạp

Những người đàn ông này hồi nhỏ sống gặp nhiều trắc trở, hoàn cảnh gia đình phức tạp. Vì vậy, bạn rất khó biết được họ làm vậy có ý nghĩa gì. Muốn làm người phụ nữ của họ bạn cần phải là một người "vợ hiền, mẹ đảm". Những người đàn ông này không bao giờ để bạn lo lắng về cuộc sống tình cảm và kinh tế. Họ hấp dẫn, dễ kết bạn, dễ thành người giàu có.

Cảm xúc thật của chàng

Một thực tế mà nhiều bạn gái đang yêu thừa nhận rằng: Khi chỉ có hai người bên nhau thì các chàng thường rất tình cảm và dịu dàng nhưng khi đông người thì đàn ông lại tỏ ra lạnh nhạt và có phần thờ ơ với bạn gái. Vậy đâu là cảm xúc thật lòng của anh ta.

Thực ra nếu chỉ cần để ý một chút chúng ta sẽ thấy đàn ông có nhiều tâm trạng khác nhau, họ thay đổi và kìm nén cảm xúc nhanh hơn phụ nữ. Điều này xuất phát từ tâm lý về giới mà phụ nữ cần phải biết về đàn ông.

Vì thế không có gì là lạ trước việc chàng không tỏ ra ân cần với người yêu ở chốn đông người. Họ làm thế không phải là họ không quan tâm đến người yêu mà chỉ vì họ không muốn mọi người đưa ra những nhận xét không hay cho cả hai người.

Điều này còn xuất phát từ phẩm chất của người Phương Đông chi phối, không như những người đàn ông ở trời Tây tự do âu yếm bạn tình ở chốn đông người. Mặt khác, đàn ông luôn muốn thể hiện cho mọi người thấy sự nghiêm túc và đứng đắn của mình, điều đó rất phù hợp với tập quán của người Á Đông. Đàn ông tỏ ra lạnh nhạt với người yêu trước đám đông tất cả chỉ vì anh ta muốn

phòng vệ và khẳng định phẩm chất đàn ông của anh ta một lần nữa.

Nếu phụ nữ không hiểu được điều này mà quay ra căn vặn, rất có thể sẽ làm cho đàn ông khó giải thích. Phụ nữ nên coi đó là một đặc trưng tâm lý rất bình thường của đàn ông.

Mặt khác đàn ông phương Đông rất ngại trước các phản ứng tự nhiên của phụ nữ. Khi anh ta tỏ ra quẩn quýt bạn trước đám đông, rất có thể anh ta nghĩ rằng bạn không hài lòng. Lúc đó, anh ta sẽ rất thất vọng mà đàn ông lại không muốn phụ nữ biết sự yếu đuối của mình. Tất cả những suy nghĩ đó làm nên vẻ lạnh lùng của anh ta. Nhưng nếu hai người đã hoàn toàn thông cảm và hiểu cho nhau về cách ứng xử thì chắc chắn bạn sẽ chẳng bao giờ cho rằng đàn ông là người tỏ ra lạnh nhạt đâu.

Dấu hiệu chứng tỏ cuộc tình bạn đang tươi đẹp

Dừng xe trước đèn đỏ, có một chàng trai liếc mắt với bạn, nhưng bạn phớt lờ. Hoặc mỗi lần mơ mộng, hình ảnh của chàng luôn hiện ra trong tâm trí. Đó là hai dấu hiệu chứng tỏ bạn đang yêu rất nồng nhiệt.

Ngoài ra, còn một số biểu hiện chứng tỏ bạn đang yêu rất nồng nàn như:

Bạn thức dậy trước cả đồng hồ báo thức và cảm thấy rất sáng khoái, yêu đời hơn bao giờ hết. Lý do làm bạn buồn nản không bao giờ là chàng. Chàng mới tăng cân hoặc mới rụng bớt ít tóc, nghĩa là xấu trai hơn. Vậy mà bạn cứ lo lắng sợ ngoại hình mới mẻ này của chàng sẽ thêm... duyên và hấp hồn nhiều cô gái.

Những dấu hiệu chứng tỏ cuộc tình đang xấu đi: Bạn cảm thấy đời sẽ dễ thở hơn nếu không có sự hiện diện của chàng.

Dù được chàng đưa vào một nhà hàng sang trọng nhất thành phố, nhưng bạn ăn uống chẳng thấy ngon lành chút nào.

Mơ ước của những người yêu nhau là được ở trên một hòn đảo vắng, biệt lập và thơ mộng. Nhưng bạn thì chỉ mong sao mau đến giờ về.

Những lúc hôn chàng, bạn cảm thấy đó là cả một quãng thời gian lãng phí.

Từ chối chàng đi gặp một cố vấn tình yêu để giải quyết vấn đề trực trặc giữa hai người.

Bạn lấy làm ngạc nhiên tại sao đi đâu và lúc nào bạn và chàng cứ phải đi đôi với nhau.

Dấu hiệu nhận biết gã không thật lòng

1. Chàng quá sành điệu

Nếu anh chàng hôn bạn từ biệt và nói: "Anh muốn được lặp lại giây phút này hàng nghìn lần", hoặc "Thật vinh dự được đưa người phụ nữ đẹp nhất thành phố này đi chơi", thì bạn đang gặp phải một anh chàng đều rồi đấy. Những gã đều thường tỏ ra quá mức hào hoa và lịch thiệp, họ có một tá sở trường để làm cho người phụ nữ cảm thấy thật đặc biệt. Đây là phép thử cho những hành động giả tạo đó: Khi họ nói điều gì lãng mạn với bạn, bạn tin nó. Nhưng khi bạn kể lại với những cô bạn gái, họ phá lên cười.

2. Chàng dè xẻn thông tin về cuộc sống cá nhân Chàng mập mờ về địa chỉ nhà mình.

Hoặc chàng sống trong một căn hộ không đồ đạc ngoài một cái chiếu trải trên sàn, một khăn mặt và bàn chải đánh răng. Hoặc chàng chẳng bao giờ mời bạn đến nhà chơi và luôn hào hứng đến nhà bạn. Đích thị là một gã tồi.

3. Chàng không có điện thoại

Hoặc không bao giờ trả lời điện thoại. Hoặc chàng có mà nó luôn tắt. Bạn thấy mình để lại những tin nhắn ngày càng dài trên các máy điện thoại trả lời tự động bằng các giọng khác nhau.

4. Không bao giờ là lỗi của chàng

Một gã tồi sẽ không bao giờ xin lỗi vì đã đến muộn, làm bạn thất vọng hay

khiến bạn nổi cáu, bởi vì thực tế hẳn không cho đó là lỗi của mình. Cuộc sống thật điên rồ và có nhiều gã cũng như vậy.

5. Chàng có rất nhiều trò chơi

Với một gã mà có thể mang toàn bộ đồ dùng căn hộ trên lưng, anh ta cũng rất dễ có một loạt những món đồ chơi quái dị nằm trong ngăn kéo bên giường ngủ.

6. Chàng có rất ít mối quan hệ

Khi bạn hỏi chàng từng có một mối quan hệ nghiêm túc nào chưa, chàng trông thật thảm hại. Đúng, thực tế là chàng đã có một cuộc tình đích thực. Họ hẹn hò trong gần 1 tháng. Nhưng nó đã xảy ra cách đây 9 năm và chàng đảm bảo không còn nhớ gì đến nó.

Nếu bạn vẫn chưa nhận rõ những dấu hiệu trên và bị mắc bẫy của một gã đểu, hãy nhớ 2 điều thực sự quan trọng sau: Họ luôn là người mất hứng đầu tiên. Khi họ bỏ bạn, bạn sẽ thấy nhẹ nhõm bởi đã thoát khỏi món nợ và hàng trăm triệu người phụ nữ khác cũng đã trải qua như bạn.

Đôi khi thấy chàng xao nhãng hay thiếu quan tâm chú ý đến mình, bạn cũng đừng vội trách cứ hay giận dỗi chàng. Có thể chàng đang có những công việc khác phải lo lắng tập trung giải quyết, hoặc chàng bỗng cảm thấy gò bó, mất tự do vì tình yêu của bạn "bủa vây" quá chặt.

Phần V: Đối diện với chàng

Nguyên tắc ứng xử trong tình yêu

Tình yêu của người phụ nữ là vô hạn. Vì vậy, họ cũng hy vọng được yêu hết mình. Nghĩ như vậy là sai lầm. Bạn hãy tham khảo một số lời khuyên sau đây để luôn làm cho chàng cảm thấy thoải mái khi ở bên bạn.

1. Đừng quá yêu

Đừng quá yêu để khỏi bị mất người tình. Để anh ta khỏi đi đến cái nơi anh ta không được yêu nhiều như vậy, cái nơi anh ta phải tự phấn đấu mới đạt được tình yêu đó. Đàn ông là người thợ săn thực sự. Anh ta không thích có cuộc săn dễ dàng và sẽ thấy chán người phụ nữ yêu anh ta hết mình và mơ ước tới người đàn bà mà anh ta phải vất vả phấn đấu mới có được.

2. Đừng cho phép người đàn ông được thư giãn

Bạn phải giữ anh trong tình trạng bị căng thẳng thường xuyên để anh ta đừng nghĩ rằng bạn đã hoàn toàn thuộc về anh ta. Bạn hãy đi tìm công việc yêu thích, tiếp xúc với bạn bè để anh ta biết rằng bạn có nhiều thú vui, chứ không phải anh ta là trung tâm vũ trụ của bạn. Anh ta phải sợ là sẽ bị mất bạn.

Bạn hãy cuốn hút anh ta bằng vẻ ngoài của mình, hãy làm mình làm mây đôi chút với anh ta, thậm chí, khiến anh ta ghen một chút càng tốt. Muốn như vậy, bạn đừng có lúc nào cũng quanh quẩn bên cạnh anh ta, mà phải có góc riêng độc lập của mình.

3. Đàn ông là đàn ông

Mỗi người đàn ông đều phải trải qua đoạn đường dài để tự trưởng thành, để

có được sự tự tin và tính độc lập. Vì vậy, đàn ông không thích để cho phụ nữ nhìn sâu bên trong con người họ. Họ luôn luôn muốn giữ khoảng cách yên ổn cho mình.

Bạn hãy để cho anh ta yên, để anh ta được giao tiếp với bản thân mình. Bạn đừng vội vì đàn ông không biết "mở tâm hồn" ngay lập tức. Bạn đừng hy vọng ở anh ta những sự thay đổi nhanh chóng. Đàn ông là đàn ông chứ không phải đàn bà.

4. Đừng ngăn cản anh ta làm việc

Bạn đừng ngăn cản người đàn ông làm việc vì bản chất anh ta là vậy. Anh ta cần có sự thành đạt. Bạn hãy tìm cho mình một việc gì đó yêu thích để khỏi có cảm giác mình bị bỏ rơi. Bạn hãy đọc sách, học ngoại ngữ, học các lớp nghiệp vụ. Có như vậy thì cuộc sống chung mới trở nên thi vị, để bạn khỏi cảm thấy mình bị cô đơn, bị chồng coi nhẹ hơn công việc.

5. Đừng phê phán

Phê phán thường làm đàn ông tự ái. Người đàn ông không thích tự nhận mình là sai. Vì nhận như vậy tức là anh ta đã thừa nhận điểm yếu của mình. Thái độ thường càng yếu đuối, thì người đàn ông càng sợ bị phê bình, sợ bị đụng chạm tới cái thiên chức là phái mạnh của mình.

Bạn đừng nhận xét, đừng tỏ ra khó chịu, đừng cầu nhàu, ca cẩm như chúng ta thường làm. Bạn hãy đi tìm cách giải quyết nào khác, hữu hiệu hơn.

6. Đàn ông là một em bé

Đàn ông đã và luôn luôn là một em bé, vì rằng họ đã có thời thơ ấu không bình thường và đã sớm bị buộc phải trở nên người cứng rắn, kiên nghị.

Trong mỗi người đàn ông luôn luôn sống một em bé. Mà một em bé thì luôn cần đến lời khen, sự cổ vũ. Bạn hãy khen ngợi, làm vui lòng người đàn ông, tự hào về họ. Với tư cách của một đứa bé thực sự, anh ta không thể không đáp lại bằng tình yêu và lòng biết ơn. Hãy để cho người đàn ông được vui đùa cùng bạn bè, được đi câu cá. Bạn hãy nhớ rằng các em bé rất ghét sự chửi mắng, cấm

đoán.

7. Để cho người đàn ông được là họ

Mỗi người đều có mặt tốt, mặt xấu, những thói quen, những cái kỳ cục lỗ lã. Vì vậy bạn phải biết tiếp nhận người đàn ông ở nguyên trạng của anh ta. Anh ta có quyền chọn lựa được là người khác không giống bạn. Đừng sửa chữa uốn nắn anh ta. Đó chính là nguyên tắc đơn giản và sáng suốt nhất.

Những điều chàng "dị ứng"

Để tránh những sự cố đáng tiếc xảy ra trong tình yêu, các bạn gái nên tránh nói ra vài điều mà những chàng trai yêu bạn đặc biệt không thích dưới đây:

Cô ấy và bạn gái bình luận về mình

Một vài chàng trai cho hay họ biết rõ, khi ngồi bên nhau, phụ nữ thường bình phẩm về người đàn ông của mình một cách khá phiến diện: "Mẹ của anh ta thật hiền toái, suốt ngày kèm con trai kè kè", "Người yêu mình thật chán ghê, sinh nhật chỉ tặng mỗi bông hoa, cậu sướng thật đấy, được tặng cả dây chuyền". Trước những tình huống ấy, đàn ông gặp phải sẽ không biết xử trí ra sao nên cách chàng thường lảng tránh.

Giá tiền của đôi giày cô gái mới mua

Dù đắt hay rẻ đàn ông cũng cảm thấy chuyện đó là rất không hiệu quả bằng việc tỷ giá hối đoái tăng hay giảm, cổ phiếu lên hay sụt. Với đàn ông mọi chuyện đem ra bàn phải có giá trị.

Cô ấy ghen với đám cưới sang trọng của bạn gái Vì cô gái đó kén được anh chồng giàu có kếch sù, nên đồ trang sức nhiều vô kể, nào nhẫn, hoa tai, vòng vàng... nghe đến những thứ đó người đàn ông của cô cảm thấy như bị châm chích vào tim.

Cô ấy đã uống bao nhiêu cốc rượu

Phụ nữ có uống say đến bao nhiêu nhưng vẫn cố gắng giữ gìn sự chủ động của mình nhưng về mặt lại không giấu nổi, thực ra trong con mắt đàn ông đó là việc vô cùng ấu trĩ.

Nếu phụ nữ muốn cùng đàn ông uống rượu để giải sầu, sầu mà không nói thì đàn ông cũng chẳng biết, chỉ biết mặt nàng đỏ bừng khó coi.

Người đàn ông mà cô gái gọi tên thân thiết

Bất luận là ngôi sao điện ảnh, ca sĩ nổi tiếng hay người đàn ông bình thường thì việc gọi tên người đàn ông khác bên cạnh người đàn ông của mình cũng gieo vào lòng anh ta sự khó chịu.

"Em rất tôn trọng cha mẹ anh, nhưng..."

Đàn ông không thích nghe câu tiếp theo. Nếu thật sự tôn trọng họ, cô ấy đã không nói thế.

Cô ấy chơi với nhiều bạn trai, những lúc ở bên họ cô ấy thế nào

Đàn ông rất hiếu kỳ với quá khứ của phụ nữ nhưng dù có là người độ lượng đến mấy cũng không thể chịu nổi người phụ nữ của mình khoe khoang những kỳ tích chinh phục đàn ông.

Những điều chàng không thích ở bạn

Có câu nói: "Đàn bà là trung tâm của vũ trụ" nhưng đôi khi họ cũng làm cho cánh mày râu nổi giận vì những thói xấu tưởng như vô hại.

- **Giả vờ đoan trang:** Nhiều phụ nữ lo sợ người yêu sẽ biết về những lỗi lầm của mình đã qua như chuyện nhỡ trót đại với một tên sở Khanh nào đó. Đàn ông đánh giá cao những cô gái còn trong trắng nhưng không phải vì thế mà không yêu những phụ nữ đã lầm lỡ. Bởi vậy, phái đẹp không nên xóa sạch quá khứ mà

nên tìm những người đàn ông biết yêu chân thành và chấp nhận họ.

- **Chê bai phụ nữ khác:** Đàn ông cho rằng đây là hành động nhỏ nhen vì người đàn bà như vậy không chịu thừa nhận những cái đẹp mà luôn soi mói, chê bai từ hình dáng đến kiểu tóc của người khác.

- **Ghen tuông:** Có yêu thì mới ghen nhưng một số người ghen quá mức đôi khi đặt người đàn ông vào tình huống khó xử. Đàn bà thường hay suy luận mọi việc nhất là lòng chung thủy của đàn ông. Nếu làm họ nghi ngờ thì chắc chắn đức lang quân sẽ là mục tiêu trong cuộc truy tìm mà họ làm thám tử.

- **Dự dẫm tình cảm:** Đàn ông luôn thích những phụ nữ có tính tự lập cao và tối kỵ những cô nàng luôn muốn họ phải ở bên mình từng ngày từng giờ.

- **Hỏi những câu vô nghĩa:** Đừng bao giờ hỏi câu: "Anh đang nghĩ gì?" vì chắc chắn phái đẹp sẽ nhận được câu trả lời cho xong chuyện.

- **Xâm phạm mảnh trời riêng:** Phụ nữ có bản tính là luôn muốn được sở hữu hoàn toàn người yêu từ chuyện ăn mặc, đầu tóc đến các mối quan hệ.

Trong khi đó họ lại vô cùng tức giận nếu như bị lục lọi đồ đạc, vật dụng của mình. Bởi vậy, hãy tôn trọng mảnh trời riêng của đấng mày râu, như vậy sẽ giúp người đàn ông thoải mái hơn trong cuộc sống.

- **Dễ khóc:** Nhiều cô gái rất dễ khóc nhiều lúc chỉ vì những lý do rất nhỏ nhặt và họ luôn muốn đàn ông phải dỗ dành. Yêu sách này sẽ làm cho đàn ông mệt mỏi và chán chường.

- **Đi mua sắm hàng giờ:** Đàn ông không có tính kiên nhẫn như phụ nữ và điều cực hình nhất đối với họ là cứ phải đi lẻo đẹo theo bạn chọn cái này, lựa cái kia.

- **Lắm điều:** Đây là thói xấu rất khó bỏ mà hầu như phụ nữ nào cũng mắc phải. Không phải là đàn ông không quan tâm đến lời nói của phụ nữ nhưng họ chỉ không thích nghe chi tiết mà thôi.

- **Coi tình dục là một vũ khí:** Để chứng tỏ mình có thể mạnh hơn, nhiều phụ nữ thường tấn công vào điểm yếu của đàn ông và đó chính là tình dục. Đây là điều tối kỵ đối với phái đẹp vì đàn ông chỉ thích chơi với mẫu người như vậy chứ không tính chuyện lâu dài với họ.

Điều chàng không muốn trả lời

Trong tình yêu nam nữ, có một số chuyện mà đàn ông không bao giờ muốn phải trả lời bạn một cách miễn cưỡng. Là một người con gái tinh tế, bạn cần tránh những câu hỏi kiểu như:

"Anh nghĩ cái gì vậy?"

Đàn ông rất không muốn phụ nữ can thiệp vào mạch suy nghĩ của mình, anh ấy cũng không muốn làm bạn giận, vì vậy để trả lời câu hỏi của bạn lúc này thật khó. Vậy nên, thấy bạn trai bối rối hay trầm ngâm, tốt nhất hãy để anh ấy một mình.

"Anh có nhớ hôm nay là ngày gì không?"

Nếu câu hỏi này đặt ra tin chắc sẽ có một số đông đàn ông phải giật mình, ngày gì nhỉ? Nếu không thể nhớ ra, chàng trai sẽ tự chất vấn mình và biết rằng nếu không trả lời được sẽ làm cho người yêu giận lắm.

Một số bạn gái còn hỏi: "Anh còn nhớ ngày hôm đó em mặc bộ đồ nào không?", thật là những câu hỏi quá sức tưởng tượng của chàng. Phụ nữ không nên nghĩ: đàn ông không nhớ cụ thể ngày tháng năm và kỷ niệm giữa hai người có nghĩa là họ không yêu bạn mà chính vì đàn ông luôn quan tâm tới hiện tại, tới mức độ quan hệ giữa hai người thế nào thôi.

"Anh nói cô ấy đẹp có đúng không?"

Nếu chàng trả lời không đúng điều anh ta nghĩ, chắc chắn sẽ bị phát hiện. Còn ngược lại bạn sẽ giận chàng. Một chàng trai tế nhị sẽ trả lời người yêu bằng cách: "Em yêu, đừng có hỏi một câu ngốc nghếch như thế, em là số một trong mắt anh".

"Cái áo em mua tặng anh đâu rồi?"

Khi quà người yêu tặng không phù hợp với chàng mà bạn lại đặt câu hỏi đó sẽ khiến chàng khó trả lời. Nếu nói là thích, bạn sẽ hỏi: "Sao anh không mặc

nó"; Còn nói không thích ư? quá nguy hiểm. Bí quá chàng sẽ trả lời: "Anh không biết nó ở đâu nữa", lúc đó người hỏi sẽ buồn.

"Lúc nào thì anh đến gặp cha mẹ em? Đa số đàn ông rất ngại khi tưởng tượng đến giây phút đối diện với bố mẹ vợ tương lai nhưng điều đó lại luôn thường trực trong bạn.

Tốt nhất bạn không nên hỏi mà hãy tìm cách giúp chàng có thời gian chuẩn bị chu đáo, đừng để đến phút cuối cùng mới thông báo, cũng có thể tạo ra một buổi tiệc nhỏ kín đáo giới thiệu chàng với mọi người trước đã.

"Anh chuẩn bị gì cho tương lai của chúng mình?"

Nhận được câu hỏi này tức quan hệ của các bạn đã được xác định, vì vậy mà nó mang đến cho chàng áp lực rất lớn, nào là kết hôn, sinh con, kiếm tiền... những thứ trói buộc tự do của chàng, đó là những chuyện mà bất kỳ người đàn ông nào cũng ngại lắm.

Tạo ấn tượng với chàng

Bạn muốn tạo một ấn tượng thật tốt đẹp trong mắt anh ấy. Có rất nhiều cách làm chàng phải xiêu lòng. Những cách đơn giản sau sẽ giúp bạn nhanh chóng làm chủ được trái tim người đàn ông mình yêu

1. Cho anh ấy thấy cuộc sống tràn trề nhiệt huyết của bạn

Phái mạnh luôn bị hấp dẫn trước một cô gái tận hưởng cuộc sống và dám sống cho những hoài bão của mình. Bên những cô gái như vậy, họ luôn cảm nhận được một sức sống và một tâm hồn mạnh mẽ. Dần dần anh ấy sẽ ước ao có được một bầu nhiệt huyết như bạn. Vậy nên, ngay bây giờ bạn đừng nên ngần ngại cho anh ấy biết những kế hoạch khám phá của bạn. Hãy để anh ấy thấy những khát khao cuộc sống của bạn và bạn đang hành động để khiến những ước mơ của mình trở thành hiện thực.

2. Chủ động nắm lấy cơ hội

Đừng thụ động ngồi chờ anh ấy hẹn hò, mới đi xem phim hay ăn tối bạn có thể chủ động rủ anh ấy làm một việc gì đó thư giãn cùng bạn. Chắc chắn anh ấy sẽ đánh giá cao hành động đó của bạn. Bạn có thể gợi ý anh ấy đến một quán ăn mới khai trương, cùng nhau xem một bộ phim mới hay đơn giản là cùng nhau lãng mạn ngắm những vì sao lấp lánh trên bầu trời.

Hành động đó sẽ khéo léo đưa chàng vào thế giới của bạn lúc nào không hay. Tất cả những việc đó, những ý tưởng, những cảm xúc và những niềm đam mê đó trong bạn sẽ lôi cuốn anh ấy. Những lần hẹn hò đặc biệt của bạn sẽ trở thành kỷ niệm mà anh ấy sẽ không bao giờ quên.

3. Khuấy động cảm xúc của chàng

Bạn nên tạo cho mình mùi hương quyến rũ. Khi anh ấy ôm bạn chặt trong vòng tay, anh ấy sẽ cảm nhận được bạn qua từng hơi thở. Khi chia tay, một chút hương thơm của bạn sẽ khơi gợi mọi cảm xúc của anh ấy về bạn, khiến anh ấy nhớ mãi không quên.

4. Tạo một vẻ ngoài gợi cảm

Bạn nên mặc một bộ đồ khiến cho bạn hài lòng với chính mình. Điều đó giúp bạn cảm thấy tự tin, thoải mái và tạo nên một phong thái bên ngoài lôi cuốn hơn trong mắt cánh mày râu.

5. Mang đến cho chàng sự tự tin

Cho anh biết, anh ấy là một người đàn ông thật hấp dẫn thật biết cách ăn mặc và ăn nói có duyên trong suy nghĩ của bạn và bạn luôn muốn ở gần anh ấy. Trong mắt bạn, anh ta là một chàng trai tự tin và rất cuốn hút.

6. Nụ hôn ngọt ngào

Sau lần hẹn hò đầu tiên, đừng quên tạo ấn tượng với chàng bằng một nụ hôn. Khi chàng hôn bạn, hãy đáp lại nồng nàn, cuồng nhiệt với tất cả niềm say mê,

đừng rời bỏ một cách khó hiểu. Nụ hôn đó sẽ khiến chàng bay trên mây trong suốt đêm đó.

Khi chàng đa tình

Bạn trai của bạn hấp dẫn, thông minh, hài hước, nhưng cũng rất đào hoa. Mặc dù chàng thề thốt rằng bạn là người duy nhất, chàng vẫn không thể từ bỏ thói quen nhìn ngắm gái đẹp, bông đùa hay bỡn cợt các cô nàng, và điều đó làm bạn phát điên.

Nhưng như thế nào là quá nhiều? Có thể yêu cầu chàng bớt đi một chút? Và làm thế nào không để con quái vật ghen tuông gặm nhấm cuộc sống mình? Điều đó còn phụ thuộc vào kiểu tán gái của chàng.

Kẻ nuôi tiếc. Cho dù chàng hoàn toàn dành trọn tình cảm cho bạn, một phần nhỏ trong chàng vẫn muốn được trở thành trung tâm của vũ trụ. Chàng miễn cưỡng phải dành toàn bộ sức hấp dẫn của mình cho riêng bạn, trong khi chàng vẫn có lợi thế trên tình trường, cho dù đó chỉ là một cuộc vui. Giải thích cho chàng rằng, dù chàng có hấp dẫn thế nào thì chàng cũng chỉ được chọn một. Lời nói thực này có thể sẽ lôi chàng trở về thực tại và chàng sẽ nhận ra rằng mình may mắn thế nào khi có bạn để thoả sức mê hoặc.

Đứng núi này trông núi nọ. Chàng không thể hết lòng vì bạn. Chàng không hoàn toàn dành tâm trí cho mối quan hệ, vì vậy chàng tán tỉnh để xem còn có cơ hội nào khác. Trong thâm tâm, bạn chỉ là người dự phòng, trong khi chàng vẫn để mắt tìm kiếm những cơ hội tốt hơn. Hãy cho chàng biết chàng cần phải chọn bạn, hoặc là mất bạn. Nếu chàng không sẵn lòng và không thể không để ý lung tung thì hãy tránh cho bạn một cuộc đổ vỡ không đáng có và tự nguyện bước đi.

Kẻ nhỏ nhen. Chàng công khai tán tỉnh lăng nhăng để làm bạn ghen tuông. Trơ trẽn, thô thiển, chàng muốn bạn nhìn thấy rằng chàng hoàn toàn có thể kiếm được người phụ nữ khác. Vì sao? Vì sâu trong tâm khảm, chàng bất an và thèm khát có người đồng hành. Chàng muốn bạn thấy rằng chàng hoàn toàn có thể bị một cô nàng nóng bỏng nào đó cuốn hút. Chàng muốn bạn phải cúi mình trước ơn huệ của chàng. Đừng lãng phí thời gian. Hãy tạm biệt chàng và tự mình tán tỉnh để có một mối quan hệ tốt đẹp hơn.

Kẻ đào hoa. Chàng thực sự quyến rũ, thân thiện và tình cảm. Chàng gần gũi và nhìn thẳng vào mắt mọi người khi nói chuyện. Chàng chăm chú lắng nghe,

đối đáp thông minh, mỉm cười nồng ấm và thường chạm vào tay hay hôn lên má như một thói quen. Những cử chỉ có vẻ mời chào, nhưng không hẳn là chàng đang tán tỉnh. Chừng nào bạn vẫn tin tưởng chàng, hãy cố gắng thoải mái và nói chuyện cởi mở về sự ghen tuông của mình. Hãy vui mừng rằng anh chàng đào hoa này đã chọn mình là người duy nhất và tự hào vì là một cặp hoàn hảo mà mọi người phải thèm muốn.

Khi chàng có bạn gái

Kể cả một người phụ nữ can đảm nhất cũng cảm thấy ghen khi nhìn thấy chàng của mình đang ba hoa với cô gái khác. Chàng nói rằng đó chỉ là bạn, bạn cũng biết cô ta chỉ là bạn, nhưng sao bạn vẫn cảm thấy...

Thực sự có thể có chỗ cho hơn một người đàn bà trong trái tim đàn ông? Nam và nữ có thể chỉ đơn thuần là bạn? Về mặt lý trí, chúng ta biết rằng câu trả lời là có, nhưng nó vẫn không thể ngăn ta lo lắng về việc chàng dành tình cảm cho một ai khác.

Vậy làm thế nào để vạch đúng ranh giới mà vẫn để cho anh ấy có cuộc sống riêng của mình, trong đó có cả những cô bạn? Sau đây là những cách các chuyên gia đưa ra để giúp bạn đối phó với tình huống này.

Tự mình kiểm tra thực tế. Nếu chàng chỉ đơn giản nói chuyện với một người đàn bà khác, nó không có nghĩa là chàng muốn cô ấy. "Hoặc nếu có người có ý đồ dụ dỗ chàng, cũng chẳng có gì khác biệt, trừ khi chính chàng cũng hứng thú", nhà tâm lý Matti Gershenfeld nói.

Trước khi cho rằng bạn đời của mình đang phản bội, thì hãy đặt câu hỏi. Nhiều khi tình huống không như những gì nó xảy ra. Vì vậy đừng vội vàng kết luận và nghĩ ngay đến chuyện xấu nhất. Các mối quan hệ lành mạnh được xây dựng trên niềm tin và khả năng loại bỏ những thứ không đáng để bạn bận tâm.

Loại người thứ 3 ra khỏi cuộc nói chuyện. Có thể bản năng sẽ khiến bạn không thể kiềm chế nói xấu người kia và luôn bộc lộ sự khó chịu khi có mặt cô ấy, nhưng nó sẽ chẳng thu được điều gì, bởi chàng sẽ giận dữ vì bạn đang công kích bạn bè của anh ấy.

"Vấn đề là chuyện giữa 2 người và việc bạn có tin tưởng và hài lòng với sự cam kết của chàng", nhà tâm lý Joni Johnston nói. "Đánh giá lại mối quan hệ và

nhìn ra điều gì làm bạn ghen tuông. Khi lòng ghen trở dậy, tự hỏi: Điều gì làm mình cảm thấy bất an trong mối quan hệ? Mình có thể làm gì để tự giúp bản thân? Và anh ấy có lý do nào để khiến mình không tin tưởng? Tiếp đến có một cuộc nói chuyện trực tiếp, khách quan với chàng về những suy nghĩ và nỗi lo của mình".

Thả lỏng tâm hồn. Ai đang yêu cũng có thể chuyện trò với người khác giới mà không để vượt quá giới hạn. Bạn cần phải cho anh ấy không gian để có những cuộc nói chuyện bên ngoài cuộc sống của 2 người. Nếu không, bạn sẽ dễ trở thành người kiểm soát và khiến chàng phải hoảng sợ và rút lui.

Xác định mối quan hệ của mình. Cốt lõi của sự khó chịu đối với những người bạn khác giới của chàng có thể là bạn không chắc chắn rằng mối tình của mình sẽ đi tới đâu và cần sự đảm bảo rằng cả hai cùng hết mình vì mối quan hệ này. Vì vậy điều quan trọng là cần phải xác định cả hai cùng nhìn nhận mối quan hệ này như thế nào. Bạn cần tìm ra tiếng nói chung giữa 2 người, hoặc quyết định mình đang lãng phí thời gian và có lẽ nên rút lui. Trong trường hợp nào thì bạn cũng sẽ tìm ra một vị trí vững chãi cho mình và giúp đối mặt dễ dàng hơn với những người con gái kia.

Khi người đàn ông nói dối

Đàn ông thỉnh thoảng nói dối khiến nhiều cô gái rất đau lòng. Có khi mối quan hệ đang phát triển tốt đẹp bỗng tan rã bởi chàng làm nàng mất lòng tin chỉ vì một điều nói dối vu vơ, không làm hại ai. Phải cư xử thế nào với trong trường hợp chàng phạm phải lỗi này? Hãy lắng nghe lời khuyên của nhà tâm lý.

1- Bạn nên hiểu rằng kể cả những người đàn ông tử tế đôi lúc cũng nói dối. Do không muốn làm tổn thương người phụ nữ họ quan tâm, vì vậy đôi khi người đàn ông sẽ nghĩ ra một sự thật khác nếu như mình không có lỗi. Bản thân mỗi chúng ta đều không muốn phức tạp. Khi đó, một sự thật làm vừa lòng cả hai phía đôi khi lại là món quà tặng thú vị cho mỗi quan hệ.

2- Hãy chú ý tới những gì người đàn ông làm hơn là điều anh ta nói. Nên làm gì khi người đàn ông của bạn bỏ đi một tuần mà không gọi điện cho bạn? Hãy tập trung phân tích những gì anh ta đã làm trong tuần lễ đó thay vì nghe sự giải thích. Với đàn ông, bạn nên chú ý tới những gì anh ta làm hay không làm hơn là

những gì anh ta nói.

3- Đảm bảo chắc chắn rằng anh ta biết rõ bạn muốn gì. Nếu có những dấu hiệu đáng nghi ngờ xuất hiện, đặc biệt là trong một quan hệ mới, người phụ nữ nên chủ động làm sáng tỏ vấn đề. Bạn hãy chốt lại điều cần biết sau khi đã trình bày vòng vo, bởi đàn ông thường thành thật với những gì chắc chắn và rõ ràng. Chẳng hạn nếu bạn nghi ngờ người đàn ông của mình ngoại tình, hãy nói thẳng thắn: "Em muốn biết chi tiết về người con gái đó và muốn gặp cô ta". Khi đó, cho dù người đàn ông không trả lời thành thật thì anh ta cũng biết rằng mình không thể giữ bí mật được nữa.

4- Hãy để thời gian chỉ ra tính cách thực sự của anh ta. Sự kiên nhẫn là cách duy nhất để bạn hiểu anh ấy là người như thế nào. Hãy nhớ rằng quá trình phát triển của mỗi quan hệ cũng là quá trình bạn phải tìm hiểu về người ấy.

5- Đừng tự lừa dối mình. Có những phụ nữ tránh thăm tra hoặc dò hỏi những mối quan hệ mờ ám của người yêu bởi họ sợ người đàn ông đó sẽ rũ bỏ họ khi sự thật bị phơi bày. Hãy đừng lừa dối bản thân mình. Bạn không phải luyện tiếc một mối quan hệ làm bạn phấp phỏm, lo âu thất vọng.

6- Khi bạn phát hiện người đàn ông của mình nói dối, mọi thứ vẫn chưa hoàn toàn đã kết thúc. Trước hết, bạn hãy đưa ra tín hiệu để anh biết rằng bạn không bằng lòng về điều đó. Tiếp đó, bạn hãy ban phát cho anh chàng một chút tình cảm. Sau đó, tùy theo thái độ của anh ta, hãy thẳng thắn tăng thêm sự ban phát nếu anh ta tỏ ra thành khẩn và hối hận. Cứ như vậy, lòng tin vào tình cảm sẽ quay lại lúc nào mà chính bạn cũng không hay.

Khi anh ta là người dối trá

Hãy xem lại mình trước khi trách ông trời khiến bạn gặp phải một anh chàng luôn dối trá.

Khi đàn ông sợ đối tượng nghĩ mình là kẻ nhạt, vô vị họ thường có xu hướng thêm quá nhiều mắm muối vào các câu chuyện kể. Và thế là họ thành kẻ ba hoa bốc phét. Qua lời anh ta, việc góp ý với sếp sẽ trở thành "chửi thẳng vào mặt ông ấy" hoặc đôi giày mua ở hàng thùng có thể trở thành "đồ thừa ở tận bên ý" về. Điều bạn nên làm không phải là bóc mẽ anh ta mà xoáy vào hỏi những chi tiết của câu chuyện và ý tứ chứng tỏ cho anh ta biết bạn không phải là cừ non.

Nếu anh ta giấu nhem bạn "những thành tích" của quá khứ trong khi thao thao bất tuyệt với người khác, đừng vội nghĩ rằng đó là một thái độ dối trá. Rất có thể anh ta sợ nếu nói ra, bạn sẽ ghen hoặc đánh giá phẩm cách và anh ta sẽ mất bạn. Đừng ép anh ấy nói. Hãy để anh ấy tự nhiên. Chừng nào quan hệ của hai người đủ vững để anh ta không sợ mất bạn nữa, anh ta sẽ xưng tội chỉ với riêng mình bạn. Mà nếu anh ta có không làm điều đó thì cũng chỉ vì anh ta đã quên rồi. Chẳng nhẽ bạn muốn bối lại "đống rác cũ". Mà bối xong rồi liệu bạn có hạnh phúc hơn không?

Khi anh ta bị bắt quả tang đi ăn trưa với bồ cũ, hoặc có một tin nhắn thân mật quá đà từ một đồng nghiệp nữ, phản ứng của anh ta sẽ là giải thích qua loa cho xong, hoặc vòng vo đánh lạc hướng. Bạn đừng bụ lu bù loa. Trong trường hợp này lạt mềm buộc chặt là thượng sách. Hãy nói một điều gì đó đại loại: "Em không đáng bị đối xử như thế. Những việc anh làm có công bằng cho em không?". Anh chàng của bạn phải là kẻ gan lì lắm mới không cảm thấy hối lỗi trong trường hợp này.

Cuối cùng hãy hiểu rằng điều quan trọng không phải là đối phó với những lời nói dối của anh ta mà là xây đắp một mối quan hệ đủ thoải mái, tin cậy để chẳng ai cần phải dối trá. Thật ra thì anh ấy cũng chẳng cảm thấy thoải mái khi phải nói dối bạn đâu.

Khi chàng phản bội

Khi phát hiện "một nửa" của mình ngoại tình, cảm giác uất ức, kinh ngạc, đau khổ, xấu hổ... cùng một lúc xô đến nhấn chìm bạn. Lúc này, bạn rất khó giữ được bình tĩnh, không biết phải làm gì. Song chỉ cần làm theo các bước sau, bạn sẽ tìm lại được niềm vui trong cuộc sống.

Xác định xem bạn có thật sự cần anh ta nữa không. Nếu như anh ta không muốn hoặc không có cách nào đáp ứng đủ mọi nhu cầu của bạn, trái lại, nếu sống bên anh ta, bạn cũng chẳng vui sướng gì, vậy nên hạ quyết tâm chia tay ngay. Ngược lại, nếu như bạn cảm thấy cơ sở tình cảm của hai người vẫn bền chặt, bạn vẫn yêu anh ta tha thiết, vẫn muốn cùng anh ta chung sống trọn đời, bạn nên tiếp tục bước sau.

Tìm ra nguyên nhân anh ta dở trò với bạn. àn ông không phải là loại động vật không biết chung thủy, đàn bà cũng không là loại người biết trắng hoa từ khi cất

tiếng chào đời. Bạn đã bao giờ nghĩ rằng- đàn ông dở trò, cũng có nhiều bí mật không thể nói ra được. Khi đã tìm ra nguyên nhân anh ta dở trò, bạn có thể "bắt mạch tìm thuốc" điều trị để kéo họ về với mình. Nói tóm lại, nguyên nhân anh ta dở trò cũng không nằm ngoài những điểm sau:

- Để chứng minh mình vẫn còn sức hấp dẫn với người khác giới.
- Sinh hoạt tình dục không hài hòa, không đáp ứng đủ đòi hỏi của nhau.
- Muốn thoát khỏi cuộc sống khô khan, tẻ nhạt.
- Né tránh những áp lực trong cuộc sống và trong công tác.
- Muốn trả thù những hành động không chung thủy trước đây của bạn.
- Tâm trí rạo rức nhất thời.
- Đa tình bấp sinh.

Bạn chơi bài giữa với anh ta. Chuyên gia các vấn đề gia đình cho biết, bí mật là "chiếc giường âm áp" nảy sinh ngoại tình. Vì vậy, bạn phải bóc trần những mối tình vụng trộm của anh ta cho anh ta biết.

Bước ra khỏi đau khổ. Sau khi đã biết chân tướng của anh ta, chắc chắn bạn không tránh khỏi bị đau khổ giày vò, đây là phản ứng tự nhiên. Nhưng sau đó, bạn phải trấn tĩnh tinh thần, tập trung sức lực và trí óc để tìm lại chính mình và giá trị của mình. Người yêu của bạn trở lại tình cảm xưa. Tuy anh ta vẫn có thể chủ động quay trở về sống với bạn, nhưng tỷ lệ này không cao. Bạn phải nắm vững một số kỹ xảo nhỏ sau:

- Trấn tĩnh như thường, không để anh ta cười và coi khinh bạn.
- Nhẫn nại chờ đợi.
- Luôn giữ liên hệ với anh ta.
- Giả vờ như có người khác giới đang chú ý tới bạn.
- Không để anh ta gây áp lực.
- Hãy làm người bạn tri kỷ của anh ta.

- Nhắc nhở anh ta nhớ lại những kỷ niệm và những ngày trước đây khi chúng sống bên nhau.

- Thay đổi hình tượng của mình, để mình thêm sức hấp dẫn, lôi cuốn.

Nếu anh ta đã quay trở lại, hãy cùng nhau hưởng thụ tiếp tương lai.

Chàng và từ "nhưng"

Đứng trước hôn nhân bạn có biết bao điều băn khoăn, trăn trở về cuộc sống tương lai. Anh ấy của bạn thì sao? Cũng vậy thôi, anh ấy phải cần nhắc rất kỹ trước khi cầu hôn. Bạn có muốn biết anh ấy lo lắng điều gì không?

1. Mình yêu cô ấy, "nhưng" cô ấy có thật lòng với mình không?

Cho dù các bạn đã yêu nhau vài năm, nhưng trước khi quyết định cưới, anh ấy vẫn phải dẫn lòng với suy nghĩ "cô ấy muốn cưới mình hay muốn cưới chồng?", "Muốn có con hay muốn có con với mình?".

Có thể bạn cho rằng như thế là hơi quá nhưng thực sự lại là như vậy. Rất nhiều trường hợp các cô gái chỉ muốn cưới vì một lễ nào đó. Và cũng chính vì thế, chẳng có chàng trai nào muốn mình bị lợi dụng cả về tiền bạc, địa vị, hay rơi vào cái "bẫy". Đơn giản họ chỉ muốn được yêu thương đúng nghĩa.

2. Mình yêu cô ấy "nhưng" cô ấy có đối xử tốt với bố mẹ mình không?

Chẳng biết cô ấy có thương bố mẹ mình như bố mẹ cô ấy không nhỉ? Chẳng biết cô ấy có thương bố mẹ mình khi họ về già không?... Đó là câu hỏi làm trăn trở các chàng trai trước khi quyết định kết hôn. Bởi "bên tình bên hiếu bên nào nặng hơn?"

3. Mình yêu cô ấy "nhưng" cô ấy có chăm lo nhà cửa, con cái tốt không?

Liệu mình có được chào đón bằng không khí đầm ấm và những bữa ăn ngon khi tan sở? Liệu cô ấy có lo cho việc học hành, ăn ngủ của con cái để mình an tâm phấn đấu cho sự nghiệp mình đã chọn? Cô ấy có mong mình trở về nhà hay chỉ coi sự hiện diện của mình là sự có mặt mà thôi?

4. Mình yêu cô ấy "nhưng" cô ấy có để mình được tự do gặp gỡ bạn bè hay không?

Họ cho rằng lấy vợ có nghĩa là thu hẹp tài chính, thời gian và sự tự do. Liệu mình có được ngồi lai rai với bạn bè chút không nhỉ? Liệu cô ấy có cản nhắc ca thán mỗi khi mình về trong trạng thái say? Cô ấy có biết rằng: không phải người đàn ông nào say cũng là bê tha, thi thoảng mình muốn vui với bạn bè mà thôi.

5. Mình yêu cô ấy "nhưng" cô ấy có đồng cam cộng khổ với mình không?

Họ nghĩ rằng cuộc đời cũng giống như một bản nhạc, có lúc bổng lúc trầm, lúc thành, lúc bại. Những lúc ấy cô ấy vẫn ở bên cạnh mình hay rời xa mình? Cô ấy lạc quan hay bi quan? Và vẫn đi cùng mình cho đến hết quãng đường còn lại.

6. Mình yêu cô ấy "nhưng" cô ấy có bên giường bệnh với mình?

Theo điều tra, 97,8% đàn ông đều cho rằng họ sợ nhất phải nằm trên giường bệnh. Họ cho rằng nằm trên giường bệnh có nghĩa là họ đánh mất nhiều cơ hội. Và họ sợ hơn cả là bị bỏ mặc cô đơn trên giường bệnh. Nếu bạn bỏ rơi anh ta trong trường hợp này, anh ta sẽ nhớ mãi và không bao giờ tha thứ cho bạn. Nếu anh ấy còn băn khoăn, bạn hãy thể hiện để anh ấy biết rằng bạn luôn là người phụ nữ gần gũi, sẵn lòng chia sẻ với anh ấy trong mọi vấn đề.

Khi chàng muốn chia tay

Nhiều bạn gái khi đã yêu rồi mà bị người yêu phản bội còn nghĩ rằng mọi việc đã diễn ra ngoài sức tưởng tượng của mình. Thực ra, chuyện gì cũng có nguyên nhân của nó. Nếu không yêu bạn nữa thì trước đó chàng cũng sẽ có những tín hiệu sau.

- **Anh ấy thay đổi số điện thoại:** Nếu đột ngột anh ấy thay đổi số điện thoại cầm tay mà không thông báo cho bạn biết thì rất có thể anh ấy đã không còn muốn liên hệ với bạn nữa.

- **Anh ấy thay đổi chỗ ở:** Bạn đến chỗ anh ta nhưng anh ta không còn ở đó nữa. Tất nhiên, anh ấy đã bí mật chuyển nhà, chỉ có điều đã "quên" thông báo với bạn thôi.

- **Tính nết anh ấy thay đổi:** Trước kia 2 người bên nhau anh ấy rất vui vẻ nhưng giờ đây anh ấy trở nên yên lặng, lúc nào cũng rất ừ tư như đang nghĩ tới một người nào đó. Bạn bị ốm, anh ấy không còn cố gắng lên đi mua thuốc, chuyện riêng của bạn anh không muốn quan tâm, thậm chí cả hoa cũng không còn mua tặng bạn nữa.

- **Ảnh chụp chung giữa hai người biến mất:** Đến chỗ anh ta ở, bạn không còn nhìn thấy kỷ niệm của mình ở đó nữa, cũng có nghĩa là bạn đang trở thành quá khứ của người mình yêu.

- **Anh ấy hay lui lại chỗ nào đó lâu lâu:** Mặc dù bạn biết và rất muốn dứt anh ấy ra khỏi chỗ đó nhưng anh ấy lại không làm thế, lúc này bạn sẽ dần nhận ra mình là người thừa.

- **Anh ấy muốn đột phá:** Trước mặt bạn anh ta không ngần ngại nhắc đến cô Hoa, cô Huệ nào đó với thái độ rất trù mến.

Đừng ngần ngại nữa mà hãy kết thúc sớm mọi chuyện nếu bạn không muốn chuoối khổ lây.

Vì sao chàng nói lời chia tay?

Một viễn cảnh hạnh phúc đang vẽ ra trước mắt cả hai, bỗng dưng chàng lại muốn kết thúc tình yêu. Trừ trường hợp bạn trao duyên nhầm cho anh

chàng "ba lẳng nhăng", còn thì khi phải nói lời chia tay, chàng cũng có nhiều lý do chính đáng.

"Đây không phải là thời điểm thích hợp".

Trong khi bạn đang giang rộng vòng tay đón nhận tình yêu thì chàng lại do dự rút tay lại. Có thể anh ấy còn nhiều kế hoạch chưa hoàn tất (du học, thành lập công ty, thăng chức, chăm sóc bố mẹ...). Phụ nữ lấy tình yêu làm động lực vươn lên, nhưng đàn ông lại cho rằng tình yêu là bước cản sự nghiệp của họ.

Khả năng cứu vãn: 90%. Dù sao, lý do của anh ấy cũng chính đáng. Nếu muốn duy trì quan hệ, hãy chứng tỏ đẳng sau sự thành công của anh ấy luôn có bóng dáng của bạn.

"Thật ra, em có yêu anh hay không?"

Trước mặt chàng bạn vẫn ôm vai bá cổ mấy anh bạn thân. Anh ấy đi đâu xa, bạn chẳng tỏ vẻ nhớ nhung gì. Thế thì chàng lo ngại là đúng quá.

Khả năng cứu vãn: 75%. Đàn ông rất sợ sợ nhập nhằng. Nếu cảm thấy không được yêu, họ chẳng tha thiết kéo dài mối quan hệ.

"Anh chưa yêu em"

Phụ nữ thường ngộ nhận giữa yêu và thích. Đôi khi anh ta chỉ có vài hành động quan tâm nhỏ xíu, bạn đã cho rằng chàng say mình như điên đổ.

Khả năng cứu vãn: 50%. Dù chưa yêu nhưng chàng cũng có cảm tình với bạn. Hãy cho chàng thêm thời gian để chàng cảm thấy không ai khác tuyệt hơn bạn.

"Anh cảm thấy gò bó quá"

Mọi lúc mọi nơi, chàng đều không thoát khỏi "gọng kìm" của bạn. Anh ấy muốn ăn gì, mặc áo nào, đi với ai, tất cả đều phải thông qua sự kiểm duyệt của bạn. Bạn đang yêu hay đang giam giữ chàng vậy? Đừng quên rằng đàn ông rất sợ bị quản thúc. Họ không muốn nghĩ đến viễn cảnh bị trói buộc cuộc đời vào

một cô gái, dù đây là người họ yêu.

Khả năng cứu vãn: Tùy thuộc vào bạn cả thôi. Hãy thành thật trả lời xem bạn có thể thay đổi bản tính ưa kiểm soát của mình hay không. Tùy thuộc vào câu trả lời, bạn sẽ biết mình có bao nhiêu phần trăm giữ được trái tim chàng.

"Chuyện gì sẽ xảy ra nếu em rời xa anh".

Đừng nghĩ đàn ông mạnh mẽ trong chuyện tình cảm. Nhiều anh chàng yếu bóng vía, rất sợ bị người yêu cho "rớt đài".

Thế là, các chàng thường nói lời chia tay ngay khi nhận thấy tình cảm có chiều hướng nhạt dần hoặc đoán già đoán non rằng bạn hết yêu chàng để bạn khỏi đau khổ.

Khả năng cứu vãn: 80%. Nếu bạn vẫn trước sau "yêu anh nhất trên đời" thì chàng chẳng có cơ gì để lo lắng cả. Biện pháp hữu hiệu nhất đối với những anh chàng nhát này là kiên quyết từ chối chia tay.

Khi bạn hết yêu chàng...

Khi quan hệ của hai người không thể phát triển, thậm chí có chiều hướng xấu thì chia tay là cách duy nhất giải quyết được vấn đề. Nhưng dù ai là người lên tiếng trước cũng đều e ngại người kia bị tổn thương. Hãy tham khảo lời khuyên của chuyên gia tâm lý:

Chuẩn bị tâm lý cho bản thân trước. Thử liệt kê những điểm mà bạn cho rằng chúng khiến mối quan hệ giữa hai người không thể kéo dài. Điều đó sẽ giúp bạn dễ dàng hơn khi nói chuyện, tuyệt đối không để chàng hiểu lầm ý mình. Tất nhiên việc chỉ ra những điểm yếu như em thấy anh thật buồn tẻ sẽ làm anh ấy bị tổn thương. Vì vậy, những lý do mà bạn đưa ra không nên có tính chỉ trích thái quá hoặc theo kiểu bới bèo ra bọt.

Tìm một cách giải thích hợp lý. Thử giải thích với anh ấy rằng bạn muốn có thêm lựa chọn khi bước vào một môi trường mới. Chẳng hạn như bạn bắt đầu học đại học hay tìm được việc làm ở một địa phương khác. Còn một cách cuối cùng là hãy nói sự thật, nhưng anh ấy không nhất thiết phải biết quá cụ thể lý do đó đâu.

Tìm kiếm những quan hệ mới quá nhanh. Tốt nhất bạn không nên cặp kè ngay với anh chàng khác, điều này sẽ giáng cho anh ấy một đòn khá mạnh. Việc bắt đầu các mối quan hệ mới quá nhanh cũng không tốt cho bạn. Hãy giữ cho mình một khoảng thời gian tự do và coi bạn trai cũ như một người bình thường. Một điều lưu ý là khi bạn cảm thấy tiếc vì đã chia tay thì có lẽ người cũ của bạn đã vượt qua cú sốc và ngoảnh lại cười. Đàn ông kiên cường lắm.

Nhắc khéo chàng chuyện trăm năm

Có những chàng trai sẵn sàng cầu hôn bạn sau vài lần, thậm chí một lần gặp mặt. Nhưng cũng có một số chàng, yêu nhau suốt mấy năm trời mà chả đả động đến cưới xin. Trừ những chàng thiếu nghiêm túc, cũng có khi vì chàng lười hoặc quên. Những lời khuyên sau sẽ giúp bạn cách nhắc khéo chàng:

1. Chàng không rời mắt khỏi một đôi vợ chồng trẻ với đứa con kháu khỉnh vô tình gặp. Hãy giúp chàng hình dung ra một gia đình trẻ mà ông bố, bà mẹ là chàng và bạn, đứa trẻ là con của hai người.

2. Chàng buông một câu tỏ vẻ chán nản cái cảnh "trưa cơm cơ quan, tối cơm lễ đường". Hãy khéo léo giúp chàng tin rằng chàng hoàn toàn xứng đáng được thưởng thức những bữa cơm gia đình, nóng sốt mà bạn là đầu bếp, còn chàng là phụ bếp.

3. Anh ấy than phiền: "Quái lạ, sao tháng nào lĩnh lương, anh cũng để dành, mãi thế mà chẳng thấy tiền đâu nhỉ". Lời thích hợp nhất của bạn lúc này là: "Em nghĩ hai chúng ta cùng để dành chắc chắn sẽ nhanh hơn".

4. Anh ấy đòi đi xa hơn nụ hôn và những cái nắm tay, vì muốn tận hưởng cảm giác đỉnh điểm của tình yêu. Bạn nói: "Anh muốn sống với em đúng không? Vậy sao mình không cưới nhau đi?"

5. Đi xem triển lãm, hội chợ về đám cưới, anh ấy dừng lại rất lâu bên những bức ảnh cô dâu, chú rể rạng ngời hạnh phúc, rồi trầm trồ khen. Bạn hãy giúp chàng hình dung đến tình huống đó là bạn và chàng: "Em và anh cũng sẽ là một cặp đẹp như thế".

6. Anh ấy tỏ ra nuối tiếc khi đưa bạn về nhà sau một buổi tối đi chơi chung (anh ấy không muốn xa bạn). Hãy nói: "Em cũng xót xa khi thấy anh phải

đi về một mình giữa đêm khuya. Nếu ở chung một nhà, chúng ta không phải tạm biệt nhau như thế này".

7. Dịp lễ, bố mẹ không cho phép bạn đi du lịch xa với anh ấy. Cả bạn và anh ấy đều rất tiếc. Lúc này, nếu bạn gợi ý: "Thôi anh ạ, mình tranh thủ đám cưới rồi đi chơi trăng mật luôn cũng không muộn", chắc anh ấy sẽ gật đầu.

8. Xem quảng cáo về những căn hộ, bên trong là phòng ốc khang trang và những tiện nghi gia đình đẹp mắt, chàng xuýt xoa: "Đẹp quá, ước gì mình cũng có một cái nhỉ". Còn chờ gì nữa mà bạn không gợi ý: "Em và anh chung tiền lại, mình mua trả góp một căn nhé".

Làm sao để chàng cầu hôn

Nếu chàng cứ kéo lê mối tình hơn 3 năm mà không có kế hoạch tiến xa, bạn nên gửi những thông điệp cần thiết để chàng cân nhắc. Điều này giúp bạn không lãng phí nhiều thời gian, vốn không phải là bạn đồng hành của phụ nữ.

1. Cho chàng niềm tin vào bản thân bạn

Hãy để chàng hiểu, trong lòng bạn, chàng là số 1. Không chỉ chứng minh tình yêu không thôi, mà còn thể hiện rằng, bạn là người chàng có thể tin tưởng và có thể chia sẻ mọi điều trong cuộc sống. Sự gắn kết bền chặt này giúp chàng vững tin và "không hối hận" khi quyết định tiến xa hơn.

2. Học những kỹ năng cần thiết

Mặc dù đàn ông hiện đại không quá câu nệ chuyện bếp núc, nhưng người vợ đảm đang vẫn dễ giữ chân chồng hơn.

Hãy khoe với chàng bạn đang theo học một lớp nấu ăn, cắm hoa, làm bánh... chàng sẽ thấy ở bạn dấu hiệu của một "hiền thê" khéo tay.

3. Thường mời chàng dùng cơm cùng gia đình

Bữa cơm thân mật giúp chàng thân thiết với gia đình bạn hơn. Từ đó, chàng biết được bạn mong chàng trở thành thành viên thân thuộc trong gia đình.

4. Nói với chàng giới hạn tuổi kết hôn của bạn

Là tuổi của bạn cộng hoặc trừ 1 hay 2 năm (tùy quan niệm). Tuy nhiên bạn phải dí dỏm, bóng gió, chẳng hạn: "Từ đây đến 365 ngày nữa, em sẽ lên xe bông du lịch về nhà chồng...".

Đừng đặt chàng vào bầu không khí căng thẳng, như thế bạn sẽ "ê sắc" và ép chàng cưới tức thì.

5. Rủ chàng đi xem các cửa hàng nữ trang

Bạn ngắm nghía, thử và tỏ ra thích những chiếc nhẫn đính hôn. Tuy nhiên, nếu chàng tặng, bạn không nên nhận mà hãy nói: "Loại nhẫn này phải trao nhận lúc đính hôn mới hợp lý".

6. Nói với chàng ba mẹ bạn đang "hỏi thăm"

Cho chàng biết "song thân phụ mẫu" để ý lắm đến "cái sự lấy chồng" của con gái họ. Thủ thi cùng chàng: "Em không nói gì với ba mẹ vì chưa hiểu ý anh thế nào. Tiện đây, em cũng muốn biết luôn".

7. Kể về đám cưới của những người bạn thân

Bày tỏ cảm xúc của bạn khi đi dự đám cưới: "áo cưới đẹp ghê! Em mê được mặc thử một lần anh ạ!". Với những gợi ý thiết thực và đáng yêu trên, chàng có là gỗ đá mới không hiểu bạn muốn gì.

Nếu cứ đắm chìm, tiêu tốn quá nhiều thời gian, tâm trí cho tình yêu thì bản thân mỗi người sẽ chẳng làm được việc gì đáng kể cho cuộc sống, thậm chí còn nhanh chóng cảm thấy mệt mỏi, chán nản. Vậy nên đừng mong muốn độc chiếm mọi điều ở chàng.

Trong quá trình biên soạn bộ sách này, chúng tôi có tham khảo những tài liệu

của các tác giả từ các trang website trên mạng Internet.

Chúng tôi xin trân trọng cảm ơn sự đóng góp hữu ích của các tác giả đã giúp chúng tôi hoàn thành bộ sách này.